Аннотация курса внеурочной деятельности «Будем здоровы»

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Адаптированная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Будем здоровы». Настоящая программа разработана на основе программы «Школа докторов природы или 135 уроков здоровья» Л.А.Обуховой, Н.А. Лемяскиной для 1-4 классов. М., Просвещение, 2011 год |
| Направление внеурочной деятельности | Спортивно-оздоровительное |
| Цели, задачи | Цель программы: раскрыть детям с нарушениями зрения основы здорового образа жизни, позволяющие эффективно решать одну из самых актуальнейших задач современного образования - формирование здорового образа жизни младших школьников (обучение детей элементарным приёмам здорового образа жизни (ЗОЖ), содействие оздоровлению обучающихся с нарушениями зрения).Задачи:-обучение детей простейшим навыкам оказания первой медицинской помощи при порезах, ссадинах, ожогах, укусах; -привитие детям элементарных гигиенических навыков (мытьё рук, использование носового платка при чихании и кашле и т. д.)-формирование позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре. |
| Место курса в учебном плане | Учебный план ГОУ ЯО «Гаврилов-Ямская школа-интернат» предусматривает изучение курса внеурочной деятельности в объеме 169 часов: 1 класс – 33 часа: 1ч. в неделю, 2 класс – 34 часа: 1 ч. в неделю, 3 класс – 34 часа: 1ч. в неделю, 4 класс – 34 часа: 1 ч. в неделю, 4 дополнительный класс – 34 часа: 1ч. в неделю. |
| Общая характеристика курса | Программа внеурочной деятельности "Будем здоровы" направлена на формирование культуры здорового образа жизни слабовидящих и незрячих школьников с интеллектуальными нарушениями. Занятия содержат познавательный материал, соответствующий возрастным особенностям слабовидящих и незрячих детей с интеллектуальными нарушениями. Используются словесные и наглядные методы обучения. Наряду с теоретическим материалом обучающимся предлагаются практические рекомендации, игры и упражнения, соревнования, викторины, конкурсы и др. Один из разделов посвящен профилактике заболеваний у детей младшего школьного возраста и оказанию доврачебной помощи. Занятия носят творческий характер. С детьми проводятся занятия разных видов: беседы, оздоровительные минутки, деловые игры («Скорая помощь», «Доктора природы», «Вопросы-ответы»), комплекс упражнений, общение с природой и др. Беседы включают вопросы гигиены, питания, закаливания, строения человека, ведения индивидуальной программы, паспорта здоровья; вопросы, связанные с факторами, укрепляющими и разрушающими здоровье. |