

Учреждение  
**ГБОУ ЯО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"**

Категория 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 26 ноября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Кд порционность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
<b>бутерброд</b>											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22	Масло сливочное порционно 10 г		1,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		1,00	0,040		
<b>каша</b>											
3	8,390	11,575	28,884	236,670	257	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная ягдкая 205 г		1,00	0,219		
<b>напитки</b>											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		1,00	0,215		
<b>хлеб</b>											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный б/бг завтрак 7-11		1,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>18,230</b>	<b>24,016</b>	<b>74,364</b>	<b>562,130</b>							
<b>завтрак второй</b>											
<b>напитки</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		1,00	0,200		
<b>фрукты</b>											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		1,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
<b>салаты</b>											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервированными 100г		1,00	0,100		
<b>первое блюдо</b>											
2	8,286	9,365	14,636	169,585	164	Суп крестьянский с маслом 100/20		1,00	0,371		
<b>второе блюдо</b>											
3	11,637	15,673	12,687	235,521	422	Тефтели 40-40		1,00	0,080		
<b>гарниры</b>											
4	3,980	5,205	29,530	174,450	472	Картофельное пюре 180		1,00	0,189		
<b>напитки</b>											
5	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси сухофруктов		1,00	0,235		
<b>хлеб</b>											
6	5,320	0,630	35,070	164,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		1,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		1,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>34,913</b>	<b>41,468</b>	<b>145,878</b>	<b>1,047,856</b>							
<b>полдник</b>											
<b>мучная в/п/молочная продукция</b>											
1	9,765	10,809	49,429	334,800	687	Пирог с яйцом 100/20		1,00	0,120		
<b>напитки</b>											
2	0,448	0,512	0,752	9,280	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		1,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>10,213</b>	<b>11,321</b>	<b>50,181</b>	<b>344,080</b>							
<b>ужин</b>											
<b>салаты</b>											
1	1,200	0,080	9,440	33,600	3	Свекла 80г		1,00	0,080		
<b>второе блюдо</b>											
2	18,923	22,524	28,150	376,113	348	Рагу из овощей с маслом 250/50		1,00	0,300		
<b>готовые кондитерские изделия</b>											
3	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		1,00	0,030		
<b>напитки</b>											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		1,00	0,215		
<b>хлеб</b>											
5	2,111	0,250	13,470	62,760	1	Хлеб пшеничный узкий 50г 7-11		1,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной узкий 50г 7-11		1,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>27,981</b>	<b>27,045</b>	<b>109,730</b>	<b>583,440</b>							
<b>ИТОГО</b>	<b>92,380</b>	<b>104,210</b>	<b>409,260</b>	<b>2,872,000</b>							

директор



Басова Е. П.