

Учреждение
ГОУ ИО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 1 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Кд.принимает к одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
ЗАВТРАК											
булочки											
1	0.120	10.875	0.195	99.150	22 место	Масло сливочное порционно 15 г		19.00	0.015		
2	6.500	6.625		87.500	23 место	Сыр порционно 25 г		19.00	0.025		
каши											
3	8.906	10.560	27.775	236.490	162 сб 1996	Суп молочный с крупой 250		19.00	0.250		
паночки											
4	6.848	7.420	30.946	212.800	3	какао с молоком (4)		19.00	0.200		
хлеб											
5	4.560	0.540	30.060	138.600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		19.00	0.060		
Итого на завтрак	26,934	36,020	88,976	774,540							
ЗАВТРАК В ГОРОД											
паночки											
1	1.000		18.200	76.000	12	Сок фруктовый		26.00	0.200		
фрукты											
2	0.040	0.300	10.900	42.000	1	Фрукты свежие 300г		26.00	0.300		
Итого на завтрак в город	1,040	0,300	29,100	118,000							
ОБЕД											
салаты											
1	1.955	10.035	8.035	124.600	8	салат из моркови с консервом овощами 100г		26.00	0.100		
первое блюдо											
2	11.487	13.804	26.339	268.498	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и пшеницей 350 г		26.00	0.250		
второе блюдо											
3	17.020	24.514	21.261	370.830	461	Выпечка рыбные из птицы 100 г		26.00	0.100		
гарниры											
4	10.160	9.800	54.530	334.100	255 сб 1996	Каша гречневая рассычатая 200		26.00	0.200		
паночки											
5			92.000	370.000	591	Кисель из концентрата витаминный		26.00	0.205		
хлеб											
6	5.320	0.630	35.070	161.700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		26.00	0.070		
7	6.600	1.200	41.800	181.000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		26.00	0.100		
Итого на обед	52,542	60,073	279,035	1 810,728							
ПОЛДНИК											
мучная б. выпечка и др. вып.											
1	7.445	8.599	78.089	415.900	1687 сб 1996	Пирог с повидлом 100.45		12.00	0.145		
паночки											
2	0.200	0.051	15.010	58.200	6	Чай с сахаром		12.00	0.215		
Итого на полдник	7,645	8,650	93,099	474,100							
УЖИН											
салаты											
1	1.923	1.694	10.027	52.998	62 место	Салат из свежей капусты со свеклой 80 г		7.00	0.080		
второе блюдо											
2	14.842	9.786	12.651	196.592	324 сб (2) 1996	Выпечка рыбные 120 г (из филе)		7.00	0.152		
гарниры											
3	5.376	7.760	41.160	247.000	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		7.00	0.230		
сладкое кондитерские изделия											
4	2.250	3.540	22.320	130.800	3	Печенье в ассортименте		7.00	0.130		
паночки											
5	0.435		25.020	91.500	588 место	Компот из смеси сухофруктов		7.00	0.235		
хлеб											
6	7.600	0.900	50.100	231.000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		7.00	0.100		
7	3.300	0.600	20.960	90.500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		7.00	0.050		
Итого на ужин	35,726	24,280	182,178	1 010,390							
ИТОГО:	123,887	129,223	673,288	4 217,758							

директор

Басова Е. И.



Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 1 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г (норма, ккал)	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
булочки											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 месд	Масло сливочное порционно 10 г		18,000	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 месд	Сыр порционно 24 г		18,000	0,024		
каши											
3	8,906	10,560	27,775	236,499	162 сб 1996	Суп молочный с крупой 250		18,000	0,250		
панички											
4	6,848	7,420	30,946	212,800	5	какао с молоком (4)		18,000	0,200		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный бог завтрак 7-11		18,000	0,060		
Итого на завтрак	26,894	32,395	88,911	741,499							
завтрак второй											
панички											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		19,000	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		19,000	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервированными овощами 100г		19,000	0,100		
вторые блюда											
2	11,985	13,793	24,752	264,378	139	Суп картофельный с макаронами издежными и птицей 320 г		19,000	0,364		
вторые блюда											
3	17,020	24,514	21,261	370,830	461	Биточки рубленные из птицы 90 г		19,000	0,163		
гарниры											
4	10,160	9,800	54,530	334,100	255 сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		19,000	0,200		
панички											
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный 100		19,000	0,305		
хлеб											
6	5,520	0,630	25,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		19,000	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		19,000	0,050		
Итого на обед	49,740	59,162	286,548	1 716,108							
полдник											
мучные б/е изделия											
1	7,445	8,599	78,989	415,900	67 сб 1996	Пирог с повидлом 100 15		11,000	0,145		
панички											
2	0,200	0,051	15,010	38,260	6	Чай с сахаром		11,000	0,215		
Итого на полдник	7,645	8,650	93,999	474,160							
ужин											
салаты											
1	1,214	1,060	6,349	33,420	62 месд	Салат из свежей капусты со свеклой 50 г		5,000	0,050		
вторые блюда											
2	12,468	6,492	10,193	147,830	224 сб	Биточки рыбные 100 г (из филе)		5,000	0,100		
гарниры											
3	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		5,000	0,189		
вторые блюда											
4	2,280	3,540	22,320	130,800	1	Печенье в ассортименте		5,000	0,050		
панички											
5	0,435		25,020	91,500	588 месд	Компот из смеси сухофруктов		5,000	0,235		
хлеб											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный мкн 50г 7-11		5,000	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной мкн 50г 7-11		5,000	0,050		
Итого на ужин	25,758	17,152	128,229	732,667							
Итого:	111,077	117,989	596,787	3 782,125							

директор

Басов Е И

