

По плановым покзланиям

Учреждение  
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямский школа-интернат"

Категория 12-18 лет  
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД  
на 21 декабря 2023 г.

№ п/п	Бески	Жиры	Углеводы	Кал. ценность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
бутерброд											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 меша	Масло сливочное порционно 15 г		23,00	0,015		
2	6,500	6,625		87,500	23 меша	Сыр порционно 25 г		23,00	0,025		
салат											
3	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пудинг из творога заправленный 300 г		23,00	0,300		
соусы											
4	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко стуженое		23,00	0,040		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		23,00	0,215		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		23,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>55,288</b>	<b>26,513</b>	<b>80,636</b>	<b>777,770</b>							
<b>завтрак второй</b>											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		31,00	0,205		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		31,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>0,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,900</b>	<b>122,000</b>							
<b>обед</b>											
салаты											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервир. овощами 100г		31,00	0,100		
2	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный		31,00	0,005		
первые блюда											
3	8,812	10,752	16,834	188,989	120 сб 1996 г	Ши из свеклы капуста с картофелем 350/20		31,00	0,489		
вторые блюда											
4	15,892	15,654	6,796	230,580	11 сб	Гуляш 50/75		31,00	0,125		
гарниры											
5	6,280	4,285	45,005	235,250	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 200/5		31,00	0,205		
соусы											
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г		31,00	0,020		
напитки											
7	0,018	0,155	23,867	90,910	585 меша	Компот из свежих плодов		31,00	0,241		
хлеб											
8	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		31,00	0,070		
9	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		31,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>45,827</b>	<b>46,691</b>	<b>178,407</b>	<b>1 256,989</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>											
мучные б. прочие изделия											
1	7,445	8,599	78,989	415,900	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100/45		24,00	0,145		
напитки											
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		24,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>7,645</b>	<b>8,650</b>	<b>79,029</b>	<b>417,310</b>							
<b>УЖИН</b>											
«без учета вида блюда»											
1	1,365	8,011	10,738	110,140	30	салат из свеклы 100г		17,00	0,100		
вторые блюда											
2	17,531	7,718	2,998	150,412	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		17,00	0,120		
гарниры											
3	5,376	7,760	41,160	247,000	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		17,00	0,239		
напитки											
4	0,435		25,020	91,500	588 меша	Компот из смеси сухофруктов		17,00	0,235		
хлеб											
5	3,800	0,450	25,050	115,500		хлеб пшеничный 100г 12-18		17,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	90,500		хлеб ржаной 50г 12-18		17,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>31,807</b>	<b>24,539</b>	<b>125,806</b>	<b>608,052</b>							
<b>ИТОГО</b>	<b>140,607</b>	<b>106,693</b>	<b>414,835</b>	<b>3 539,131</b>							

директор

Иванова Е. И.



Учреждение  
ГОУ ЯО "Гаприлово-Ямский школа-интернат"

Категория 7-11 лет  
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД  
на 21 декабря 2023 г.

№ п/п	Безалт	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
бутерброд											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 меша	Масло сливочное порционно 10 г		15,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 меша	Сыр порционно 24 г		15,00	0,024		
квас											
3	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пудинг из творога злепный 300 г		15,00	0,300		
соусы											
4	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко сгущеное		15,00	0,040		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		15,00	0,215		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		15,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>55,248</b>	<b>22,888</b>	<b>80,571</b>	<b>744,720</b>							
<b>завтрак второй</b>											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		16,00	0,205		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		16,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>0,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,900</b>	<b>122,000</b>							
<b>обед</b>											
салаты											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервир овощами 100г		15,00	0,100		
2	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный		15,00	0,005		
первые блюда											
3	8,426	9,991	14,561	172,884	120 сб 1996 г	Щи из свежей капусты с картофелем 300/20		15,00	0,427		
вторые блюда											
4	15,892	15,654	6,796	230,580	11 сб	Гуляш 50/75		15,00	0,125		
гарниры											
5	6,280	4,285	45,005	235,250	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 180/5		15,00	0,185		
соусы											
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г		15,00	0,020		
напитки											
7	0,018	0,135	23,867	90,910	585 меша	Компот из свежих плодов		15,00	0,241		
хлеб											
8	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		15,00	0,070		
9	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		15,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>42,141</b>	<b>45,130</b>	<b>155,234</b>	<b>1 150,284</b>							
<b>полдник</b>											
мушье б. торные изделия											
1	7,445	8,599	78,989	415,900	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100/45		14,00	0,145		
напитки											
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		14,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>7,645</b>	<b>8,650</b>	<b>79,029</b>	<b>417,310</b>							
<b>ужин</b>											
«без учета хлеба блюда»											
салат из свежлы 80 г											
1	1,088	4,033	8,555	66,410	90			13,00	0,080		
вторые блюда											
2	10,811	1,479	1,405	61,454	330 сб 1996	Щицеель рыбный 100 (из филе)		13,00	0,100		
гарниры											
3	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		13,00	0,189		
напитки											
4	0,435		25,020	91,500	588 меша	Компот из смеси сухофруктов		13,00	0,235		
хлеб											
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный 50г 7-11		13,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г 7-11		13,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>21,725</b>	<b>11,567</b>	<b>99,327</b>	<b>548,111</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>126,799</b>	<b>88,735</b>	<b>444,061</b>	<b>2 682,895</b>							

директор



Учреждение  
**ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 15 декабря 2023 г.

