

Учреждение  
**ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 14 декабря 2023 г.**

№ пп	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
булочки											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	Масло сливочное порционно 15 г		20,00	0,015		
кисель											
2	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пудинг из творога запареный 100 г		20,00	0,300		
соусы											
3	1,786	3,741	4,810	60,025	553	Соус сметанный 50 г		20,00	0,050		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		20,00	0,215		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		20,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>50,462</b>	<b>23,501</b>	<b>85,258</b>	<b>747,975</b>							
<b>завтрак в второй</b>											
напитки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		27,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		27,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
салаты											
1	0,350	0,050	1,200	5,500		огурцы соевые 50 г		27,00	0,050		
2	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный		27,00	0,005		
первое блюдо											
3	8,696	10,645	12,828	170,889	119	Щи из свежей капусты 350/20		27,00	0,476		
второе блюдо											
4	17,327	6,390	9,066	158,205	7	рыба тушеная в томате с овощами 100/75 (из филе)		27,00	0,220		
гарниры											
5	5,376	7,760	41,160	247,000	472	Картофельное пюре 230		27,00	0,239		
соусы											
6	0,360	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г		27,00	0,020		
напитки											
7	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси сухофруктов		27,00	0,235		
хлеб											
8	5,220	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		27,00	0,070		
9	6,690	1,200	41,300	181,000	1	Хлеб ржаной, обед 100г 12-18		27,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>45,054</b>	<b>30,675</b>	<b>167,144</b>	<b>1 059,754</b>							
<b>ПОДАРОК</b>											
мучные изделия и десерты											
1	9,765	10,899	49,429	334,800	687	Пирог с яблоком 100 /20		20,00	0,120		
напитки											
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		20,00	0,200		
<b>Итого на подарок</b>	<b>9,965</b>	<b>10,950</b>	<b>49,469</b>	<b>336,210</b>							
<b>ужин</b>											
салаты											
1	1,659	3,045	11,854	73,308	75	Икра морская 100		13,00	0,100		
второе блюдо											
2	15,368	16,907	14,227	268,500	460	Котлета рубленая из птицы 100 г		13,00	0,100		
гарниры											
3	7,064	4,650	50,954	261,070	375	макаронные изделия отварные с овощами 200 г		13,00	0,200		
напитки											
4			22,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		13,00	0,305		
хлеб											
5	7,600		46,000	231,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		13,00	0,100		
6	3,300		20,000	98,000	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		13,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>34,987</b>	<b>26,402</b>	<b>240,045</b>	<b>1 336,308</b>							
<b>Итого:</b>	<b>147,512</b>	<b>98,528</b>	<b>571,016</b>	<b>3 356,367</b>							

Басова Е. П.



Личным подписанием

Учреждение  
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет  
Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 14 декабря 2023 г.

№ п/п	Бюджет	Жирна	Углеводы	Кал. ценность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
<i>бутерброд</i>											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 меза	Масло сливочное порционно 10 г		12,00	0,010		
2	37,470	7,163	36,442	359,840	10	пудинг из творога запаренный 250 г	книш	12,00	0,250		
3	1,786	3,741	4,810	60,025	553 сб 1996 г	Соус сметанный 50 г	салаты	12,00	0,050		
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром	панишки	12,00	0,215		
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11	хлеб	12,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>44,096</b>	<b>18,745</b>	<b>86,452</b>	<b>682,825</b>							
<b>завтрак второй</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый	панишки	12,00	0,200		
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г	фрукты	12,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
<i>салаты</i>											
1	0,350	0,050	1,200	5,500		огурцы соленые 50 г		11,00	0,050		
2	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный		11,00	0,005		
3	8,326	9,898	11,096	157,230	119 сб 1996 г	Шн из свежей капусты 300/20	<b>первые блюда</b>	11,00	0,416		
4	17,227	0,390	9,066	158,205	7	рыба тушеная в жюлье с овощами 90/75 (из филе)	<b>вторые блюда</b>	11,00	0,202		
5	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180	<b>гарниры</b>	11,00	0,189		
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г	<b>соусы</b>	11,00	0,020		
7	0,435		25,020	91,500	588 меза	Компот из смеси сухофруктов	<b>панишки</b>	11,00	0,235		
8	5,320	0,630	33,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11	хлеб	11,00	0,070		
9	3,300	0,680	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		11,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>39,988</b>	<b>26,773</b>	<b>132,882</b>	<b>853,045</b>							
<b>по-домашнему</b>											
<i>мучные изделия и десерты</i>											
1	9,765	10,899	19,429	334,800	687 сб 1996	Пирог с яблоки 100/20		10,00	0,120		
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай	панишки	10,00	0,200		
<b>Итого на по-домашнему</b>	<b>9,965</b>	<b>10,950</b>	<b>19,469</b>	<b>336,210</b>							
<b>ужин</b>											
<i>салаты</i>											
1	1,981	2,017	14,804	76,200	75 сб 1996	Икра морковная 50		9,00	0,050		
2	10,742	11,757	9,753	186,360	460 сб	Котлета рубленая из птицы 90 г	<b>вторые блюда</b>	9,00	0,121		
3	6,440	4,584	46,460	240,850	275 сб	макаронные изделия отварные с овощами 180 г	<b>гарниры</b>	9,00	0,180		
4			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный	<b>панишки</b>	9,00	0,180		
5	2,111	0,250	0,000	0,000		Хлеб пшеничный 50г 7-11	хлеб	9,00	0,205		
6	3,300	0,680	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужина 50г 7-11		9,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>24,574</b>	<b>19,308</b>	<b>102,064</b>	<b>1028,010</b>							
<b>ИТОГО</b>	<b>119,663</b>	<b>35,976</b>	<b>498,737</b>	<b>3 048,100</b>							



Басова Е. И.