

пым показанням

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 14 ноября 2023 г.

п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	кг порций	Плотность/вес/рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	метка	Масло сливочное порционно 15 г	19,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3		ябло вареное	19,00	0,040		
каши											
3	9,060	10,845	40,683	290,400	4	метка	Каша Дружба молочная жидкая 250 г (рис, пшено)	19,00	0,265		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3		Печенье в ассортименте	19,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6		Чай с сахаром	19,00	0,215		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	138,600	1		Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18	19,00	0,360		
Итого на завтрак	21,190	30,451	108,518	780,010							
завтрак второй											
напитки											
1			19,000	80,000			Напиток витаминизированный	29,00	0,205		
фрукты											
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1		Фрукты свежие	29,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
обед											
салаты											
1	1,854	5,028	14,083	98,548	75	сб 1996	Икра свекольная 100	29,00	0,100		
первые блюда											
2	9,357	8,150	25,092	204,198	5		Суп картофельный с рыбными консервами 350г	29,00	0,403		
вторые блюда											
3	15,892	15,654	6,796	230,580	11	сб	Гуляш 50/75	29,00	0,125		
гарниры											
4	5,376	7,760	41,160	247,060	172	сб 1996	Картофельное пюре 230	29,00	0,239		
напитки											
5	0,018	0,135	23,867	90,910	585	метка	Компот из свежих плодов	29,00	0,211		
хлеб											
6	5,320	0,670	35,070	161,700			Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	29,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,890	181,000	1		Хлеб ржаной обед 100г 12-18	29,00	0,100		
Итого на обед	44,417	38,566	187,868	1 213,936							
полдник											
каши											
1	43,796	8,294	35,183	301,940	296		Пюре из творога запеченый 300 г	22,00	0,300		
соусы											
2	0,112	0,138	0,188	2,320	4		молоко стуженое	22,00	0,040		
напитки											
3	7,416	7,392	25,404	193,002	762		Кофейный напиток	22,00	0,249		
Итого на полдник	51,324	15,814	60,775	587,262							
ужин											
салаты											
1	1,118	2,966	12,988	66,170	71		Салат из моркови 100 г	15,00	0,100		
вторые блюда											
2	13,834	8,929	5,423	157,762	408	сб 1996 г	Печень тушеная в сметанном соусе 50/50	15,00	0,100		
гарниры											
3	6,280	4,385	45,005	235,250	469		Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 200г	15,00	0,205		
напитки											
4	0,435		25,020	91,500	588	метка	Компот из смеси сухофруктов	15,00	0,235		
хлеб											
5	7,600	0,900	50,100	231,000	1		Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18	15,00	0,300		
6	3,300	1,140	20,000	90,500	1		Хлеб ржаной ужин 50г 12-18	15,00	0,050		
Итого на ужин	32,567	16,500	159,436	872,182							
Итого	149,878	102,211	557,437	3 611,308							

Басова Е И



По основным показателям

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория
Код финансового обеспечения 7.11 лет
4

МЕНЮ БЛЮД
на 14 ноября 2023 г.

№ п/п	Безья	Жира	Углевода	Калорийности в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
ЗАВТРАК											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 меша	Масло сливочное порционного 10 г	булочки				
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	Апельсин			22,00	0,010	
3	8,065	10,620	30,584	245,620	4	Каша Дружба молочная жидкая 205 г (прист.пшено)			22,00	0,040	
4	2,230	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте			22,00	0,219	
5	0,200	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром			22,00	0,030	
6	4,360	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 50г завтрак 7-11			22,00	0,214	
Итого на завтрак	20,155	26,001	98,384	702,180							
ЗАВТРАК ВТОРОЙ											
1			19,000	80,000		Панчик витамин порционный					
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1	Фрукты свежие			23,00	0,205	
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
ОБЕД											
1	1,854	5,928	14,083	98,348	75 сб 1996	Пирог свинойная 100					
2	8,188	6,713	22,213	175,438	5	Суп картофельный с рыбными консервами 300г			22,00	0,100	
3	15,892	15,654	6,796	230,580	11 сб	Гуляш 50/75			22,00	0,135	
4	3,980	5,205	29,330	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180			22,00	0,125	
5	0,018	0,135	23,867	90,910	585 меша	Компот из свежих плодов			22,00	0,189	
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11			22,00	0,241	
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11			22,00	0,070	
Итого на обед	38,552	33,965	152,459	1 022,126							
ПОЛДНИК											
1	29,320	5,775	25,135	270,400	296	Пудинг из творога заварный 200 г					
2	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко сухое			22,00	0,200	
3	7,416	7,392	35,404	193,002	762	Кофейный напиток			22,00	0,040	
Итого на полдник	36,848	13,295	50,727	465,722							
УЖИН											
1	1,118	2,066	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г					
2	13,834	8,929	5,423	157,762	408 сб 1996 г	Печень тушенная в сметанном соусе 50/50			21,00	0,100	
3	6,280	4,285	45,005	235,250	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 180/5			21,00	0,100	
4	0,435		25,020	91,500	588 меша	Компот из смеси сухофруктов			21,00	0,185	
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный 50г 7-11			21,00	0,235	
6	3,309	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г 7-11			21,00	0,050	
Итого на ужин	25,078	16,130	123,253	705,349							
ИТОГО	122,713	90,501	465,623	3 059,377							



Басова Г. И.