***ЛФК***

***Аннотация к рабочим программам 5-7 классы(III/IV/VIII)***

Программа по ЛФК разработана на основе рекомендаций изложенных в учебно-методическом пособии «Организация коррекционных занятий в специальных (коррекционных) школах-интернатах III-IV видов.

 Авторы: Т,Б,Тимоеева, С.В. Алышева, Н.Л. Герасименко, Н.А. Жукова.

В настоящее время, к сожалению, нет программы для работы с детьми, имеющими нарушения зрения, но есть методические рекомендации для занятий со слабовидящими и незрячими детьми.

На данный момент существует проблема в разработанной программе по ЛФК для детей с нарушением зрения, особенно в форме коррекционного занятия в системе расписания конкретного класса.

Программа ориентирована на обучающихся 5-х - 7-х классов

Наполняемость групп детей с нарушением зрения, занимающихся ЛФК не более 12 человек.

Режим занятий - 1 раз в неделю по 25- 30 минут в классах (IV и VIII вида) и 2 раза в неделю в классах (III вида)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (количество часов):

5 класс (IV вид) — 1 час в неделю, 34 часа в год;

6 класс (IV вид) —1 час в неделю, 34 часа в год;

6 класс (III вид) —2 часа в неделю, 68 часов в год;

6 класс (VIII вид) —1 час в неделю, 34 часа в год;

7 класс (IV вид) —1 час в неделю, 34 часа в год.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА:

**Цель коррекционного курса** «Лечебная физкультура» — коррекция раз­личных дефектов физического развития, моторики и дви­гательных способностей незрячих и слабовидящих детей. В этом аспекте **основные задачи программы** состоят в сле­дующем:

• оздоровление, достигаемое путем активизации двига­тельной деятельности;

• учет офтальмологической характеристики, особенностей вторичных дефектов, уровня физической подготовленно­сти, возраста детей для правильного подбора комплекса упражнений *в* разной последовательности и дозировке;

• наряду с физическими упражнениями коррекционной направленности, использовать упражнения, закрепля­ющие умения естественно двигаться (ходьба, бег, ори­ентирование в пространстве, управление своими дви­жениями);

 • регулярно проводить врачебно-педагогический контроль за детьми на занятиях.

ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ СЛЕПЫХ И СЛАБОВИДЯЩИХ УЧАЩИХСЯ

Рабочая программа полностью сохраняет поставленные в общеобразовательной программе цели и задачи, а также основное содержание, но для обеспечения особых образовательных потребностей слепых обучающихся имеет особенности реализации. Эти особенности заключаются в следующем:

• постановке коррекционных задач:

• методических приёмах, используемых на уроках:

• коррекционной направленности каждого урока:

• требованиях к организации пространства:

Содержание учебного предмета (распределение тем, увеличение или уменьшение количества часов на их изучение и т.п.) связано с особенностями контингента и пролонгированными сроками обучения.

СОДЕРЖАНИЕ:

5 КЛАСС (IV вид) - 34 часа в год:

* Воспитание правильной осанки. Коррекция нарушения осанки – 7 часов;
* Укрепление мышц плечевого пояса, мышц спины и брюшных мышц – 4 часа;
* Развитие быстроты, ловкости движений – 6 часов;
* Развитие координации движений – 7 часов;
* Исправление деформации и уменьшение имеющегося уплощения сводов стопы. Профилактика плоскостопия – 10 часов.

6 КЛАСС (IV вид) - 34 часа в год:

* Воспитание правильной осанки. Коррекция нарушения осанки – 5 часов;
* Укрепление мышц плечевого пояса, мышц спины и брюшных мышц – 6 часа;
* Развитие быстроты, ловкости движений – 4 часов;
* Развитие координации движений – 13 часов;
* Исправление деформации и уменьшение имеющегося уплощения сводов стопы. Профилактика плоскостопия – 6 часов.

6 КЛАСС (III вид) - 68 часов в год:

* Воспитание правильной осанки. Коррекция нарушения осанки – 7 часов;
* Укрепление мышц плечевого пояса, мышц спины и брюшных мышц – 9 часов;
* Развитие быстроты, ловкости движений – 6 часов;
* Развитие координации движений – 17 часов;
* Исправление деформации и уменьшение имеющегося уплощения сводов стопы. Профилактика плоскостопия – 29 часов.

6 КЛАСС (VIII вид) - 34 часа в год:

* Воспитание правильной осанки. Коррекция нарушения осанки – 5 часов;
* Укрепление мышц плечевого пояса, мышц спины и брюшных мышц – 6 часа;
* Развитие быстроты, ловкости движений – 4 часов;
* Развитие координации движений – 13 часов;
* Исправление деформации и уменьшение имеющегося уплощения сводов стопы. Профилактика плоскостопия – 6 часов.

7 КЛАСС (IV вид) - 34 часа в год:

* Воспитание правильной осанки. Коррекция нарушения осанки – 5 часов;
* Укрепление мышц плечевого пояса, мышц спины и брюшных мышц – 5 часа;
* Развитие быстроты, ловкости движений – 4 часов;
* Развитие координации движений – 14 часов;
* Исправление деформации и уменьшение имеющегося уплощения сводов стопы. Профилактика плоскостопия – 6 часов.