

По плановым показателям

Учреждение  
**ГБОУ ЯО "Габрилов-Ямская школа-интернат"**

Категория: 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения: 4

**МЕНЮ Б. ПОД**  
 на 10 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	Листочки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 мешок	Масло сливочное порционно 15 г		5,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		5,00	0,040		
3	8,964	14,060	34,204	279,330	257 сб	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" малочная жидкая 250 г		5,00	0,265		
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		5,00	0,215		
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный с/б завтрак 12-18		5,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>18,244</b>	<b>30,126</b>	<b>79,749</b>	<b>638,140</b>							
<b>завтрак в торой</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		5,00	0,200		
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		5,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервированными овощами 100г		5,00	0,100		
2	8,521	9,353	16,118	175,380	164 сб 1994 г	Суп крестьянский с мясом 350/20		5,00	0,421		
3	11,637	15,633	12,687	235,521	422 сб 1996	Тефтели 40/40		5,00	0,080		
4	4,392	6,787	32,727	202,430	472 сб 1996	Картофельное пюре 200		5,00	0,200		
5	0,425		25,020	91,500	588 мешок	Компот из смеси сухофруктов		5,00	0,235		
6	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		5,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		5,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>38,860</b>	<b>43,638</b>	<b>171,457</b>	<b>1 172,131</b>							
<b>полдник</b>											
1	9,265	10,899	49,429	334,800	087 сб 1996	Пирог с яблок 100/20		5,00	0,120		
2	0,448	0,512	0,752	9,280	2	Молоко кипяченое (2,5% жирности)		5,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>10,213</b>	<b>11,411</b>	<b>50,181</b>	<b>344,080</b>							
<b>ужин</b>											
1	1,500	0,100	11,800	42,000	4	Свекла 100г		5,00	0,100		
2	18,923	22,524	28,150	376,113	148 сб 1983 г	Рагу из овощей с мясом 250/50		5,00	0,300		
3	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		5,00	0,030		
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		5,00	0,215		
5	3,800	0,450	25,050	115,500		хлеб пшеничный 100г 12-18		5,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	90,500		хлеб ржаной 50г 12-18		5,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>29,973</b>	<b>27,268</b>	<b>123,230</b>	<b>813,173</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>98,940</b>	<b>112,740</b>	<b>453,717</b>	<b>3 085,524</b>							

директор



По основным показателям

Учреждение  
**ГОУ ДО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**  
 Категория 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛОД**  
 на 10 декабря 2023 г.

№ п/п	Бс. кол	Жиры	Углеводы	Калорийность к. в. кол порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
<b>бутерброд</b>											
1	0,080	7,250	0,130	46,100	22 мста	Масло сливочное порционно 10 г		3,00	0,040		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		3,00	0,040		
<b>каши</b>											
3	8,390	11,575	28,884	236,670	257 сб	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая 205 г		3,00	0,219		
<b>напитки</b>											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
<b>хлеб</b>											
5	4,560	0,540	30,660	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		3,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>18,230</b>	<b>24,016</b>	<b>74,364</b>	<b>562,130</b>							
<b>завтрак в второй</b>											
<b>напитки</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		3,00	0,200		
<b>фрукты</b>											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
<b>салаты</b>											
1	1,955	10,035	8,025	124,600	8	салат из моркови с консервир овощами 100г		3,00	0,100		
<b>первые блюда</b>											
2	8,286	9,365	14,636	169,585	164 сб 1994 г	Суп крестьянский с мясом 300/20		3,00	0,371		
<b>вторые блюда</b>											
3	11,637	15,633	12,687	235,521	422 сб 1996	Тефтели 40/40		3,00	0,080		
<b>гарниры</b>											
4	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		3,00	0,180		
<b>напитки</b>											
5	0,435		25,020	91,500	588 мста	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,235		
<b>хлеб</b>											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		3,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		3,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>34,913</b>	<b>41,468</b>	<b>145,878</b>	<b>1 047,856</b>							
<b>полдник</b>											
<b>мучные б. изделия и десерты</b>											
1	9,765	10,899	49,429	334,800	687 сб 1996	Пирог с яблок 100/20		3,00	0,420		
<b>напитки</b>											
2	0,448	0,512	0,752	9,280	2	Молоко кипяченое (2,5% жирн.)		3,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>10,213</b>	<b>11,411</b>	<b>50,181</b>	<b>344,080</b>							
<b>ужин</b>											
<b>салаты</b>											
1	1,200	0,080	9,440	33,600	3	Свекла 80г		5,00	0,080		
<b>вторые блюда</b>											
2	18,923	22,524	28,150	376,113	348 сб 1983 г	Рагу из овощей с мясом 250,50		5,00	0,300		
<b>готовые кондитерские изделия</b>											
3	2,250	3,840	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		5,00	0,030		
<b>напитки</b>											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		5,00	0,215		
<b>хлеб</b>											
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		5,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		3,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>27,984</b>	<b>27,045</b>	<b>109,737</b>	<b>753,440</b>							
<b>ИТОГО</b>	<b>92,380</b>	<b>104,240</b>	<b>409,260</b>	<b>2 825,806</b>							

директор

Басова Е. П.

