

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврило-Янская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 12 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Сложность порции	Сумма
завтрак											
буфетный											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	12 месца	Масло сливочное порционно 10 г		14,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	аино вареное		14,00	0,040		
каши											
3	8,065	10,620	30,584	245,620	4	Каша Дружба молочная жидкая 205 г (рис+пшено)		14,00	0,219		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		14,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		14,00	0,215		
хлеб											
6	4,560	0,540	20,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		14,00	0,060		
Итого на завтрак	20,155	26,601	98,384	702,180							
завтрак второй											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		14,00	0,205		
фрукты											
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1	Фрукты свежие		14,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
обед											
салаты											
1	1,854	5,028	14,083	98,548	75 сб 1996	Икра свекольная 100		13,00	0,100		
вторые блюда											
2	8,188	6,713	22,213	178,438	5	суп картофельный с рыбными консервами 300г		13,00	0,135		
третьи блюда											
3	15,308	17,082	31,818	334,710	130	Запеканка картофельная с мясом 180г		13,00	0,180		
напитки											
4	0,018	0,135	23,802	90,910	585 месца	Компот из свежих плодов		13,00	0,241		
хлеб											
5	5,320	0,630	35,020	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		13,00	0,070		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		13,00	0,050		
Итого на обед	33,988	30,188	147,971	951,806							
полдник											
мучные и кондитерские изделия											
1	7,445	8,599	78,989	418,900	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100,45		13,00	0,145		
напитки											
2	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		13,00	0,215		
Итого на полдник	7,645	8,650	93,999	477,160							
ужин											
салаты											
1	1,118	3,066	17,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г		11,00	0,100		
вторые блюда											
2	13,834	8,979	5,421	152,762	408 сб 1996 г	Печенка рыбная в сметанном соусе 50,50		11,00	0,100		
третьи блюда											
3	6,780	4,385	45,005	235,750	169	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 180 г		11,00	0,185		
напитки											
4	0,435		25,020	91,500	588 месца	Компот из смеси суфруктов		11,00	0,375		
хлеб											
5	2,111			64,167	1	Хлеб пшеничный жид 50г 7-11		11,00	0,050		
6	3,300			90,500	1	Хлеб ржаной жид 50г 7-11		11,00	0,050		
Итого на ужин	27,078	16,430	102,553	483,337							
Итого	88,916	82,169	504,09	2,995,78							



Бисова Е. И.

Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛОД
 на 12 декабря 2023 г.

№ п/п	Бекки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	Масло сливочное порционно 15 г		21,00	0,015		
2	5,080	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		21,00	0,040		
каши											
3	9,060	10,845	40,683	290,410	4	Каша Дружба молочная ячменная 250 г (рис, пшено)		21,00	0,265		
Печенье и ассорти											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		21,00	0,030		
5	0,260	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		21,00	0,215		
6	4,560	0,540	30,060	178,680	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		21,00	0,060		
Итого на завтрак	21,190	30,151	108,548	780,010							
завтрак второй											
паштеты											
1			19,800	80,000		Паштет витаминизированный		28,00	0,205		
фрукты											
2	0,080	0,680	21,800	84,000	1	Фрукты свежие		28,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,680	40,800	164,000							
обед											
салаты											
1	1,854	5,028	14,083	98,548	75	Пирог свекольный 100		28,00	0,100		
первые блюда											
2	9,357	8,159	25,092	204,198	5	Суп картофельный с рыбными консервами 150г		28,00	0,403		
вторые блюда											
3	19,650	23,328	43,968	454,040	080	Запеканка картофельная с мясом 248 г		28,00	0,248		
напитки											
4	0,018	0,135	23,867	90,910	585	Компот из свежих плодов		28,00	0,241		
хлеб											
5	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		28,00	0,070		
6	6,660	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		28,00	0,100		
Итого на обед	42,799	38,430	183,880	1.190,396							
полдник											
мушкетеры бисквитные пирожки											
1	7,445	8,599	78,980	415,900	687	Пирог с повидлом 100/45		28,00	0,145		
напитки											
2	0,260	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		28,00	0,215		
Итого на полдник	7,645	8,680	93,990	474,160							
ужин											
салаты											
1	1,118	2,066	12,988	66,170	71	Салат из морепродуктов 100 г		13,00	0,160		
вторые блюда											
2	13,834	8,929	5,423	157,762	108	Печень тушеная в сметанном соусе 50/50		13,00	0,160		
супы											
3	6,280	4,285	45,005	235,250	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 200/4		13,00	0,205		
напитки											
4	0,435			91,500	588	Компот из смеси сухофруктов		13,00	0,235		
хлеб											
5	7,660	0,790	40,760	204,000	1	Хлеб пшеничный ужины 100г 12-18		13,00	0,100		
6	8,590	0,990	40,990	193,000	1	Хлеб ржаной ужины 50г 12-18		13,00	0,050		
Итого на ужин	30,307	16,760	159,416	872,162							
ИТОГО	104,281	121,961	586,662	3.807,318							



Балочка Е. И.