

По плану питания

Учреждение  
ОУ ЯО "Гаррием-Ямский школа-интернат"

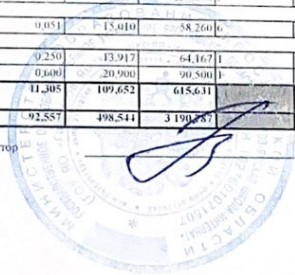
Категория 7-11 лет  
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛОД  
на 15 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22	Масло сливочное порционно 10 г	бutterbrot		16,00	0,010	
2	6,500	6,625		87,500	23	Сыр порционно 24 г			16,00	0,024	
3	8,413	9,855	36,473	260,980	4	Каша манная молочная заправка 205 г	кшич		16,00	0,216	
4	7,332	7,770	26,514	201,430	642	Какао с молоком	панички		16,00	0,236	
5	4,560	0,540	30,060	138,680		Хлеб пшеничный обг завтрак 7-11	хлеб		16,00	0,060	
<b>Итого на завтрак</b>	<b>26,885</b>	<b>32,040</b>	<b>93,177</b>	<b>754,630</b>							
<b>завтрак второй</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый	панички		16,00	0,200	
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г	фрукты		16,00	0,300	
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
1	1,300	0,100	9,300	34,000	1	Морковь порционная 80 г	салата		16,00	0,080	
2	14,016	10,154	27,704	247,834	138	Суп картофельный с бобовыми 300 г	первое блюдо		16,00	0,300	
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416	Котлета биточек 100 г	второе блюдо		16,00	0,100	
4	5,896	5,392	29,731	164,996	482	Капуста тушеная 200	гарниры		16,00	0,200	
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный	панички		16,00	0,205	
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11	хлеб		16,00	0,070	
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11			16,00	0,050	
<b>Итого на обед</b>	<b>48,874</b>	<b>39,305</b>	<b>225,352</b>	<b>1,388,150</b>							
<b>полдник</b>											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	695	Вагрюшка с творогом 75	панички		16,00	0,075	
2	5,660	6,400	8,200	112,000	1	Бисмолочный напиток	панички		16,00	0,300	
<b>Итого на полдник</b>	<b>15,881</b>	<b>9,607</b>	<b>41,263</b>	<b>314,376</b>							
<b>ужин</b>											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17	Кукуруза консервированная порционно 90	"без уксуса в виде блюда"		16,00	0,090	
2	10,811	1,479	1,405	61,454	330	Шницель рыбный 100 (гн филе)	второе блюдо		16,00	0,100	
3	3,980	5,205	29,530	174,450	472	Картофельное пюре 180	гарниры		16,00	0,180	
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте	готовые кондитерские изделия		16,00	0,030	
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром	панички		16,00	0,215	
6	2,111	0,230	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный уксин 50г 7-11	хлеб		16,00	0,050	
7	1,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной уксин 50г 7-11			16,00	0,050	
<b>Итого на ужин</b>	<b>25,442</b>	<b>11,305</b>	<b>109,652</b>	<b>615,631</b>							
<b>Итого</b>	<b>118,062</b>	<b>92,557</b>	<b>498,541</b>	<b>3,190,661</b>							

директор

Басова Е. И.



По количеству показаний

Учреждение  
**ГОУ ВО "Тверьколледж-Ныская школа-интернат"**  
 Категория  
 Код финансового обеспечения

12-18 лет  
 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 15 ноября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100 г порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	Масло сливочное порционно 15 г	бutterbrot	12,00	0,015		
2	0,500	6,025		87,500	23	Сыр порционно 25 г		12,00	0,025		
3	7,618	9,770	35,576	253,600	4	Хлеб манная молочная жидкая 250 г	хлеб	12,00	0,264		
4	7,332	7,730	26,514	201,450	042	Каждо с медом	напитки	12,00	0,264		
5	4,500	0,540	30,060	138,000	1	Хлеб пшеничный обд завтрак 12-18	хлеб	12,00	0,236		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>26,130</b>	<b>35,580</b>	<b>92,345</b>	<b>790,300</b>							
<b>завтрак второй</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сем фруктовый	напитки	12,00	0,060		
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г	фрукты	12,00	0,200		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
1	1,300	0,100	9,300	34,000	1	Морковь порционная 80 г	салаты	12,00	0,300		
2	13,551	10,891	29,982	261,220	138	Суп картофельный с бобовыми 350 г	первые блюда	12,00	0,080		
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416	Котлета биточек 100 г	вторые блюда	12,00	0,350		
4	5,908	6,848	31,908	186,540	482	Капустя тушеная 250	гарниры	12,00	0,100		
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный	напитки	12,00	0,250		
6	5,320	0,620	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обд 100г 12-18	хлеб	12,00	0,205		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обд 100г 12-18	хлеб	12,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>51,721</b>	<b>42,098</b>	<b>250,707</b>	<b>1 513,256</b>							
<b>полдник</b>											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	095	Ватрушка с творогом 75	мучные б продукты	12,00	0,075		
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток	напитки	12,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>15,821</b>	<b>9,607</b>	<b>41,263</b>	<b>314,376</b>							
<b>ужин</b>											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17	Курица вареная порционно 90	«без учета веса блюда»	12,00	0,090		
2	17,531	7,718	2,998	150,412	330	Шницель рыбный 120 (100 филе)	вторые блюда	12,00	0,120		
3	5,376	7,760	41,160	247,000	472	Картофельное пюре 230	гарниры	12,00	0,239		
4	2,250	3,540	1,222,20	130,800	3	Печенье в ассортименте	кондитерские изделия	12,00	0,030		
5	0,200	0,054	15,010	58,260	0	Чай с сахаром	напитки	12,00	0,215		
6	7,600	0,980	50,000	237,000	1	Хлеб пшеничный обд 100г 12-18	хлеб	12,00	0,100		
7	3,200	0,600	20,900	96,300	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18	хлеб	12,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>39,047</b>	<b>20,740</b>	<b>159,058</b>	<b>844,172</b>							
<b>Итого:</b>	<b>133,759</b>	<b>108,331</b>	<b>672,473</b>	<b>4 790,234</b>							

директор



Басова Е. И./