

По плану

Учреждение
ГОУ ДО
Категория
Код ф

По плановым показателям

Учреждение
ГОУ ДО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б/ЛОД
на 3 декабря 2023 г.

№ п/п	№
1	
2	
3	
4	
5	
Итого на завтрак	
1	
2	
Итого на завтрак второй	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
Итого на обед	
1	
2	
Итого на полдник	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
Итого на ужин	
Итого:	

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г порции, ккал	Уз. порция	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,120	0,875	0,195	99,150	22 места	Масло сливочное порционно 15 г		5,00	0,015		
2	6,500	6,625		87,500	73 места	Сыр порционно 25 г		5,00	0,025		
каши											
3	8,964	14,060	34,204	279,330	257 сб	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая 250 г		5,00	0,265		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		5,00	0,215		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		5,00	0,060		
Итого на завтрак	20,344	32,151	79,469	662,840							
завтрак второй											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		5,00	0,205		
фрукты											
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1	Фрукты свежие		5,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
обед											
салаты											
1	1,422	4,039	10,362	76,240	62 места	салат из свежей капусты 100г		5,00	0,100		
супы											
2	9,770	8,604	30,781	231,127	135 сб 1996 г	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/20		5,00	0,370		
вторые блюда											
3	15,766	5,559	8,387	143,256	325 сб 1996	Котлета рыбная любительская 120 г (из филе)		5,00	0,120		
гарниры											
4	4,272	7,125	46,497	257,490	46 сб	рис отварной 200 г		5,00	0,200		
напитки											
5	0,018	0,135	23,867	90,910	585 места	Компот из свежих плодов		5,00	0,241		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		5,00	0,070		
7	6,000	1,200	41,800	181,000		Хлеб ржаной обед 100г 12-18		5,00	0,100		
Итого на обед	43,168	27,292	196,764	1.141,723							
полдник											
мучные б. изделия											
1	7,445	8,599	78,989	415,900	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100/45		5,00	0,145		
напитки											
2	0,448	0,512	0,752	9,280	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		5,00	0,200		
Итого на полдник	7,893	9,111	79,741	425,180							
ужин											
салаты											
1	1,500	0,100	11,800	42,000	4	Свекла 100г		6,00	0,100		
вторые блюда											
2	8,728	11,725	9,515	176,640	2	тефтели 60 г		6,00	0,060		
гарниры											
3	5,908	6,848	31,908	186,540	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		6,00	0,250		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		6,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		6,00	0,215		
хлеб											
6	7,600	0,900	50,100	231,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		6,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	90,800	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		6,00	0,050		
Итого на ужин	29,486	23,764	161,553	915,740							
Итого:	100,971	92,918	558,327	3.140,560							

директор

