

По плановым показателям

Учреждение  
ГОУ ЮО "Таврическое Ямское школьно-интернат"

Категория 7-11 лет  
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б. ЛЮД  
на 16 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картриджа	Наименование рационального блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
1	0.080	7.250	0.130	66.100	22	Масло сливочное порционно 10 г	бублики	22.00	0.010		
2	37.470	7.163	36.442	359.840	10	творог из творога запаренный 250 г	каши	22.00	0.250		
3	0.756	2.541	3.048	38.275	553	Соус сметанный 50 г	салаты	22.00	0.050		
4	0.200	0.051	15.010	58.260	6	Чай с сахаром	напитки	22.00	0.215		
5	4.560	0.540	30.060	138.600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11	хлеб	22.00	0.060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>43.046</b>	<b>17.548</b>	<b>84.690</b>	<b>661.075</b>							
<b>завтрак второй</b>											
1	1.000		18.200	76.000	12	Сок фруктовый	напитки	23.00	0.200		
2	0.040	0.300	10.900	42.000	1	фрукты свежие 300г	фрукты	23.00	0.300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1.040</b>	<b>0.300</b>	<b>29.100</b>	<b>118.000</b>							
<b>обед</b>											
1	0.350	0.050	1.200	5.500		огурцы соевые 50 г	салаты	22.00	0.050		
2	0.390		0.360	2.760	10	мешок порционный	салаты	22.00	0.005		
3	8.326	9.898	11.096	157.230	119	Щи из свежей капусты 300/20	первые блюда	22.00	0.416		
4	17.327	6.390	9.066	158.205	7	рыба тушеная в юмате с овощами 90/75 (из филе)	вторые блюда	22.00	0.202		
5	3.980	5.205	29.530	174.450	472	Картофельное пюре 180	гарниры	22.00	0.189		
6	0.560	4.000	0.640	41.200	6	сметана 20 г	соусы	22.00	0.029		
7	0.435		25.020	91.500	888	Компот из смеси су-фруктов	напитки	22.00	0.233		
8	5.320	0.630	35.070	161.700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11	хлеб	22.00	0.070		
9	3.300	0.600	20.900	90.500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11	хлеб	22.00	0.050		
<b>Итого на обед</b>	<b>39.988</b>	<b>26.773</b>	<b>132.882</b>	<b>883.045</b>							
<b>полдник</b>											
1	9.765	10.890	49.429	334.800	687	Пирог с яблоком 100/20	мучные бездрожжевые изделия	22.00	0.120		
2	0.300	0.051	0.640	1.410	5	Чай	напитки	22.00	0.200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>9.965</b>	<b>10.941</b>	<b>49.469</b>	<b>336.210</b>							
<b>ужин</b>											
1	1.981	2.017	14.804	76.200	75	Икра морская 50	салаты	21.00	0.050		
2	10.742	11.257	9.753	186.360	460	Котлета рубленая из птицы 90 г	вторые блюда	21.00	0.121		
3	6.440	4.584	46.460	240.850	275	макаронные изделия отварные с овощами 180	гарниры	21.00	0.180		
4			92.000	370.000	891	Кисель из концентрата витаминный	напитки	21.00	0.205		
5	2.111	0.250	13.917	64.167	1	Хлеб пшеничный ост. 50г 7-11	хлеб	21.00	0.050		
6	3.300	0.600	20.900	90.500	1	Хлеб ржаной укин 50г 7-11	хлеб	21.00	0.050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>24.574</b>	<b>19.208</b>	<b>107.834</b>	<b>1.028.077</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>118.613</b>	<b>71.766</b>	<b>493.998</b>	<b>3.026.000</b>							

директор



Басова И. И.



Основным поставщиком

Учреждение  
**ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория  
 Код финансового обеспечения 12-18 лет  
 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 16 ноября 2023 г.

№ п/п	Бекон	Жир	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование пищевой группы	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак первый</b>											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	Масло сливочное порционная 15 г	булочки	21,00	0,015		
2	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пшеница из твердого пшеничной 300 г	каши	21,00	0,300		
3	0,736	2,541	3,048	38,275	553	Соус сметанный 50 г	соусы	21,00	0,050		
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром	напитки	21,00	0,215		
Итого на завтрак	49,412	22,301	30,660	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18	хлеб	21,00	0,060		
<b>завтрак второй</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый	напитки	30,00	0,200		
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г	фрукты	30,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
<b>обед</b>											
1	0,350	0,030	1,200	5,500		огурцы соленые 50 г	салаты	30,00	0,050		
2	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный		30,00	0,005		
3	8,696	10,645	12,828	170,880	119	Щи из свежей капусты 350/20	первая каша	30,00	0,476		
4	17,327	6,390	9,066	158,205	7	рыба тушеная в сметане с овощами 100/75 (из филе)	вторая каша	30,00	0,220		
5	5,376	7,760	41,160	247,000	472	Картофельное пюре 210	сметана 20 г	30,00	0,229		
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г	соусы	30,00	0,020		
7	0,435		25,020	91,500	888	Компот из смеси сухофруктов	хлеб	30,00	0,235		
8	5,520	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный 60г 70г 12-18	хлеб	30,00	0,070		
9	6,690	1,200	41,800	181,000		Хлеб ржаной обед 100г 12-18	хлеб	30,00	0,100		
Итого на обед	45,054	30,675	167,144	1 059,754							
<b>полдник</b>											
1	9,765	10,899	49,429	334,800	687	Пирог с айшам 100 г, 20	мушья б. лопышье и др. или	23,00	0,120		
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай	напитки	23,00	0,200		
Итого на полдник	9,965	10,950	49,469	336,210							
<b>ужин</b>											
1	1,699	3,045	11,854	73,308	75	Икра морозильная 100	салаты	16,00	0,100		
2	15,368	16,907	14,337	268,500	460	Колбаса рубленая из говядины 100 г	мясо	16,00	0,100		
3	7,064	4,650	50,954	261,070	275	макаронные изделия отварные с овощами 200	картофель	16,00	0,200		
4			92,000	370,000	591	Кисель из мякоти ората в холодный	напитки	16,00	0,205		
5	7,600	0,900	59,400	231,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18	хлеб	16,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18	хлеб	16,00	0,050		
Итого на ужин	34,991	26,102	240,045	1 294,378							
<b>ИТОГО:</b>	<b>140,462</b>	<b>90,328</b>	<b>569,254</b>	<b>3 534,000</b>							

директор \_\_\_\_\_  
 Басова Е. И.

