

Учреждение  
**ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямский шкoл-интернат"**

Категория 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 24 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточка	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
булгур											
1	0,080	7,250	0,130	66,180	22	Масло сливочное порционно 10 г		4,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		4,00	0,040		
каша											
3	8,390	11,575	28,884	236,670	257	сб	Каша из овсяных хлопьев "Беркулес" молочная жидкая 205 г	4,00	0,219		
чай											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		4,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>18,230</b>	<b>24,016</b>	<b>74,364</b>	<b>562,430</b>							
<b>завтрак в второй</b>											
чай											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		4,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		4,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
салат											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	к	салат из моркови с консервир. овощами 100г		5,00	0,100		
первые блюда											
2	8,286	9,365	14,636	169,585	164	сб 1994 г	Суп. крестьянский с мясом 300/20	5,00	0,371		
вторые блюда											
3	11,637	15,633	12,687	235,521	422	сб 1996	Тефтели 40/40	5,00	0,080		
гарниры											
4	3,980	5,205	29,530	174,450	472	сб 1996	Картофельное пюре 180	5,00	0,189		
напитки											
5	0,435		25,020	91,500	588	мл	Компот из смеси суш.фруктов	5,00	0,235		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		5,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		5,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>34,913</b>	<b>41,468</b>	<b>145,878</b>	<b>1.047,856</b>							
<b>полдник</b>											
мучное б. изделия сладкие											
1	9,765	10,899	49,429	334,800	687	сб 1996	Пирог с яйцом 100/20	5,00	0,120		
напитки											
2	0,448	0,512	0,752	9,280	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		5,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>10,213</b>	<b>11,411</b>	<b>50,181</b>	<b>344,080</b>							
<b>ужин</b>											
салат											
1	1,200	0,080	9,440	33,600	3	Свекла 80г		7,00	0,080		
вторые блюда											
2	18,923	22,524	28,150	376,113	348	сб 1983 г	Рагу из овощей с мясом 250/50	7,00	0,300		
готовые кондитерские изделия											
3	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		7,00	0,030		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		7,00	0,215		
хлеб											
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный улан 50г 7-11		7,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной улан 50г 7-11		7,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>27,984</b>	<b>27,045</b>	<b>109,726</b>	<b>483,836</b>							
<b>Итого:</b>	<b>92,480</b>	<b>104,240</b>	<b>409,220</b>	<b>2.828,800</b>							

директор

Басова Е. И.



Учреждение  
**ГОУ ЯО "Гаврилов-Яцкий школа-интернат"**

Категория 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 20 декабря 2023 г.**

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	На порцию в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
булочки											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мешка	Масло сливочное порционно 10 г		18,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		18,00	0,040		
каши											
3	5,096	10,835	13,541	169,620	257	Каша овсяная молочная вязкая 205 г		18,00	0,225		
панишки											
4	0,848	7,420	30,946	212,800	3	какао с молоком (4)		18,00	0,200		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный б/бг завтрак 7-11		18,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>21,584</b>	<b>30,645</b>	<b>71,957</b>	<b>649,920</b>							
<b>завтрак второй</b>											
панишки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		19,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		19,00	0,200		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
салаты											
1	0,888	2,018	6,284	41,817	75 сб 1996	Икра свекольная 50		18,00	0,050		
исполье блюда											
2	8,407	10,176	20,452	200,628	129 сб 1996 г	Рассольник ленинградский 300/20		18,00	0,427		
вторые блюда											
3	31,844	17,709	7,963	317,875	1	фрикадельки рыбные 90г из филе		18,00	0,144		
гарниры											
4	3,980	5,205	29,530	174,430	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		18,00	0,189		
соусы											
5	0,460	2,203	3,143	33,789	540 сб 1996 г	Соус томатный 50		18,00	0,050		
панишки											
6	0,435		25,020	91,500	588 мешка	Компот из смеси сухофруктов		18,00	0,235		
хлеб											
7	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		18,00	0,070		
8	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		18,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>54,634</b>	<b>38,541</b>	<b>148,362</b>	<b>1 112,259</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>											
мучные бездрожжевые изделия											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75		17,00	0,075		
панишки											
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		17,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>15,821</b>	<b>9,607</b>	<b>41,263</b>	<b>314,376</b>							
<b>УЖИН</b>											
<без учета вида блюда>											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		16,00	0,090		
вторые блюда											
2	10,742	11,757	9,753	186,360	460 сб	Котлета рубленая из птицы 90 г		16,00	0,121		
гарниры											
3	6,592	4,318	47,252	245,360	4	макаронные изделия отварные 180 г		16,00	0,180		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		16,00	0,030		
панишки											
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		16,00	0,205		
хлеб											
6	2,111			64,167	1	Хлеб пшеничный ж/пн 50г 7-11		16,00	0,030		
7	3,300			90,500	1	Хлеб ржаной 50г 7-11		16,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>27,768</b>	<b>18,045</b>	<b>125,772</b>	<b>712,727</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>120,804</b>	<b>89,738</b>	<b>506,397</b>	<b>2 112,247</b>							

Басова Е. И.

