

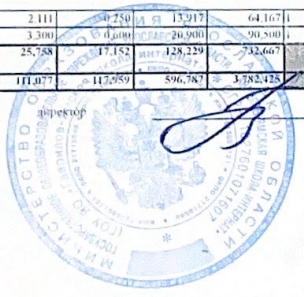
По плановым показателям

Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 17 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование ингредиента: блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	12	Масло сливочное порционно 10 г		19,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23	Сыр порционно 24 г		19,00	0,024		
3	8,906	10,560	27,775	236,490	162	Суп молочный с крупой 250		19,00	0,250		
4	6,848	7,420	30,946	212,800	3	какао с молоком (4)		19,00	0,200		
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		19,00	0,060		
Итого на завтрак	26,894	32,395	88,911	741,490							
завтрак второй											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		20,00	0,200		
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		20,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с майонезом, овощами 100г		20,00	0,100		
2	11,985	13,793	24,752	264,378	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 320 г		20,00	0,364		
3	17,070	24,514	21,261	370,830	461	Биточки рубленые из птицы 90 г		20,00	0,163		
4	10,160	9,890	54,530	334,100	255	Каша гречневая рассыпчатая 200		20,00	0,200		
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		20,00	0,205		
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		20,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		20,00	0,050		
Итого на обед	49,740	59,462	256,548	1 716,108							
полдник											
1	7,445	8,599	78,989	415,900	687	Пирог с повидлом 100/45		12,00	0,145		
2	0,200	0,051	15,010	58,360	6	Чай с сахаром		12,00	0,215		
Итого на полдник	7,645	8,650	93,999	474,260							
ужин											
1	1,214	1,060	6,349	33,420	62	Салат из свежей капусты со свеклой 50 г		4,00	0,050		
2	12,468	6,497	10,193	147,830	324	Биточки рыбные 190 г (из филе)		4,00	0,100		
3	3,980	5,203	29,530	174,450	472	Картофельное пюре 180		4,00	0,189		
4	2,230	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,070		
5	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси сухофруктов		4,00	0,235		
6	2,111	0,250	13,217	64,167	1	Хлеб пшеничный узкий 50г 7-11		4,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной узкий 50г 7-11		4,00	0,050		
Итого на ужин	25,788	17,152	128,229	732,667							
Итого:	111,977	117,959	596,767	3 782,425							



Басова Е. И./

По плановым покзланиям

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямский школо-интернат"
 Категория
 Код финансового обеспечения 12-18 лет
 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 17 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточка	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	метод	Масло сливочное порционно 15 г				
2	6,500	6,625		87,500	23	метод	Сыр порционно 25 г				
3	8,906	10,560	27,775	236,490	162	сб 1996	Суп молочный с крупой 250		21,00	0,015	
4	6,848	7,420	30,946	212,800	3		каши		21,00	0,025	
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1		какао с молоком (4)		21,00	0,250	
Итого на завтрак	26,934	36,020	88,976	774,540			Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		21,00	0,200	
									21,00	0,060	
завтрак второй											
1	1,000		18,200	76,000	12		паншотки				
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1		Сок фруктовый				
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000			фрукты свежие 300г		30,00	0,200	
									30,00	0,300	
обед											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8		салат из моркови с консервир овощами 100г				
2	11,487	13,804	26,339	268,498	139		первые блюда		30,00	0,100	
3	17,020	24,514	21,261	370,830	461		Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 350 г		30,00	0,350	
4	10,160	9,890	54,530	334,100	255	сб 1996	вторые блюда		30,00	0,100	
5			92,000	370,000	591		Биточки рубленные из птицы 100 г		30,00	0,200	
6	5,320	0,630	35,070	161,700			Каша гречневая рассыпчатая 200		30,00	0,205	
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1		Кисель из концентрата витаминный		30,00	0,070	
Итого на обед	52,542	60,073	279,035	1 810,728			Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		30,00	0,100	
							Хлеб ржаной обед 100г 12-18		30,00	0,100	
ПОЛДНИК											
1	7,445	8,599	78,989	415,900	687	сб 1996	мучные б/ выпечные изделия				
2	0,200	0,051	15,010	58,200	6		Пирог с повидлом 100 /45				
Итого на полдник	7,645	8,650	93,999	474,100			паншотки		18,00	0,145	
									18,00	0,215	
ужин											
1	1,923	1,694	10,027	52,998	62	метод	салат				
2	14,842	9,786	12,651	196,592	324	сб (2) 1996	вторые блюда		6,00	0,080	
3	5,376	7,760	41,160	247,000	472	сб 1996	Биточки рыбные 120 г (из филе)		6,00	0,152	
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3		супиры		6,00	0,239	
5	0,435		25,020	91,500	588	метод	Картофельное пюре 230		6,00	0,030	
6	7,600	0,900	50,100	231,000	1		готовые кондитерские изделия		6,00	0,235	
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1		Печенье в ассортименте		6,00	0,100	
Итого на ужин	35,726	24,280	182,178	1 040,390			Компот из смеси сухофруктов		6,00	0,050	
Итого	123,887	129,324	653,288	4 217,818			Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		6,00	0,050	
							Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		6,00	0,050	

директор

Басова Е. И.

