

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б. ПОД
на 11 декабря 2023 г.

№ п/п	Бс. п/п	Жирн	Уг. кислоты	Кал. ценность в 100г порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0.120	10.875	0.195	99.150	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		17.00	0.015		
2	6.500	6.625		87.500	23 чешка	Сыр порционно 25 г		17.00	0.025		
каши											
3	10.248	11.270	43.796	304.800	4 метод	Каша пшеничная молочная жидкая 250 г		17.00	0.271		
панетки											
4	7.416	7.392	25.404	193.002	762	Кофейный напиток		17.00	0.249		
хлеб											
5	2.280	0.270	15.030	69.300	1	Хлеб пшеничный завтрак 30г 12-18		17.00	0.030		
Итого на завтрак	26,564	36,432	84,338	783,782							
завтрак в горой											
панетки											
1			19.900	80.000		Напиток витаминный		25.00	0.203		
фрукты											
2	0.040	0.300	10.500	42.000	1	Фрукты свежие 300г		25.00	0.700		
Итого на завтрак в горой	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
салаты											
1	2.790	0.180	6.570	36.000	17 сб 1996	Зеленый поророк порционно 90		25.00	0.090		
второе блюда											
2	8.176	12.563	17.181	201.000	112 сб 1996 г	Борщ московский 350.20		25.00	0.477		
второе блюда											
3	22.325	22.371	99.056	513.110	403 сб	Шниц с мясом 350 г		25.00	0.350		
соусы											
4	0.560	3.000	0.640	41.200	6	Сметана 20 г		25.00	0.020		
панетки											
5	0.435		25.020	91.500	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		25.00	0.235		
хлеб											
6	5.320	0.630	35.070	161.700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		25.00	0.070		
7	6.600	1.200	41.800	181.000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		25.00	0.100		
Итого на обед	46,406	40,946	185,337	1 225,570							
поздник											
второе блюда											
1	10.880	17.745	2.035	212.010	284 сб	омлет натуральный 105.5		17.00	0.110		
панетки											
2	5.600	6.400	8.200	112.000	1	Кисломолочный напиток		17.00	0.200		
хлеб											
3	2.280	0.270	15.030	69.300		Хлеб пшеничный поздний 30г 12-18		17.00	0.030		
Итого на поздник	18,760	24,415	25,265	393,310							
ужин											
салаты											
1	0.967	7.993	7.110	97.620	29 сб 1994	Салат из свеклы с соленими огурцами 80		13.00	0.080		
второе блюда											
2	17.531	7.718	2.978	150.412	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (с1)996		13.00	0.120		
гарниры											
3	5.376	7.760	41.160	247.000	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		13.00	0.239		
готовые кондитерские изделия											
4	2.250	3.540	22.320	130.800	3	Печенье в ассортименте		13.00	0.030		
панетки											
5	0.200	0.051	15.010	58.260	0	Чай с сахаром		13.00	0.218		
хлеб											
6	7.600	0.900	50.100	231.000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		13.00	0.100		
7	3.300	0.600	20.900	90.500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		13.00	0.050		
Итого на ужин	37,221	28,562	159,598	1 005,592							
ИТОГО	128,994	130,655	484,435	3 500,252							

директор



Учреждение
ОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 11 декабря 2023 г.

№ п/п	Белка	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес в 100г порции, г	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
б/тербред											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 месца	Масло сливочное порционно 10 г		12,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 месца	Сыр порционно 24 г		12,00	0,024		
3	9,090	10,415	33,639	255,220	257 сб 1996	Каша пшеничная молочная жидкая 205		12,00	0,224		
панишки											
4	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		12,00	0,249		
хлеб											
5	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		12,00	0,030		
Итого на завтрак	25,366	31,952	74,203	671,122							
завтрак в торой											
панишки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		13,00	0,205		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		13,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
салаты											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17 сб 1996	Зеленый горошек порционно 90		13,00	0,090		
первые блюда											
2	7,927	9,863	14,944	168,093	112 сб 1996 г	Борщ московский 300/20		13,00	0,416		
вторые блюда											
3	16,339	18,045	45,312	397,970	403 сб	Плов с мясом 250 г		13,00	0,250		
супы											
4	0,560	4,000	0,640	41,200	0	Сметана 20 г		13,00	0,020		
панишки											
5	0,435		25,020	91,500	588 месца	Компот из смеси сухофруктов		13,00	0,235		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,030	164,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		13,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		13,00	0,050		
Итого на обед	36,671	33,318	148,456	986,962							
по-длинке											
вторые блюда											
1	10,880	17,745	2,035	212,010	284 сб	Омлет натуральный 105/5		13,00	0,110		
панишки											
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		13,00	0,200		
хлеб											
3	5,320	0,630	35,030	164,700	1	Хлеб пшеничный подсух 10г 7-11		13,00	0,070		
Итого на по-длинке	21,800	24,775	45,305	485,710							
ужин											
салаты											
1	0,603	4,996	4,420	60,960	79 сб 1994	Салат из свежих с соевыми стручками 50		11,00	0,050		
вторые блюда											
2	10,811	1,479	1,405	61,454	330 сб 1996	Щипель рыбный 100 (из филе)		11,00	0,100		
гарниры											
3	3,900	5,203	29,530	174,430	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		11,00	0,180		
готовые кондитерские изделия											
4	2,230	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		11,00	0,030		
панишки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	0	Чай с сахаром		11,00	0,215		
хлеб											
6	2,111	0,230	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		11,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		11,00	0,050		
Итого на ужин	23,258	16,121	107,511	640,591							
Итого:	107,132	106,466	405,375	2,906,385							

директор _____

