

учреждение
ГОУ АО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория
 Код финансового обеспечения 7-11 лет
 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 22 ноября 2023 г.

№ п/п	Блюда	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100 г (ккал)	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество тарелки	Вес в 100 г тарелки, кг	Стоимость тарелки	Сумма
завтрак											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г	бутерброд				
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное					
3	5,996	10,833	13,541	169,620	257	каши		18,00	0,010		
4	6,848	7,420	30,946	212,800	3	Каша ячневая молочная в пакете 205 г	панички	18,00	0,040		
5	4,560	0,540	30,060	138,600		какао с молоком (4)		18,00	0,225		
Итого на завтрак	21,584	30,645	74,957	649,920		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11	хлеб	18,00	0,200		
								18,00	0,060		
завтрак в второй											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый	панички				
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 100г	фрукты	19,00	0,200		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000				19,00	0,300		
обед											
1	0,888	2,018	6,284	41,817	75 сб 1996	Икра свеколная 50	салаты				
2	8,407	10,176	20,452	200,628	129 сб 1996 г	Рассольник ленинградский 300/20	первые блюда	18,00	0,050		
3	31,844	17,709	7,963	317,875	1	Фрикадельки рыбные 90г из филе	вторые блюда	18,00	0,427		
4	3,980	5,265	29,530	171,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180	гарниры	18,00	0,144		
5	0,460	2,203	3,143	33,789	540 сб 1996 г	Салат томатный 50	соусы	18,00	0,189		
6	0,435		25,020	91,500	588 метод	Компот из смеси сухофруктов	панички	18,00	0,050		
7	5,320	0,620	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11	хлеб	18,00	0,235		
8	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		18,00	0,070		
Итого на обед	54,634	38,541	148,362	1 112,259				18,00	0,050		
полдник											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75	мучные блюда				
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток	панички	17,00	0,075		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263	314,376				17,00	0,200		
ужин											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90	<блюда из зла б/иода>				
2	10,742	11,757	9,753	180,360	400 сб	Котлета рубленая из птицы 90 г	вторые блюда	16,00	0,090		
3	6,592	4,318	17,252	245,360	4	макаронные изделия отварные 180 г	гарниры	16,00	0,121		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте	изделия кондитерские п/ис п/и	16,00	0,180		
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный	панички	16,00	0,030		
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный уткин 50г 7-11	хлеб	16,00	0,205		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной уткин 50г 7-11		16,00	0,050		
Итого на ужин	27,785	20,645	112,187	1 120,187				16,00	0,050		
ИТОГО:	120,864	206,49	806,394	3 342,117							

директор

Басова Е. И.



МЕНЮ БЛЮД
на 22 ноября 2023 г.

№ блюда	Бюджет	Жир	Уг.hydrate	Калорийность в одной порции, ккал	№ партии/кол-во	Наименование рационального блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
1	0,420	10,875	0,195	99,150	22 мешка	Масло сливочное порционно 15 г	бutter				
2	5,000	4,000	0,280	62,800	3	Масло сливочное порционно 15 г	майонез				
3	5,104	11,560	14,532	180,020	257	квас		25,00	0,015		
4	6,848	7,420	30,946	212,800	3	квашеная молочная капуста 230 г	мясники		25,00	0,040	
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1	квашеная молочная капуста 230 г	мясники		25,00	0,272	
Итого на завтрак	21,032	34,995	76,833	693,370							
завтрак в горячий											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый	мясники				
2	0,900	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г	фрукты		32,00	0,200	
Итого на завтрак горячий	1,900	0,300	29,100	118,000							
обед											
1	1,854	5,028	14,083	98,548	73 с/б 1796	Икра свекольная 100	салаты				
2	8,790	10,966	23,640	231,008	129 с/б 1996 г	Рисовый суп с овощами 350/20	первое блюдо		32,00	0,140	
3	31,844	17,709	7,963	317,875	1	Фрикадельки рыбные 100г (из филе)	второе блюдо		32,00	0,488	
4	5,376	7,760	41,160	247,000	472 с/б 1996	Вареники с мясом 230	гарниры		32,00	0,160	
5	0,460	2,203	3,143	33,780	540 с/б 1996 г	Сок томатный 50	соусы		32,00	0,230	
6	0,435		25,020	91,500	588 мешка	Компот из смеси сухофруктов	напитки		32,00	0,050	
7	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	хлеб		32,00	0,233	
8	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18			32,00	0,100	
Итого на обед	60,679	45,496	191,885	1,352,180							
полдник											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	675 с/б 1996	Вагрушка с творогом 75	мясники		25,00	0,075	
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток			25,00	0,200	
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263	314,376							
ужин											
1	2,790	0,180	6,570	76,000	17 с/б 1996	Кукуруза консервированная порционно 90	«без учета масла блюда»				
2	15,368	16,907	14,237	268,300	460 с/б	Котлета рубленная из птицы 100 г	второе блюдо		19,00	0,050	
3	6,592	1,318	47,252	245,360	4	макаронные изделия отварные 180 г	гарниры		19,00	0,100	
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте	выпечка/кондитерские изделия		19,00	0,180	
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный	напитки		19,00	0,030	
6	5,800	0,150	115,500	90,500		Хлеб пшеничный 100г 12-18	хлеб		19,00	0,205	
7	3,300		90,500	90,500		Хлеб ржаной 50г 12-18			19,00	0,100	
Итого на ужин	34,100	20,975	210,829	1,256,600							
ИТОГО	133,632	116,397	566,618	3,573,126							

Басов Е.И.

