Аннотация курса внеурочной деятельности «В здоровом теле – здоровый дух»

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Адаптированная рабочая программа курса внеурочной деятельности «В здоровом теле – здоровый дух». Настоящая программа разработана на основе программы «В здоровом теле – здоровый дух» Ю.В. Ребикова, 2015г. |
| Направление внеурочной деятельности | Спортивно-оздоровительное |
| Цели, задачи | Цель программы: формирование осознанного и уважительного отношения обучающихся с нарушениями зрения к здоровому образу жизни и своему здоровью.  Задачи программы:  – закрепление у младших школьников первоначальных представлений о здоровье человека как об абсолютной ценности, его значении для полноценной человеческой жизни, о физическом, духовном и нравственном здоровье, о природных возможностях организма человека, о неразрывной связи здоровья  человека с его образом жизни;  – развитие навыков самоорганизации правильного режима здорового питания, режима дня, учебы и отдыха;  – формирование элементарных представлений о первой доврачебной помощи пострадавшим;  – развитие у обучающихся ценностной ориентации на ведение здорового образа жизни в аспекте расширения представлений о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека, в том числе об аддиктивных проявлениях различного рода – наркозависимости, алкоголизме, табакокурении, интернет-зависимости, игромании и пр., как о факторах, ограничивающих свободу личности;  – формирование элементарных знаний и потребности противостоять негативному влиянию открытой и скрытой рекламы ПАВ, алкоголя, табакокурения (учиться говорить «нет»);  – мотивация обучающихся на участие в социально значимой деятельности по пропаганде здорового образа жизни. |
| Место курса в учебном плане | Учебный план ГОУ ЯО «Гаврилов-Ямская школа-интернат» предусматривает изучение курса внеурочной деятельности в объеме 169 часов: 1 класс – 33 часа: 1ч. в неделю, 2 класс – 34 часа: 1 ч. в неделю, 3 класс – 34 часа: 1ч. в неделю, 4 класс – 34 часа: 1 ч. в неделю, 4 дополнительный класс – 34 часа: 1ч. в неделю. |
| Общая характеристика курса | Реализация рабочей программы предполагает включение обучающихся в такие виды деятельности, как игровая, познавательная, проектная, социально-значимая, спортивно-оздоровительная. Занятия курса внеурочной деятельности проводятся в форме бесед, рассказов, игр и игровых ситуаций, экскурсий, веселых спортивных стартов, олимпиад, конкурсов. Обучающимся предлагается участвовать в конкурсе рисунков, плакатов. Программа курса внеурочной деятельности предполагает:  - организацию исследований, обмена мнениями учащихся о здоровье человека, системах физических упражнений для поддержания здоровья, традициях физического воспитания и здоровьесбережения в культуре народов России, Ярославской области и других стран);  – предъявление примеров ведения здорового образа жизни из жизни жителей Ярославской области;  – ознакомление обучающихся с основами ведения здорового образа жизни, физической культуры, с народными играми, со спортивно-оздоровительной инфраструктурой ближайшего социума;  – включение младших школьников в санитарно-просветительскую деятельность и пропаганда занятий физической культурой;  – коллективные прогулки;  – выставки, посвященные здоровью;  – дискуссии и беседы по проблемам здорового образа жизни современного ученика (о режиме дня, труда и отдыха, питания, сна);  – разработка учащимися памяток и информационных листовок здоровья. |