

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямский школа-интернат"

Категория 7-11 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 29 ноября 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность в одной порции, ккал | № картонной упаковки | Наименование рациона/ блюда | Описание | Количество порции | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|-------------------------------------|---------|--------|----------|---|-------------------------|--|----------|----------------------|-------------------------|---------------------|-------|
| завтрак | | | | | | | | | | | |
| бублики | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,100 | 22 мешка | Масло сливочное порционно 10 г | | 20,00 | 0,010 | | |
| 2 | 6,500 | 6,625 | | 87,500 | 23 мешка | Сыр порционно 24 г | | 20,00 | 0,024 | | |
| каши | | | | | | | | | | | |
| 3 | 8,413 | 9,855 | 36,471 | 260,930 | 4 мешка | Каша манная молочная яблочная 205 г | | 20,00 | 0,216 | | |
| напитки | | | | | | | | | | | |
| 4 | 7,332 | 7,770 | 26,514 | 201,450 | 642 | Какао с молоком | | 20,00 | 0,236 | | |
| хлеб | | | | | | | | | | | |
| 5 | 4,560 | 0,540 | 30,060 | 138,600 | | Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11 | | 20,00 | 0,060 | | |
| Итого на завтрак | 26,885 | 32,040 | 93,177 | 754,630 | | | | | | | |
| завтрак в второй половине | | | | | | | | | | | |
| напитки | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | 12 | Сок фруктовый | | 21,00 | 0,200 | | |
| фрукты | | | | | | | | | | | |
| 2 | 0,040 | 0,300 | 10,900 | 42,000 | 1 | Фрукты свежие 300г | | 21,00 | 0,300 | | |
| Итого на завтрак второй | 1,040 | 0,300 | 29,100 | 118,000 | | | | | | | |
| обед | | | | | | | | | | | |
| салаты | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,300 | 0,100 | 9,300 | 34,000 | 1 | Морковь порционная 30 г | | 20,00 | 0,080 | | |
| первые блюда | | | | | | | | | | | |
| 2 | 14,016 | 10,134 | 27,704 | 247,834 | 138 | Суп картофельный с кабачком 100 г | | 20,00 | 0,300 | | |
| вторые блюда | | | | | | | | | | | |
| 3 | 19,042 | 22,429 | 10,647 | 319,120 | 416 сб | Котлета биточек 100 г | | 20,00 | 0,100 | | |
| гарниры | | | | | | | | | | | |
| 4 | 5,896 | 5,392 | 29,731 | 164,996 | 482 сб 1996 | Бануш тушеная 200 | | 20,00 | 0,200 | | |
| напитки | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | 92,000 | 370,000 | 591 | Кисель из концентрата витаминный | | 20,00 | 0,205 | | |
| хлеб | | | | | | | | | | | |
| 6 | 5,320 | 0,630 | 35,070 | 161,700 | 1 | Хлеб пшеничный 70г обед 7-11 | | 20,00 | 0,070 | | |
| 7 | 3,300 | 0,600 | 20,900 | 90,500 | 1 | Хлеб ржаной 50г обед 7-11 | | 20,00 | 0,050 | | |
| Итого на обед | 48,874 | 39,305 | 225,352 | 1 188,150 | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | |
| мучные бездрожжевые изделия | | | | | | | | | | | |
| 1 | 10,221 | 3,207 | 33,063 | 202,376 | 1095 сб 1996 | Ватрушка с творогом 75 | | 19,00 | 0,075 | | |
| напитки | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3,600 | 6,400 | 8,200 | 112,000 | 1 | Кисломолочный напиток | | 19,00 | 0,200 | | |
| Итого на полдник | 13,821 | 9,607 | 41,263 | 314,376 | | | | | | | |
| ужин | | | | | | | | | | | |
| <без учета воды блюда> | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,790 | 0,180 | 6,570 | 36,000 | 17 сб 1996 | Кукуруза консервированная порционно 90 | | 18,00 | 0,090 | | |
| вторые блюда | | | | | | | | | | | |
| 2 | 10,811 | 1,479 | 1,405 | 61,454 | 130 сб 1996 | Шницель рыбный 100 (с филе) | | 18,00 | 0,100 | | |
| гарниры | | | | | | | | | | | |
| 3 | 3,980 | 3,205 | 29,530 | 174,430 | 172 сб 1996 | Картофельное пюре 180 | | 18,00 | 0,180 | | |
| сладкие кондитерские изделия | | | | | | | | | | | |
| 4 | 2,240 | 3,540 | 22,030 | 130,800 | 3 | Печенье в ассортименте | | 18,00 | 0,030 | | |
| напитки | | | | | | | | | | | |
| 5 | 0,290 | 0,051 | 15,010 | 58,260 | 6 | Чай с сахаром | | 18,00 | 0,213 | | |
| хлеб | | | | | | | | | | | |
| 6 | 2,111 | 0,250 | 10,711 | 44,640 | 1 | Хлеб пшеничный жем 50г 7-11 | | 18,00 | 0,050 | | |
| 7 | 3,300 | 0,600 | 20,900 | 90,500 | 1 | Хлеб ржаной ужин 50г 7-11 | | 18,00 | 0,050 | | |
| Итого на ужин | 25,442 | 11,305 | 109,652 | 601,616,634 | | | | | | | |
| ИТОГО | 118,062 | 92,355 | 498,544 | 3 196,867 | | | | | | | |

директор



Басова Г. П.

