

По полному наименованию

Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б. ПОД
на 27 ноября 2023 г.

№ п/п	Б.кв.	Жира	Углеводы	Кал. ценность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Сложность порции	Сумма
завтрак											
б.кв.терия											
1	0,080	7,250	0,130	66,190	22 экзд	Масло сливочное порционно 10 г		21,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	73 экзд	Сыр порционно 24 г		21,00	0,024		
кв.ин											
3	9,090	10,415	33,639	255,220	287 экд 1996	Каша пшеничная молочная заправка 20%		21,00	0,224		
пшенички											
4	7,416	7,392	25,404	193,062	762	Кофейный напиток		21,00	0,249		
х.б.б											
5	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный 10г завтрак 7-11		21,00	0,030		
Итого на завтрак	25,366	31,952	74,203	671,122							
завтрак в горной											
пшенички											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		22,00	0,203		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		22,00	0,300		
Итого на завтрак горной	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
салаты											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17 экд 1996	Зеленый горошек порционно 90		21,00	0,090		
первое блюдо											
2	7,927	9,863	14,944	168,092	112 экд 1996 г	Борщ московский 300 г		21,00	0,411		
второе блюдо											
3	16,339	18,045	45,312	297,970	403 экд	Шош с мясом 250 г		21,00	0,350		
соусы											
4	0,560	4,000	0,640	41,200	6	Сметана 20 г		21,00	0,020		
пшенички											
5	0,435		25,020	91,500	588 экзд	Компот из смеси сухофруктов		21,00	0,235		
х.б.б											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		21,00	0,070		
7	2,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		21,00	0,050		
Итого на обед	36,671	33,318	148,456	986,962							
полдник											
второе блюдо											
1	10,880	17,745	2,035	213,010	284 экд	Омлет натуральный 105/5		20,00	0,110		
пшенички											
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		20,00	0,300		
х.б.б											
3	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный пшеница 30г 7-11		20,00	0,070		
Итого на полдник	21,800	24,775	45,305	485,710							
ужин											
салаты											
1	0,603	4,996	4,429	60,960	29 экд 1994	Салат из свежих с салатными огурцами 50		19,00	0,050		
второе блюдо											
2	10,811	1,479	1,405	61,454	330 экд 1996	Шницель рыбный 100 (из филе)		19,00	0,100		
гарниры											
3	3,980	5,205	29,530	174,450	472 экд 1996	Картофельное пюре 180		19,00	0,189		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	120,800	3	Печенье в ассортименте		19,00	0,030		
пшенички											
5	0,260	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром		19,00	0,215		
х.б.б											
6	2,111	0,250	12,972	64,162		Хлеб пшеничный 50г 7-11		19,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500		Хлеб ржаной 50г 7-11		19,00	0,050		
Итого на ужин	23,255	16,131	107,811	610,591							
ИТОГО	107,132	106,168	405,378	2,966,255							

директор

Басова Е. И.



По плану питания

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 27 ноября 2023 г.

№ п/п	Блюда	Жиры	Углеводы	Вал. жирность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мешк	Масло сливочное порционно 10 г		21,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 мешк	Сыр порционно 24 г		21,00	0,024		
каши											
3	9,090	10,415	33,639	255,220	257 сб 1996	Каша пшеничная молочная заправка 205		21,00	0,224		
напитки											
4	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		21,00	0,249		
хлеб											
5	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный 10г завтрак 7-11		21,00	0,030		
Итого на завтрак	25,366	31,952	74,203	671,122							
завтрак в горой											
напитки											
1			19,000	80,000	1	Напиток витаминизированный		22,00	0,205		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		22,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
салаты											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17 сб 1996	Зеленый горошек порционно 90		21,00	0,090		
вторые блюда											
2	7,927	9,863	14,944	168,092	112 сб 1996 г	Борщ московский 300 20		21,00	0,416		
вторые блюда											
3	16,339	18,045	45,312	397,970	403 сб	Плов с мясом 250 г		21,00	0,750		
соусы											
4	0,560	4,000	0,640	41,200	6	Сметана 20 г		21,00	0,020		
напитки											
5	0,435		25,020	91,500	588 мешк	Компот из смеси сухофруктов		21,00	0,135		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		21,00	0,070		
7	2,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		21,00	0,050		
Итого на обед	36,671	33,318	148,456	986,962							
полдник											
вторые блюда											
1	10,880	17,745	2,035	212,010	284 сб	Омлет натуральный 105 г		20,00	0,110		
напитки											
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кокосовый напиток		20,00	0,300		
хлеб											
3	5,520	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный полдник 30г 7-11		20,00	0,070		
Итого на полдник	21,800	24,775	45,305	485,710							
ужин											
салаты											
1	0,603	4,996	4,429	60,960	29 сб 1994	Салат из свеклы с соленьями огурцами 50		19,00	0,050		
вторые блюда											
2	10,811	1,479	1,405	61,454	330 сб 1996	Шницель рыбный 100 (из филе)		19,00	0,100		
супы											
3	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		19,00	0,189		
выпечка и десерты и др. вып											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	1	Печенье в ассортименте		19,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	13,010	58,200	6	Чай с сахаром		19,00	0,215		
хлеб											
6	2,111	0,250	12,910	64,100	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		19,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		19,00	0,050		
Итого на ужин	23,255	16,131	102,511	648,501							
ИТОГО	107,132	106,068	405,378	2 906,385							

директор

Басова Е. И.

