

По плановым показателям

Учреждение
ГБОУ ДО "Габриэлов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 2 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
б/гсервиз											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22	Масло сливочное порционно 10 г		5,00	0,040		
2	5,080	4,640	0,280	62,800	3	яйцо вареное		5,00	0,040		
каши											
3	9,540	10,545	41,000	292,700	4	каша пшеничная молочная заливка 205 г		5,00	0,205		
напитки											
4	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		5,00	0,249		
х/б											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		5,00	0,060		
Итого на завтрак	26,596	30,327	96,874	753,202							
завтрак в второй											
напитки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		5,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,400	1	фрукты свежие 300г		5,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
«без учета воды блюда»											
1	1,088	4,033	8,555	66,410	90	салат из свежих 80 г		5,00	0,080		
первые блюда											
2	8,286	9,365	14,636	169,585	164	Суп крестьянский с маслом 300/20		5,00	0,371		
вторые блюда											
3	18,398	16,815	18,507	285,140	494	Галушки с мясом и рисом 240г		5,00	0,216		
соусы											
4	0,483	2,115	3,714	35,328	328	соус красный основной 50 г		5,00	0,050		
напитки											
5	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси сушфруктов		5,00	0,235		
х/б											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		5,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		5,00	0,050		
Итого на обед	37,210	33,558	126,402	900,133							
полдник											
мучные бездрожжевые изделия											
1	8,124	12,948	63,408	399,961	4	булочка домашняя 100 г		4,00	0,100		
напитки											
2			19,090	80,000		Напиток витаминно-протеиновый		4,00	0,205		
Итого на полдник	8,124	12,948	82,408	479,961							
ужин											
салаты											
1	1,118	2,066	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г		4,00	0,100		
вторые блюда											
2	29,670	36,539	8,536	480,710	3	зрны рубленные с маслом слив 70/5г		4,00	0,070		
гарниры											
3	4,056	5,875	36,291	206,270	3	картофель отварной 200 г		4,00	0,200		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	0	Чай с сахаром		4,00	0,215		
х/б											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный улан 50г 7-11		4,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной улан 50г 7-11		4,00	0,050		
Итого на ужин	42,705	48,921	129,962	1 076,875							
ИТОГО:	115,775	126,054	464,746	3 315							

директор



По плановым показателям

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 2 декабря 2023 г.

№ п/п	Безжи	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
булочки											
1	0.120	10.875	0.195	99.150	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		5,00	0,015		
2	5.000	4.600	0.250	62.800	3	яйцо вареное		5,00	0,040		
каши											
3	9.107	9.972	45.759	304.613	4 метод	каша пшеничная молочная жидкая 250 г		5,00	0,242		
4	7.416	7.392	25.404	193.002	762	Кофейный напиток		5,00	0,249		
хлеб											
5	4.500	0.540	30.060	138.600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		5,00	0,060		
Итого на завтрак	26,203	33,379	101,698	798,165							
завтрак второй											
напитки											
1	1.000		18.200	76.000	12	Сок фруктовый		5,00	0,200		
фрукты											
2	0.040	0.300	10.900	42.000	1	фрукты свежие 300г		5,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
<без учета воды/блюда>											
1	1.365	8.011	10.738	110.140	90	салат из свеклы 100г		5,00	0,100		
первое блюдо											
2	8.521	9.353	16.118	175.380	164 сб 1994 г	Суп крестьянский с мясом 350/20		5,00	0,421		
второе блюдо											
3	18.398	16.813	18.507	285.110	494 сб	Голубцы с мясом и рисом 240г		5,00	0,216		
соусы											
4	0.483	2.115	3.714	35.328	528 сб	соус красный основной 50 г		5,00	0,050		
напитки											
5	0.435		25.020	91.500	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		5,00	0,235		
хлеб											
6	5.320	0.630	35.070	161.700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		5,00	0,070		
7	6.600	1.200	41.800	181.000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		5,00	0,100		
Итого на обед	41,122	38,124	150,967	1 040,158							
полдник											
мучные блюда/испеци											
1	8.124	12.948	63.408	399.961	4	Булочка домашняя 100 г		5,00	0,100		
напитки											
2			19.000	80.000		Напиток витаминизированный		5,00	0,205		
Итого на полдник	8,124	12,948	82,408	479,961							
ужин											
салаты											
1	1.118	2.066	12.988	66.170	71	Салат из моркови 100 г		5,00	0,100		
второе блюдо											
2	29.670	36.539	8.536	480.710	3	зразы рубленые с маслом слив 70/5г		5,00	0,070		
гарниры											
3	5.070	7.308	45.363	257.507	3	картофель отварной 250 г		5,00	0,250		
готовые кондитерские изделия											
4	2.250	7.540	22.320	130.800	3	Печенье в ассортименте		5,00	0,030		
напитки											
5	0.200	0.051	15.010	58.260	6	Чай с сахаром		5,00	0,215		
хлеб											
6	7.600	0.900	50.100	231.000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		5,00	0,100		
7	3.300	0.600	20.000	90.500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		5,00	0,050		
Итого на ужин	49,208	51,004	175,217	1 314,917							
ИТОГО	125,697	135,755	539,390	3 751,075							

директор

