

По плановым показаниям

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаррилово-Яроская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 17 декабря 2023 г.

№ п/п	Бекья	Жиры	Углевода	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бублики											
1	0.080	2.250	0.130	66.100	22 мешка	Масло сливочное порционно 10 г		4.00	0.010		
2	6.500	6.625		87.500	23 мешка	Сыр порционно 24 г		4.00	0.024		
каши											
3	8.390	11.575	28.884	236.670	257 сб	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая 205 г		4.00	0.219		
напитки											
4	0.200	0.051	15.010	58.260	6	Чай с сахаром		4.00	0.215		
хлеб											
5	4.560	0.540	30.060	138.600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		4.00	0.060		
Итого на завтрак	19,730	26,041	74,084	587,130							
завтрак второй											
напитки											
1			19.000	80.000		Напиток витаминизированный		4.00	0.205		
фрукты											
2	0.080	0.600	21.800	84.000	1	Фрукты свежие		4.00	0.200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
обед											
салаты											
1	2.205	4.085	12.770	85.700	6	салат из свежей капусты 80г		4.00	0.080		
первые блюда											
2	9.175	8.162	26.180	207.480	135 сб 1996 г	Суп картофельный с мясными фрикадельками 300/20		4.00	0.320		
вторые блюда											
3	13.070	4.631	7.240	120.055	325 сб 1996	Котлета рыбная любительская 100 г (из филе)		4.00	0.100		
гарниры											
4	4.272	7.125	46.497	257.490	465 сб	рис отварной 180 г		4.00	0.180		
напитки											
5	0.018	0.135	23.867	90.910	585 мешка	Компот из свежих плодов		4.00	0.241		
хлеб											
6	5.320	0.630	35.070	161.700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		4.00	0.070		
7	3.300	0.600	20.900	90.500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		4.00	0.050		
Итого на обед	37,360	25,368	172,533	1 014,847							
полдник											
мучные б. первые изделия											
1	7.445	8.599	78.989	415.900	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100/45		4.00	0.145		
напитки											
2	0.448	0.512	0.757	9.280	2	Молоко кипяченое (2.5%-3.2%)		4.00	0.200		
Итого на полдник	7,893	9,111	79,741	425,180							
ужин											
салаты											
1	1.200	0.080	9.440	33.600	3	Свекла 80г		7.00	0.080		
вторые блюда											
2	8.728	11.725	9.515	176.640	2	тефтели 60 г		7.00	0.060		
гарниры											
3	5.896	5.392	29.731	164.990	483 сб 1996	Капуста тушеная 200		7.00	0.200		
итогаме кондитерские изделия											
4	2.750	3.440	22.320	130.800	3	Печенье в ассортименте		7.00	0.070		
напитки											
5	0.200	0.051	15.010	58.260	6	Чай с сахаром		7.00	0.215		
хлеб											
6	2.111	0.250	13.917	64.167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		7.00	0.050		
7	3.300	0.600	20.900	90.500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		7.00	0.050		
Итого на ужин	23,685	21,638	120,833	718,963							
ИТОГО:	88,748	114,258	718,991	4 209,120							



Басова Е. И.

Учреждение
ГОУ ДО "Гаврилов-Ярский школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б Л О Д
 на 17 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
булочки											
1	0,120	10,878	0,193	59,150	22 мешка	Масло сливочное порционно 15 г		4,00		0,015	
2	6,500	6,625		87,500	23 мешка	Сыр порционно 25 г		4,00		0,025	
каши											
3	8,904	14,060	34,204	279,330	257 еб	Каша из овсяных хлопьев "Ерулес" молотая жидкая 250 г		4,00		0,265	
напитки											
4	0,200	0,051	13,010	58,260	6	Чай с сахаром		4,00		0,215	
хлеб											
5	4,500	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		4,00		0,060	
Итого на завтрак	20,344	32,151	79,469	662,840							
завтрак в второй											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		4,00		0,205	
фрукты											
2	0,080	0,600	21,300	84,000	1	Фрукты свежие		4,00		0,200	
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,300	164,000							
обед											
салаты											
1	1,422	1,039	10,362	76,240	62 мешка	салат из свежей капусты 100г		4,00		0,100	
вторые блюда											
2	9,770	8,604	30,781	231,127	135 еб 1996 г	Суп картофельный с мясными фрикадельками 350 г		4,00		0,370	
вторые блюда											
3	15,766	5,559	8,387	143,236	325 еб 1996	Котлета рыбная любительская 120 г (из филе)		4,00		0,120	
гарниры											
4	4,272	7,125	46,497	257,490	463 еб	рис отварной 200 г		4,00		0,200	
напитки											
5	0,018	0,133	23,867	90,910	585 мешка	Компот из свежих плодов		4,00		0,241	
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		4,00		0,070	
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		4,00		0,100	
Итого на обед	43,168	27,292	196,764	1 141,723							
полдник											
мучные б. изделия и десерты											
1	7,445	8,599	78,989	415,900	687 еб 1996	Пирог с повидлом 100/45		4,00		0,145	
напитки											
2	0,448	0,512	0,752	9,280	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		4,00		0,200	
Итого на полдник	7,893	9,111	79,741	425,180							
ужин											
салаты											
1	1,500	0,100	11,800	42,000	4	Свекла 100г		6,00		0,100	
вторые блюда											
2	8,728	11,725	9,515	176,640	2	тефтели 60 г		6,00		0,060	
гарниры											
3	5,908	6,848	31,908	186,540	482 еб 1996	Капуста тушенная 250		6,00		0,250	
вторые или вторые и напитки											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	1	Печенье в ассортименте		6,00		0,030	
напитки											
5	0,200	0,051	13,010	58,260	6	Чай с сахаром		6,00		0,215	
хлеб											
6	7,600	0,900	50,100	224,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		6,00		0,100	
7	3,300	0,600	20,900	150,000	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		6,00		0,050	
Итого на ужин	29,486	23,764	161,550	918,740							
ИТОГО:	100,971	92,918	555,437	3 809,183							

директор

