

По плановым показателям

Учреждение
ГОУ ЯО "Тарноло-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б.ПОД
на 23 декабря 2023 г.

№ п/п	Безки	Жиры	Углеводы	Кд.привнеск к одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0.120	10.875	0.195	99.150	22 мешка	Масло сливочное порционно 13 г		5,00	0,015		
2	6.500	6.625		87.500	23 мешка	Сыр порционно 25 г		5,00	0,025		
каши											
3	10.248	11.270	43.706	304.800	4 мешка	Каша пшеничная молочная жидкая 250 г		5,00	0,271		
готовые кондитерские изделия											
4	2.250	3.540	22.320	130.800	3	Печенье в ассортименте		5,00	0,030		
напитки											
5	6.848	7.420	30.946	212.800	3	какао с молоком (4)		5,00	0,200		
хлеб											
6	4.560	0.540	30.060	138.600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		5,00	0,060		
Итого на завтрак	30,526	40,270	127,227	973,650							
завтрак в тории											
напитки											
1	1.000		18.200	76.000	12	Сок фруктовый		5,00	0,200		
фрукты											
2	0.040	0.300	10.900	42.000	1	Фрукты свежие 300г		5,00	0,300		
Итого на завтрак тории	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1.101	4.033	8.567	66.502	20	Салат из свеклы с чесноком 80г		5,00	0,080		
первые блюда											
2	10.141	8.424	34.141	243.998	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями 350/20		5,00	0,472		
вторые блюда											
3	19.042	22.429	10.647	319.120	416 сб	Котлета,биточек 100 г		5,00	0,100		
гарниры											
4	5.908	6.848	31.908	186.540	482 сб 1996	Кару ста тушеная 250		5,00	0,250		
напитки											
5			92.000	370.000	591	Кисель из концентрата витаминный		5,00	0,205		
хлеб											
6	5.320	0.620	35.070	161.700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		5,00	0,070		
7	6.690	1.200	41.800	181.000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		5,00	0,100		
Итого на обед	48,112	43,564	254,133	1 528,860							
полдник											
вторые блюда											
1	10.880	17.745	2.035	212.010	284 сб	омлет натуральный 105/5		5,00	0,110		
напитки											
2	0.200	0.051	15.010	58.260	6	Чай с сахаром		5,00	0,215		
хлеб											
3	2.280	0.270	15.030	69.300		Хлеб пшеничный полдник 30г 12-18		5,00	0,030		
Итого на полдник	13,360	18,066	32,075	339,570							
ужин											
салаты											
1	1.659	3.045	11.854	73.308	75 сб 1996	Икра морозовая 100		5,00	0,100		
вторые блюда											
2	17.531	7.718	2.998	150.412	330 сб (21)996	Шницель рыбный 120 (из филе)		5,00	0,120		
гарниры											
3	5.070	7.308	45.363	257.507	3	картофель отварной 250 г		5,00	0,250		
готовые кондитерские изделия											
4	2.250	3.540	22.320	130.800	3	Печенье в ассортименте		5,00	0,030		
напитки											
5	0.018	0.135	23.867	90.910	585 мешка	Компот из свежих плодов		5,00	0,241		
хлеб											
6	3.800	0.450	25.050	115.500		хлеб пшеничный 100г 12-18		5,00	0,100		
7	3.300	0.600	20.900	90.500		хлеб ржаной 50г 12-18		5,00	0,050		
Итого на ужин	33,628	22,796	152,452	809,017							
Итого	126,666	124,996	529,817	4 309,017							

директор

Б.И. Е.И.



По плановым показателям

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 23 декабря 2023 г.

№ п/п	Без яиц	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мес/д	Масло сливочное порционно 10 г		4,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 мес/д	Сыр порционно 24 г		4,00	0,024		
каши											
3	9,490	10,415	33,639	355,220	257 сб 1996	Каши пшеничная молочная жидкая 205		4,00	0,224		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
напитки											
5	6,848	7,420	30,946	212,800	3	Какао с молоком (4)		4,00	0,200		
хлеб											
6	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		4,00	0,030		
Итого на завтрак	27,048	35,520	102,065	821,720							
завтрак второй											
напитки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		4,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		4,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1,101	4,033	8,567	66,502	20	Салат из свеклы с чесноком 80г		4,00	0,080		
первый блюда											
2	9,575	7,978	29,527	220,453	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями 300/20		4,00	0,412		
вторые блюда											
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416 сб	Котлета биточек 100 г		4,00	0,100		
гарниры											
4	5,896	5,292	29,731	164,996	482 сб 1996	Каша гречневая 200		4,00	0,200		
напитки											
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		4,00	0,205		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		4,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,300	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		4,00	0,050		
Итого на обед	44,234	41,062	226,442	1,393,271							
полдник											
вторые блюда											
1	10,880	17,745	2,035	212,010	284 сб	Омлет натуральный 105/5		4,00	0,110		
напитки											
2	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
хлеб											
3	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный полдник 30г 7-11		4,00	0,070		
Итого на полдник	16,400	18,426	52,115	431,970							
ужин											
салаты											
1	1,659	3,045	11,854	73,308	75 сб 1996	Пюре морковная 100		4,00	0,100		
вторые блюда											
2	10,811	1,479	1,405	61,454	330 сб 1996	Шницель рыбный 100 (из филе)		4,00	0,100		
гарниры											
3	4,056	5,875	36,291	206,270	3	картофель отварной 200 г		4,00	0,200		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
напитки											
5	0,018	0,135	23,867	90,910	585 мес/д	Компот из свежих плодов		4,00	0,241		
хлеб											
6	2,111	0,250	13,170	51,167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		4,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,300	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		4,00	0,050		
Итого на ужин	24,205	14,209	70,276	382,870							
ИТОГО:	112,927	106,232	470,276	2,608,860							

директор

Басова Е. П.

