

По плановым показателям

Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б.ЛЮД
на 18 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Кал. ценность в одной порции, ккал	№ картошки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутербред											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мешка	Масло сливочное порционно 10 г		22,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 мешка	Сыр порционно 24 г		22,00	0,024		
3	6,970	9,795	33,075	241,800	262 сб 1996	Каша рисовая молочная заправка 205		22,00	0,218		
кисель											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		22,00	0,030		
панишки											
5	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		22,00	0,249		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		22,00	0,060		
Итого на завтрак	27,776	35,142	110,989	857,802							
завтрак в столовой											
панишки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		23,00	0,205		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		23,00	0,300		
Итого на завтрак столовой	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
«без учета воды блюда»											
1	10,937	9,624	28,725	237,489	131 сб 1996 г	Суп картофельный с яйцом 300/20		22,00	0,445		
салаты											
2	1,300	0,100	9,300	34,000	1	Морковь порционная 80 г		22,00	0,080		
вторые блюда											
3	19,042	22,429	10,647	319,470	416 сб	Котлета биточек 100 г		22,00	0,100		
гарниры											
4	5,896	5,392	29,731	164,996	482 сб 1996	Каша гречневая 200		22,00	0,200		
панишки											
5	0,435		25,020	91,500	588 мешка	Компот из смеси суш.фруктов		22,00	0,225		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,200	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		22,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,000	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		22,00	0,050		
Итого на обед	46,230	38,775	159,394	1 099,305							
полдник											
мучные блюда/изделия											
1	8,124	12,948	63,408	399,964	1	булочка домашняя 100 г		21,00	0,100		
панишки											
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		21,00	0,200		
Итого на полдник	13,724	19,348	71,608	511,964							
ужин											
салаты											
1	2,205	4,085	12,779	85,706	6	салат из свежей капусты 80г		20,00	0,080		
вторые блюда											
2	13,070	4,634	7,240	120,058	325 сб 1996	Котлета рыбная любительская 100 г (из филе)		20,00	0,100		
гарниры											
3	3,980	5,205	29,530	174,430	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		20,00	0,189		
панишки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		20,00	0,215		
хлеб											
5	2,111	0,250	13,912	64,167	1	Хлеб пшеничный узли 50г 7-11		20,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,000	90,500	1	Хлеб ржаной узли 50г 7-11		20,00	0,050		
Итого на ужин	24,866	14,822	79,470	454,183							
ИТОГО:	112,636	100,987	471,206	3 181,206							

директор



Басова Е. И.

По плановым покзаниям

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилово-Ягская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 18 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
булочки											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 мешка	Масло сливочное порционно 15 г		18,00	0,015		
2	6,300	6,625		87,500	23 мешка	Сыр порционно 25 г		18,00	0,025		
каши											
3	7,490	10,981	43,809	295,240	267 еб 1996	Каша рисовая молочная жидкая 250		18,00	0,262		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		18,00	0,030		
напитки											
5	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		18,00	0,249		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	138,660	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		18,00	0,060		
Итого на завтрак	28,336	39,953	121,785	944,292							
завтрак второй											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		30,00	0,205		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		30,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
«Без учета вида блюда»											
1	11,433	10,064	33,206	260,145	131 еб 1996 г	Суп картофельный с яйцом 350,20		30,00	0,508		
салаты											
2	1,300	0,100	9,300	34,000	1	Морковь порционная 80 г		30,00	0,080		
вторые блюда											
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416 еб	Котлета биточек 100 г		30,00	0,100		
гарниры											
4	5,896	5,592	29,731	164,996	482 еб 1996	Капуста тушеная 200		30,00	0,200		
напитки											
5	0,435		25,020	91,500	588 мешка	Компот из смеси сухофруктов		30,00	0,235		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		30,00	0,070		
7	6,680	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		30,00	0,100		
Итого на обед	50,026	39,815	184,774	1 212,461							
полдник											
мучные б продукты											
1	8,124	12,948	63,408	399,961	4	Булочка домашняя 100 г		23,00	0,100		
напитки											
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Бисмолочный напиток		23,00	0,200		
Итого на полдник	13,724	19,348	71,608	511,961							
ужин											
салаты											
1	1,422	4,039	10,362	76,240	62 мешка	салат из свежей капусты 100г		15,00	0,100		
вторые блюда											
2	15,706	5,559	8,387	143,256	325 еб 1996	Котлета рыбная любительская 120 г (из филе)		15,00	0,120		
3	5,376	7,760	41,160	247,000	472 еб 1996	Картофельное пюре 230		15,00	0,239		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		15,00	0,215		
хлеб											
5	7,600	0,700	44,140	231,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		15,00	0,100		
6	3,300	0,600	18,900	200,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		15,00	0,050		
Итого на ужин	33,664	18,909	115,919	636,256							
Итого	125,790	148,335	551,982	3 636,950							

Басова Е. И.

