

По плановым показателям

Учреждение  
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямский школа-интернат"

Категория 7-11 лет  
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД  
на 16 декабря 2023 г.

№ п/п	Безки	Жиры	Углеводы	Ка. тарихиет в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
бублики											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	12	Масло сливочное порционно 10 г		4,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		4,00	0,040		
кши											
3	9,540	10,545	41,000	292,700	4	каша пшеничная молочная жидкая 205 г		4,00	0,205		
панички											
4	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		4,00	0,249		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		4,00	0,060		
Итого на завтрак	26,596	30,327	96,874	753,202							
<b>завтрак второй</b>											
панички											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		4,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		4,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
<b>обед</b>											
<без учета вида блюда>											
1	1,008	4,033	8,555	66,410	70	салат из свеклы 80 г		4,00	0,080		
перые блюда											
2	8,286	9,365	14,636	169,583	164	сб 1994 г	Суп крестьянский с мясом 300/20	4,00	0,371		
вторые блюда											
3	18,398	16,815	18,507	285,110	494	сб	Голубцы с мясом и рисом 240г	4,00	0,216		
соусы											
4	0,483	2,115	3,714	35,328	528	сб	соус красный основной 50 г	4,00	0,050		
панички											
5	0,435		25,020	91,500	588	мясо	Компот из смеси су-фруктов	4,00	0,235		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		4,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		4,00	0,050		
Итого на обед	37,310	33,558	126,402	900,133							
<b>полдник</b>											
мучные б/л/ис/из/ис/ни											
1	8,124	12,948	63,408	399,961	4	булочка домашняя 100 г		4,00	0,100		
напитки											
2			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		4,00	0,205		
Итого на полдник	8,124	12,948	82,408	479,961							
<b>ужин</b>											
салаты											
1	1,118	2,066	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г		4,00	0,100		
вторые блюда											
2	29,670	36,539	8,536	480,710	3	фраг рубленные с маслом слив 70/5г		4,00	0,070		
гарниры											
3	4,056	5,875	36,291	206,270	3	картофель отварной 200 г		4,00	0,200		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
хлеб											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		4,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		4,00	0,050		
Итого на ужин	42,705	48,921	149,962	800,500							
<b>Итого</b>	<b>115,778</b>	<b>126,184</b>	<b>464,540</b>	<b>3,148,133</b>							

директор

Басова Е. И. /



По плановым показаниям

Учреждение  
ГОУ ЯО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет  
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б.ЛЮД  
на 16 декабря 2023 г.

№ п/п	Белья	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона: блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
бухерия											
1	0,120	10,875	0,195	59,150	22 мешка	Масло сливочное порционно 15 г		4,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		4,00	0,040		
квас											
3	9,107	9,972	45,759	304,613	4 мешка	каша пшенная молочная жидкая 250 г		4,00	0,242		
панишки											
4	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		4,00	0,249		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		4,00	0,060		
Итого на завтрак	26,203	33,379	101,698	798,165							
<b>завтрак в второй</b>											
панишки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		4,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		4,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
<b>обед</b>											
«без учета вида блюда»											
1	1,365	8,011	10,738	110,140	90	салат из свежих 100г		4,00	0,100		
первые блюда											
2	8,521	9,353	16,118	175,380	164 сб 1994 г	Суп крестьянский с мясом 350/20		4,00	0,421		
вторые блюда											
3	18,398	16,815	18,507	285,110	494 сб	Голубцы с мясом и рисом 240г		4,00	0,216		
соусы											
4	0,483	2,115	3,714	35,328	528 сб	соус красный основной 50 г		4,00	0,050		
панишки											
5	0,435		25,020	91,500	588 мешка	Компот из смеси сушфруктов		4,00	0,235		
хлеб											
6	5,320	0,620	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		4,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		4,00	0,100		
Итого на обед	41,122	38,124	150,967	1 040,158							
<b>полдник</b>											
мушкетеры: блинчики из творога											
1	8,124	12,948	63,408	399,961	4	блочка домашняя 100 г		4,00	0,100		
панишки											
2			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		4,00	0,205		
Итого на полдник	8,124	12,948	82,408	479,961							
<b>ужин</b>											
салаты											
1	1,118	2,066	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г		4,00	0,100		
вторые блюда											
2	29,670	36,539	8,536	480,710	3	зразы рубленные с маслом слив 70/5г		4,00	0,070		
гарниры											
3	5,070	7,308	45,363	257,507	3	картофель отварной 250 г		4,00	0,250		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
панишки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
хлеб											
6	7,600	0,900	50,100	231,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		4,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		4,00	0,050		
Итого на ужин	49,208	51,004	175,217	1 314,947							
<b>ИТОГО</b>	<b>125,697</b>	<b>135,755</b>	<b>539,390</b>	<b>3 751,291</b>							

директор

