

По плановым показателям

Учреждение  
**ГБОУ ЯО "Гарнизон-Ямская школа-интернат"**

Категория 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ Б ЛОД**  
**на 25 ноября 2023 г.**

№ п/п	Бс. на	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картошки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>ЗАВТРАК</b>											
бутерброд											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 мешка	Масло сливочное порционно 15 г		5,00	0,015		
2	6,500	6,625		87,500	23 мешка	Сыр порционно 25 г		5,00	0,025		
каши											
3	10,248	11,270	43,706	304,809	4 мешка	Каша пшеничная молочная жаркая 250 г		5,00	0,271		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		5,00	0,030		
напитки											
5	6,848	7,420	30,946	212,800	3	какао с молоком (4)		5,00	0,200		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		5,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>30,526</b>	<b>40,270</b>	<b>127,227</b>	<b>973,650</b>							
<b>завтрак второй</b>											
напитки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		5,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,200	10,500	42,000	1	фрукты свежие 300г		5,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
салаты											
1	1,101	4,033	8,567	66,502	90	Салат из свежих с чесноком 80г		5,00	0,080		
первое блюдо											
2	10,141	8,424	34,141	243,998	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/20		5,00	0,472		
второе блюдо											
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416 сб	Котлет,биточек 100 г		5,00	0,100		
гарниры											
4	3,598	6,848	31,908	186,540	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		5,00	0,250		
напитки											
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		5,00	0,205		
хлеб											
6	5,220	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		5,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		5,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>48,112</b>	<b>43,564</b>	<b>251,133</b>	<b>1 528,360</b>							
<b>полдник</b>											
второе блюдо											
1	10,880	17,745	2,035	212,010	284 сб	омлет натуральный 105/5		5,00	0,110		
напитки											
2	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		5,00	0,215		
хлеб											
3	2,280	0,270	15,030	69,300		Хлеб пшеничный полдник 30г 12-18		5,00	0,030		
<b>Итого на полдник</b>	<b>13,360</b>	<b>18,066</b>	<b>32,075</b>	<b>339,570</b>							
<b>ужин</b>											
салаты											
1	1,059	3,045	11,854	73,508	75 сб 1996	Икра морозная 100		5,00	0,100		
второе блюдо											
2	17,531	7,718	2,998	150,412	130 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		5,00	0,120		
гарниры											
3	5,070	7,308	45,363	257,507	3	картофель отварной 250 г		5,00	0,280		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		5,00	0,030		
напитки											
5	0,018	0,135	23,867	90,910	585 мешка	Компот из свежих плодов		5,00	0,241		
хлеб											
6	3,800	0,450	25,050	115,500		хлеб пшеничный 100г 12-18		5,00	0,100		
7	3,200	0,600	20,900	90,500		хлеб ржаной 50г 12-18		5,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>33,628</b>	<b>22,796</b>	<b>132,152</b>	<b>908,917</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>126,666</b>	<b>121,996</b>	<b>594,887</b>	<b>4 860,117</b>							

директор

Басова Е. И.



Учреждение  
**ОУ ВО "Гимназия-Институт педагогики"**

Категория: 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения: 4

**МЕНЮ Б.Ю.Д**  
 на 25 ноября 2023 г.

№ п/п	Блюда	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонных	Наименование рациона/блюда	Составление	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
<b>Завтрак первый</b>											
1	0,000	7,750	0,130	66,180	22 мешка	Масло сливочное переработанное 10 г		1,00	0,000		
2	8,500	0,675		87,500	25 мешка	Хлеб пшеничный 24 г		1,00	0,024		
3	9,090	10,415	23,670	279,220	257 шт 199г	Каша пшеничная молочная жидкая 205		1,00	0,224		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	0	Печенье в ассортименте		1,00	0,030		
5	0,840	7,420	20,360	212,800	0	Молоко с мяском (4)		1,00	0,200		
6	2,280	0,270	13,030	40,300	1	Хлеб пшеничный 30г закваски 7-11		1,00	0,030		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>27,040</b>	<b>28,520</b>	<b>102,300</b>	<b>821,720</b>							
<b>завтрак второй</b>											
<b>Завтрак второй</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сыр Фета/тофу		1,00	0,200		
2	0,040	4,390	10,700	42,000	1	Фрукты свежие 30г		1,00	0,200		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>4,390</b>	<b>28,900</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
<b>Обед</b>											
1	1,100	4,015	8,565	66,502	90	Салат из свеклы с мясом и Вит		1,00	0,090		
2	9,575	7,970	29,527	220,457	30 шт 199г	Суп картофельный с мясорезкой и картошкой 300/20		1,00	0,412		
3	19,042	22,420	10,647	319,120	430 шт	Картофельное пюре 300 г		1,00	0,300		
4	5,836	5,292	20,751	164,99	442 шт 199г	Каша гречневая 200		1,00	0,200		
5			92,000	276,000	199г	Каша из манной крупы молочная		1,00	0,200		
6	5,320	0,630	25,070	84,300	1	Хлеб пшеничный 70г хлеб 7-11		1,00	0,070		
7	3,300	0,000	21,000	90,000	1	Хлеб ржаной 50г хлеб 7-11		1,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>44,234</b>	<b>41,062</b>	<b>226,442</b>	<b>1 393,271</b>							
<b>полдник</b>											
<b>Полдник</b>											
1	10,830	17,745	2,605	212,010	284 шт	Конфет натуральный 30г 5		1,00	0,110		
2	0,200	0,051	15,010	58,200	0	Чай с сахаром		1,00	0,215		
3	5,220	0,630	25,070	84,300	1	Хлеб пшеничный пшеница 30г 7-11		1,00	0,070		
<b>Итого на полдник</b>	<b>16,400</b>	<b>18,426</b>	<b>52,115</b>	<b>451,970</b>							
<b>ужин</b>											
<b>Ужин</b>											
1	1,650	3,045	11,854	72,300	75 шт 199г	Фарш мясной 100		1,00	0,100		
2	10,811	1,470	1,405	81,474	130 шт 199г	Шницель рыбный 100 (то филе)		1,00	0,100		
3	4,056	5,875	26,201	206,270	3	Картофель отварной 200 г		1,00	0,200		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	0	Печенье в ассортименте		1,00	0,030		
5	0,018	0,135	23,867	96,310	585 мешка	Конфет из свежих плодов		1,00	0,241		
6	2,111	0,250	12,917	64,167	1	Хлеб пшеничный жито 50г 7-11		1,00	0,050		
7	2,300	0,000	21,000	90,000	1	Хлеб ржаной жито 50г 7-11		1,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>24,205</b>	<b>14,924</b>	<b>80,254</b>	<b>717,400</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>112,927</b>	<b>130,247</b>	<b>540,276</b>	<b>2 407,470</b>							

директор

Балаш Е. И.