Учреждение
ГОУ АО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 29 ноября 2023 г.

| № п/п | Бс. кол | Жиры | Угл. кислоты | Кал. ценность с учетом порции, ккал | № карточки | Наименование рационального блюда | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------------------|------------|---|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| завтрак | | | | | | | | | | | |
| бутерброд | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,120 | 10,875 | 0,195 | 99,150 | 22 | Масло сливочное порционно 15 г | | 21,00 | 0,015 | | |
| 2 | 6,500 | 0,625 | | 87,500 | 23 | Сыр порционно 25 г | | 21,00 | 0,023 | | |
| каши | | | | | | | | | | | |
| 3 | 7,614 | 9,770 | 35,576 | 253,650 | 4 | Каша манная молочная изюмом 250 г | | 21,00 | 0,264 | | |
| овощные | | | | | | | | | | | |
| 4 | 7,332 | 7,770 | 26,514 | 201,430 | 042 | Каша с мясным | | 21,00 | 0,236 | | |
| х.леб | | | | | | | | | | | |
| 5 | 4,560 | 0,540 | 30,060 | 138,600 | 1 | Хлеб пшеничный бел. завтрак 12-18 | | 21,00 | 0,060 | | |
| Итого на завтрак | 26,130 | 35,580 | 92,345 | 780,300 | | | | | | | |
| завтрак второй | | | | | | | | | | | |
| овощные | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | 12 | Сок фруктовый | | 28,00 | 0,280 | | |
| фрукты | | | | | | | | | | | |
| 2 | 0,040 | 0,500 | 10,900 | 42,000 | 1 | Фрукты свежие 100г | | 28,00 | 0,300 | | |
| Итого на завтрак второй | 1,040 | 0,500 | 29,100 | 118,000 | | | | | | | |
| обед | | | | | | | | | | | |
| салаты | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,300 | 0,100 | 9,300 | 34,000 | 1 | Морковь порционная 80 г | | 28,00 | 0,080 | | |
| вторые блюда | | | | | | | | | | | |
| 2 | 13,551 | 10,891 | 29,982 | 761,220 | 178 | Суп картофельный с говяжьим 350 г | | 28,00 | 0,250 | | |
| вторые блюда | | | | | | | | | | | |
| 3 | 19,042 | 22,429 | 10,047 | 319,120 | 410 | Котлета говяжья 100 г | | 28,00 | 0,100 | | |
| гарниры | | | | | | | | | | | |
| 4 | 5,508 | 6,848 | 31,508 | 186,540 | 482 | Картофель тушеный 250 | | 28,00 | 0,250 | | |
| овощные | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | 92,000 | 370,000 | 591 | Кремль из манной крупы витаминный | | 28,00 | 0,205 | | |
| х.леб | | | | | | | | | | | |
| 6 | 5,320 | 0,630 | 35,070 | 161,700 | | Хлеб пшеничный обед 70г 12-18 | | 28,00 | 0,070 | | |
| 7 | 6,690 | 1,200 | 41,800 | 181,000 | 1 | Хлеб ржаной обед 100г 12-18 | | 28,00 | 0,100 | | |
| Итого на обед | 51,721 | 42,098 | 250,707 | 1.813,580 | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | |
| напитки и прочие напитки | | | | | | | | | | | |
| 1 | 10,221 | 1,207 | 32,063 | 202,370 | 695 | Ватрушка с творогом 75 | | 21,00 | 0,075 | | |
| овощные | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5,660 | 0,400 | 8,200 | 112,000 | 1 | Кондитерский напиток | | 21,00 | 0,200 | | |
| Итого на полдник | 15,821 | 9,607 | 41,263 | 314,370 | | | | | | | |
| ужин | | | | | | | | | | | |
| без учета вторых блюд | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,790 | 0,180 | 6,570 | 26,000 | 17 | Буурки за консервированная порционно 90 | | 16,00 | 0,090 | | |
| вторые блюда | | | | | | | | | | | |
| 2 | 17,531 | 7,714 | 2,398 | 150,412 | 130 | Шницель рыбный 120 (10) филей | | 16,00 | 0,120 | | |
| гарниры | | | | | | | | | | | |
| 3 | 5,736 | 7,500 | 41,160 | 247,000 | 472 | Картофельное пюре 230 | | 16,00 | 0,290 | | |
| вторые блюда и гарниры | | | | | | | | | | | |
| 4 | 2,750 | 1,540 | 22,320 | 130,800 | 3 | Печенье в ассортименте | | 16,00 | 0,030 | | |
| овощные | | | | | | | | | | | |
| 5 | 0,200 | 0,051 | 15,000 | 33,000 | 1 | Чай с сахаром | | 16,00 | 0,215 | | |
| х.леб | | | | | | | | | | | |
| 6 | 9,600 | 1,600 | 50,400 | 210,000 | 1 | Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18 | | 16,00 | 0,100 | | |
| 7 | 3,300 | 0,600 | 20,400 | 90,000 | 1 | Хлеб ржаной ужин 50г 12-18 | | 16,00 | 0,050 | | |
| Итого на ужин | 39,817 | 20,074 | 159,654 | 943,872 | | | | | | | |
| ИТОГО: | 133,759 | 168,334 | 672,403 | 4.636,212 | | | | | | | |

директор  Бессонов И. И.