

Учреждение  
**ГОУ ДО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"**

Категория 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 22 декабря 2023 г.

№ п/п	Бекки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточка	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
<i>бутерброд</i>											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22	Масло сливочное порционно 10 г		14,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	айсдо парное		14,00	0,040		
<i>каши</i>											
3	5,596	5,670	22,378	158,805	161	Суп молочный с макаронными изделиями 250		14,00	0,250		
<i>готовые кондитерские изделия</i>											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		14,00	0,030		
<i>напитки</i>											
5	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		14,00	0,249		
<i>хлеб</i>											
6	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		14,00	0,030		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>22,622</b>	<b>28,722</b>	<b>85,542</b>	<b>680,807</b>							
<b>завтрак в второй</b>											
<i>напитки</i>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		15,00	0,200		
<i>фрукты</i>											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		15,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
<i>салаты</i>											
1	1,200	0,080	9,440	33,600	3	Свекла 80г		15,00	0,080		
<i>первые блюда</i>											
2	10,736	8,666	27,300	220,272	138	Суп картофельный с бобовыми и птицей 300/20		15,00	0,346		
<i>вторые блюда</i>											
3	17,020	24,514	21,261	370,830	461	Биточки рубленные из птицы 90 г		15,00	0,163		
<i>гарниры</i>											
4	4,272	7,125	46,497	257,490	465	рис отварной 180 г		15,00	0,180		
<i>соусы</i>											
5	0,483	2,115	3,714	35,328	528	соус красный основной 50 г		15,00	0,050		
<i>напитки</i>											
6			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		15,00	0,205		
<i>хлеб</i>											
7	5,520	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		15,00	0,070		
8	3,500	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		15,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>42,331</b>	<b>43,730</b>	<b>183,182</b>	<b>1 249,720</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>											
<i>мучные блюда/кондитерские изделия</i>											
1	3,737	4,984	20,596	129,980	222	Запеканка морковная 100		10,00	0,100		
<i>соусы</i>											
2	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко сгущеное		10,00	0,040		
<i>напитки</i>											
3	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		10,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>4,049</b>	<b>5,163</b>	<b>20,824</b>	<b>133,710</b>							
<b>ужин</b>											
<i>салаты</i>											
1	2,205	4,085	12,779	85,706	6	салат из свежей капусты 80г		4,00	0,080		
<i>вторые блюда</i>											
2	24,460	26,070	0,470	334,150	411	Бифитекс рубленный 100 г		4,00	0,100		
<i>гарниры</i>											
3	10,160	9,890	54,530	334,100	255	Каша гречневая рассычатая 200		4,00	0,200		
<i>напитки</i>											
4	0,200	0,051		58,260	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
<i>хлеб</i>											
5	2,111					Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		4,00	0,050		
6	3,300					Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		4,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>42,436</b>	<b>40,006</b>	<b>177,806</b>	<b>1 199,130</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>112,478</b>	<b>118,861</b>	<b>493,762</b>	<b>3 262,367</b>							



Басова Е. И.

По плановым показателям

Учреждение:  
**ГБОУ ЮО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"**

Категория: 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения: 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 22 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
буфет/пирш											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	Масло сливочное порционно 15 г		25,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		25,00	0,040		
3	7,004	7,995	25,340	196,689	161 сб 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 350	кнши	25,00	0,350		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте	печенье кондитерские изделия	25,00	0,030		
5	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток	напитки	25,00	0,249		
6	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный завтрак 30г 12-18	х.сб	25,00	0,030		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>24,070</b>	<b>34,672</b>	<b>88,569</b>	<b>751,741</b>							
<b>завтрак второй</b>											
напитки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		33,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		33,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
салаты											
1	1,500	0,100	11,800	42,000	4	Свекла 100г		33,00	0,100		
первые блюда											
2	12,391	9,830	33,635	260,410	138 сб 1996 г	Суп картофельный с бобовыми и птицей 350/20		33,00	0,404		
вторые блюда											
3	17,020	24,514	21,261	370,830	461 *	Биточки рубленные из птицы 100 г		33,00	0,100		
гарниры											
4	4,272	7,125	46,497	257,490	465 сб	рис отварной 200 г		33,00	0,200		
соусы											
5	0,483	2,115	3,714	35,328	528 сб	соус красный основной 50 г		33,00	0,050		
напитки											
6			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		33,00	0,205		
х.сб											
7	5,320	0,630	35,070	161,200		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		33,00	0,070		
8	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		33,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>47,586</b>	<b>45,514</b>	<b>212,777</b>	<b>1,388,758</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>											
Мучные блюда и изделия											
1	3,737	4,984	20,596	129,980	222 сб 1996	Запеканка морковная 100		21,00	0,100		
соусы											
2	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко гущеное		21,00	0,040		
напитки											
3	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		21,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>4,049</b>	<b>5,163</b>	<b>20,824</b>	<b>133,710</b>							
<b>ужин</b>											
салаты											
1	1,422	4,039	10,362	76,240	62	салат из свежей капусты 100г		7,00	0,100		
вторые блюда											
2	24,460	26,070	0,470	334,150	411 сб	Бифитекс рубленный 100 г		7,00	0,100		
гарниры											
3	10,160	9,890	54,530	334,100	255 сб 1996	Каша гречневая рассычатая 200		7,00	0,200		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		7,00	0,215		
х.сб											
5	3,800	0,450	25,050	115,500		хлеб пшеничный 100г 12-18		7,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	90,500		хлеб ржаной 50г 12-18		7,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>43,342</b>	<b>41,100</b>	<b>126,322</b>	<b>1,009,950</b>							
<b>ИТОГО</b>	<b>120,087</b>	<b>126,749</b>	<b>476,992</b>	<b>4,009,950</b>							

директор



Е И /