



Государственное общеобразовательное учреждение
Ярославской области
«Гаврилов-Ямская школа-интернат»

П Р И К А З

от 28.08.2019

№ 03-02/57

2. Об исполнении законодательства
по сохранению здоровья

Обучение в 1-м классе осуществлять с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводить по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый). Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими занятиями, коррекционными занятиями. Уроки физической культуры, изо, музыки должны проводиться в форме - игр, уроков-тетрализаций, уроков-экскурсий, уроков-импровизаций и т.п.

- организовать в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- после обеда организовать дневной сон (не менее 1 часа), 5-разовое питания и прогулок;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) - 20 - 30 минут.

Организовывать перемены на открытом воздухе. С этой целью при проведении ежедневной динамической паузы рекомендуется увеличить.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся, на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Директор школы-интерната



Е.И. Басова

С приказом ознакомлены:
Клейман Т.В.



подпись



дата