№ п/п	Белья	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картошки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
<i>бюджетный</i>											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 мешка	Масло сливочное порционно 15 г		20,00	0,015		
2	6,500	6,625		87,500	23 мешка	Сыр порционно 25 г		20,00	0,025		
<i>каши</i>											
3	8,900	10,500	27,775	236,400	162 сб 1996	Суп молочный с крупой 250		20,00	0,250		
<i>паштетки</i>											
4	6,848	7,420	20,946	212,800	3	какао с молоком (4)		20,00	0,200		
<i>хлеб</i>											
5	4,500	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		20,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>26,934</b>	<b>36,020</b>	<b>88,976</b>	<b>774,540</b>							
<b>завтрак в второй</b>											
<i>паштетки</i>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		27,00	0,200		
<i>фрукты</i>											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		27,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
<i>салаты</i>											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервир овощами 100г		27,00	0,100		
<i>первые блюда</i>											
2	11,487	13,804	26,339	268,498	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицы 350 г		27,00	0,350		
<i>вторые блюда</i>											
3	17,020	24,514	21,261	370,830	461	Биточки рубленные из птицы 100 г		27,00	0,100		
<i>гарниры</i>											
4	10,160	9,800	54,530	334,100	255 сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		27,00	0,200		
<i>напитки</i>											
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		27,00	0,205		
<i>хлеб</i>											
6	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		27,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		27,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>52,542</b>	<b>60,073</b>	<b>279,038</b>	<b>1 810,728</b>							
<b>пудинг</b>											
<i>каши</i>											
1	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пудинг из творога заливной 300 г		10,00	0,300		
<i>соусы</i>											
2	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко сгущенное		10,00	0,040		
<i>напитки</i>											
3	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		10,00	0,249		
<b>Итого на пудинг</b>	<b>51,324</b>	<b>15,814</b>	<b>60,775</b>	<b>587,262</b>							
<b>уэжи</b>											
<i>салаты</i>											
1	1,923	1,694	10,027	52,998	62 мешка	Салат из свежей капусты со свеклой 80 г		6,00	0,080		
<i>вторые блюда</i>											
2	14,842	9,786	12,651	196,592	524 сб (2) 1996	Биточки рыбные 120 г (из филе)		6,00	0,152		
<i>гарниры</i>											
3	5,376	7,760	41,160	247,000	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		6,00	0,239		
<i>готовые кон. изделия</i>											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		6,00	0,050		
<i>напитки</i>											
5	0,435		25,020	91,500	588 мешка	Компот из смеси сухофруктов		6,00	0,235		
<i>хлеб</i>											
6	7,600	0,900	50,100	231,000	1	Хлеб пшеничный уэжи 100г 12-18		6,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной уэжи 50г 12-18		6,00	0,050		
<b>Итого на уэжи</b>	<b>35,726</b>	<b>21,280</b>	<b>182,178</b>	<b>1 040,390</b>							
<b>ИТОГО</b>	<b>167,566</b>	<b>136,487</b>	<b>640,064</b>	<b>4 330,930</b>							

директор \_\_\_\_\_

Басова Е. И.

Учреждение  
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет  
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б.Ю.Д  
на 15 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость тарифа	Сумма
<b>завтрак</b>											
<i>бутерброд</i>											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 меша	Масло сливочное порционно 10 г		12,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 меша	Сыр порционно 24 г		12,00	0,024		
<i>каши</i>											
3	8,906	10,560	27,775	236,490	162 сб 1996	Суп молочный с крупой 250		12,00	0,250		
<i>панетки</i>											
4	6,848	7,420	30,946	212,800	3	какао с молоком (4)		12,00	0,200		
<i>хлеб</i>											
5	4,560	0,540	30,060	138,660		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		12,00	0,060		
Итого на завтрак	26,894	32,395	88,911	741,190							
<b>завтрак второй</b>											
<i>панетки</i>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		12,00	0,200		
<i>фрукты</i>											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		12,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
<b>обед</b>											
<i>салаты</i>											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервированными овощами 100г		12,00	0,100		
<i>первые блюда</i>											
2	7,263	6,538	29,667	198,893	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 300/20		12,00	0,400		
<i>вторые блюда</i>											
3	17,020	24,514	21,261	370,830	404	Биточки рубленные из птицы 90 г		12,00	0,163		
<i>гарниры</i>											
4	10,160	9,800	54,530	334,100	255 сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		12,00	0,200		
<i>панетки</i>											
5			92,000	370,000	891	Кисель из концентрата витаминный		12,00	0,205		
<i>хлеб</i>											
6	5,320	0,670	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		12,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		12,00	0,050		
Итого на обед	45,018	52,207	261,463	1 650,623							
<b>полдник</b>											
<i>каши</i>											
1	29,320	5,775	25,135	270,400	296	Пудинг из творога заварный 200 г		7,00	0,200		
<i>соусы</i>											
2	0,112	0,128	0,188	2,330	4	молоко сухое		7,00	0,040		
<i>панетки</i>											
3	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		7,00	0,249		
Итого на полдник	36,848	13,295	50,727	465,732							
<b>ужин</b>											
<i>салаты</i>											
1	1,214	1,060	6,349	33,420	62 меша	Салат из свежей капусты со свеклой 50 г		3,00	0,050		
<i>вторые блюда</i>											
2	12,468	6,497	10,193	147,830	324 сб	Биточки рыбные 100 г (из филе)		3,00	0,100		
<i>гарниры</i>											
3	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		3,00	0,189		
<i>готовые кондитерские изделия</i>											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
<i>панетки</i>											
5	0,435		25,020	91,500	588 меша	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,235		
<i>хлеб</i>											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный уткин 50г 7-11		3,00	0,050		
7	3,200	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной уткин 50г 7-11		3,00	0,050		
Итого на ужин	35,758	17,152	128,229	732,667							
ИТОГО:	135,558	115,349	558,430	3 708,502							

директор

Басова Е. И /