

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 24 ноября 2023 г.

№ п/п	Белья	Жир	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточка	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
ЗАВТРАК											
б/стёрлик											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22	Масло сливочное порционно 10 г		18,00	0,010		
2	3,000	4,600	0,280	62,800	3	ябло вареное		18,00	0,040		
3	5,396	5,670	22,378	158,805	161 сб 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 250		18,00	0,250		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		18,00	0,030		
5	7,416	7,392	23,404	193,002	762	Кофейный напиток		18,00	0,249		
6	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		18,00	0,030		
Итого на завтрак	22,622	28,722	85,542	680,807							
ЗАВТРАК в второй											
напитки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		19,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		19,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
ОБЕД											
салаты											
1	1,200	0,080	9,440	33,600	3	Свекла 80г		19,00	0,080		
первые блюда											
2	14,016	10,134	27,704	247,834	138	Суп картофельный с бобовыми 300 г		19,00	0,300		
вторые блюда											
3	17,020	24,514	21,261	370,830	461	Биточки рубленые из птицы 90 г		19,00	0,163		
гарниры											
4	4,272	7,124	46,497	257,400	465 сб	рис отварной 180 г		19,00	0,180		
соусы											
5	0,483	2,115	3,714	35,328	528 сб	соус красный основной 50 г		19,00	0,050		
напитки											
6			19,000	80,000		Напиток витаминно-лимонный		19,00	0,205		
хлеб											
7	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		19,00	0,070		
8	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		19,00	0,050		
Итого на обед	45,611	45,218	183,586	1,237,282							
ПОЛДНИК											
мушье б/зерные изделия											
1	7,445	8,599	78,989	413,900	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100/45		13,00	0,145		
напитки											
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		13,00	0,200		
Итого на полдник	7,645	8,650	79,029	417,310							
УЖИН											
салаты											
1	2,205	4,085	12,779	85,706	6	салат из свежей капусты 80г		3,00	0,080		
вторые блюда											
2	24,460	26,070	9,470	531,150	411 сб	Бифтекс рубленый 100 г		3,00	0,100		
гарниры											
3	10,160	9,800	54,530	334,100	255 сб 1996	Каша гречневая рассычатая 200		3,00	0,200		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
хлеб											
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		3,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужина 50г 7-11		3,00	0,050		
Итого на ужин	42,436	40,946	117,606	966,883							
Итого:	119,354	123,836	494,863	3,105,282							

директор

Басова Е. И.



Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ярский школа-интернат"

Категория
 Код финансового обеспечения 12-18 лет
4

МЕНЮ БЛЮД
 на 24 ноября 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г порции, ккал	№ порции	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 меша	Масло сливочное порционно 15г		23,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		23,00	0,040		
3	7,004	7,995	25,340	196,089	161 еб 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 350г		23,00	0,350		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте	панировка	23,00	0,030		
5	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		23,00	0,249		
6	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный завтрак 30г 12-18	хлеб	23,00	0,030		
Итого на завтрак	24,070	34,672	88,569	751,741							
завтрак в столовой											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый	панировка	30,00	0,290		
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г	фрукты	30,00	0,300		
Итого на завтрак в столовой	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
1	1,500	0,100	11,800	42,000	4	Свекла 100г	салаты	30,00	0,100		
2	13,551	10,891	29,982	261,226	138 меша	Суп картофельный с бобовыми 350 г	вторые блюда	30,00	0,350		
3	17,020	24,514	21,261	370,830	161	Выпечка рубленые из птицы 100 г	панировка	30,00	0,100		
4	4,272	7,125	40,497	257,490	40,5 еб	рис отварной 200 г	салаты	30,00	0,200		
5	9,483	2,115	3,714	33,328	52,8 еб	салат красный свежий 50 г	салаты	30,00	0,050		
6			19,000	80,000		Напиток витаминизированный	панировка	30,00	0,205		
7	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	хлеб	30,00	0,070		
8	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18	хлеб	30,00	0,100		
Итого на обед	48,740	46,575	209,124	1 389,574							
полдник											
1	7,445	8,599	78,989	415,900	687 еб 1996	Пирог с повидлом 100/45		18,00	0,145		
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай	панировка	18,00	0,200		
Итого на полдник	7,645	8,650	79,029	417,310							
ужин											
1	1,422	4,039	10,362	76,240	62 меша	салат из свежей капусты 100г	салаты	5,00	0,100		
2	24,460	26,070	0,470	334,150	411 еб	Выпечка рубленый 100 г	вторые блюда	5,00	0,100		
3	10,160	9,890	54,530	334,100	255 еб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200г	панировка	5,00	0,200		
4	0,200	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром	панировка	5,00	0,215		
5	3,800	0,450	25,050	115,500		хлеб пшеничный 100г 12-18	хлеб	5,00	0,100		
6	3,700	0,600	20,900	90,500		хлеб ржаной 50г 12-18	хлеб	5,00	0,050		
Итого на ужин	43,342	41,000	112,672	1 008,750							
ИТОГО	124,833	131,297	832,444	5 655,755							

Басова Е. И.

