

По плановым показателям

Учреждение
ГОУ ЯО "Гарнизон Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 30 ноября 2023 г.

| № п/п | Блюда | Жиры | Углеводы | Калорийность в одной порции, ккал | № карточки | Наименование единицы блюда | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|-----------------------------------|----------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|---|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| завтрак | | | | | | | | | | | |
| <i>булочки</i> | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0 120 | 10 875 | 0 195 | 99 150 | 22 | Масло сливочное порционное 15 г | | 21,00 | 0,013 | | |
| <i>салат</i> | | | | | | | | | | | |
| 2 | 43 796 | 8 294 | 35 183 | 391 940 | 296 | Пудинг из творога запареный 300 г | | 21,00 | 0,300 | | |
| <i>соусы</i> | | | | | | | | | | | |
| 3 | 0 736 | 2 541 | 3 048 | 38 275 | 553 | Соус сметанный 50 г | | 21,00 | 0,050 | | |
| <i>напитки</i> | | | | | | | | | | | |
| 4 | 0 200 | 0 051 | 15 010 | 58 260 | 6 | Чай с сахаром | | 21,00 | 0,215 | | |
| <i>хлеб</i> | | | | | | | | | | | |
| 5 | 4 560 | 0 540 | 30 060 | 178 600 | 1 | Хлеб пшеничный б/б завтрак 12-18 | | 21,00 | 0,060 | | |
| Итого на завтрак | 49 412 | 22 301 | 83 496 | 726 225 | | | | | | | |
| завтрак в второй | | | | | | | | | | | |
| <i>напитки</i> | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 000 | | 18 200 | 76 000 | 12 | Сок фруктовый | | 28,00 | 0,200 | | |
| <i>фрукты</i> | | | | | | | | | | | |
| 2 | 0 040 | 0 300 | 10 000 | 42 000 | 1 | Фрукты свежие 300г | | 28,00 | 0,300 | | |
| Итого на завтрак второй | 1 040 | 0 300 | 28 200 | 118 000 | | | | | | | |
| обед | | | | | | | | | | | |
| <i>салаты</i> | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0 350 | 0 050 | 1 200 | 5 500 | | огурцы свежие 50 г | | 28,00 | 0,050 | | |
| 2 | 0 390 | | 0 360 | 2 760 | 10 | чеснок порционный | | 28,00 | 0,005 | | |
| <i>вторые блюда</i> | | | | | | | | | | | |
| 3 | 8 696 | 10 645 | 12 828 | 176 880 | 119 | С/б из свеклы капуста 350/20 | | 28,00 | 0,476 | | |
| <i>вторые блюда</i> | | | | | | | | | | | |
| 4 | 17 327 | 6 390 | 9 066 | 158 265 | 7 | рыба тушеная в сметане с овощами 100/75 (из филе) | | 28,00 | 0,220 | | |
| <i>гарниры</i> | | | | | | | | | | | |
| 5 | 5 376 | 7 760 | 41 160 | 247 000 | 472 | Картофельное пюре 210 | | 28,00 | 0,239 | | |
| <i>соусы</i> | | | | | | | | | | | |
| 6 | 0 560 | 4 000 | 0 640 | 41 200 | 6 | сметана 70 г | | 28,00 | 0,020 | | |
| <i>напитки</i> | | | | | | | | | | | |
| 7 | 0 455 | | 25 050 | 91 500 | 588 | Компот из смеси сушеных фруктов | | 28,00 | 0,255 | | |
| <i>хлеб</i> | | | | | | | | | | | |
| 8 | 5 320 | 0 630 | 35 070 | 161 700 | | Хлеб пшеничный обед 70г 12-18 | | 28,00 | 0,070 | | |
| 9 | 6 640 | 1 200 | 41 800 | 181 000 | 1 | Хлеб ржаной обед 100г 12-18 | | 28,00 | 0,100 | | |
| Итого на обед | 45 084 | 30 675 | 167 144 | 1 059 754 | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| <i>мучные б/ выпечка из теста</i> | | | | | | | | | | | |
| 1 | 9 765 | 10 899 | 49 429 | 334 800 | 647 | Пирог с айзой 100/20 | | 21,00 | 0,120 | | |
| <i>напитки</i> | | | | | | | | | | | |
| 2 | 0 200 | 0 051 | 0 040 | 1 410 | 5 | Чай | | 21,00 | 0,200 | | |
| Итого на полдник | 9 965 | 10 950 | 49 469 | 336 210 | | | | | | | |
| ужин | | | | | | | | | | | |
| <i>салаты</i> | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 659 | 3 045 | 11 854 | 75 368 | 75 | Икра морковная 100 | | 17,00 | 0,100 | | |
| <i>вторые блюда</i> | | | | | | | | | | | |
| 2 | 15 368 | 16 907 | 14 237 | 208 800 | 460 | Котлета рубленая из птицы 100 г | | 17,00 | 0,100 | | |
| <i>гарниры</i> | | | | | | | | | | | |
| 3 | 7 064 | 4 650 | 50 954 | 261 070 | 275 | молочные и сливки стварные с овощами 200 г | | 17,00 | 0,200 | | |
| <i>напитки</i> | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | 92 000 | 370 000 | 591 | Кисель из концентрата витаминный | | 17,00 | 0,205 | | |
| <i>хлеб</i> | | | | | | | | | | | |
| 5 | 7 600 | 0 900 | 50 100 | 231 000 | 1 | Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18 | | 17,00 | 0,100 | | |
| 6 | 3 300 | 0 600 | 20 900 | 90 500 | 1 | Хлеб ржаной ужин 50г 12-18 | | 17,00 | 0,050 | | |
| Итого на ужин | 31 991 | 26 102 | 240 045 | 1 294 378 | | | | | | | |
| Итого | 140 462 | 90 228 | 569 254 | | | | | | | | |

директор

Иванова Е. И.

