

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 4 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	Масло сливочное порционно 15 г			17,00	0,015	
2	6,500	6,625		87,500	23	Сыр порционно 25 г			17,00	0,025	
3	7,490	10,981	43,809	295,240	262	сб 1996	Каша рисовая молочная жидкая 250		17,00	0,262	
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте			17,00	0,030	
напитки											
5	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток			17,00	0,249	
х.сб											
6	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный с/б завтрак 12-18			17,00	0,160	
Итого на завтрак	28,336	39,953	121,788	944,292							
завтрак в горой											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный			29,00	0,205	
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г			29,00	0,300	
Итого на завтрак в горой	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
<без учета хлеба белого>											
1	11,433	10,064	33,206	260,145	131	сб 1996 г	Суп картофельный с яйцом 350/20		29,00	0,508	
салаты											
2	1,300	0,100	9,300	34,000	1	Морковь порционная 80 г			29,00	0,080	
вторые блюда											
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416	сб	Котлета биточек 100 г		29,00	0,100	
гарниры											
4	5,896	5,392	29,731	164,996	482	сб 1996	Каша пшеничная 200		29,00	0,200	
напитки											
5	0,435		25,020	91,500	588	метод	Компот из смеси суш.фруктов		29,00	0,235	
х.сб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700			Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		29,00	0,070	
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1		Хлеб ржаной обед 100г 12-18		29,00	0,100	
Итого на обед	50,026	39,815	184,774	1 212,461							
полдник											
мучные б/о/и/ис/изделия											
1	8,124	12,948	63,408	399,961	4		булочка домашняя 100 г		21,00	0,100	
напитки											
2	0,200	0,051	15,010	58,260	6		Чай с сахаром		21,00	0,215	
Итого на полдник	8,324	12,999	78,418	458,221							
ужин											
салаты											
1	1,422	4,039	10,362	76,240	62	метод	салат из свежей капусты 100г		16,00	0,100	
вторые блюда											
2	15,766	5,559	8,387	143,256	325	сб 1996	Котлета рыбная любительская 120 г (из филе)		16,00	0,120	
гарниры											
3	5,376	7,760	41,160	247,080	472	сб 1996	Картофельное пюре 230		16,00	0,239	
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6		Чай с сахаром		16,00	0,215	
х.сб											
5	7,600	0,900	50,100	231,000	1		Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		16,00	0,100	
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1		Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		16,00	0,050	
Итого на ужин	33,664	18,909	145,919	846,256							
Итого:	120,390	111,976	560,799	3 583,230							

директор

Басова Е. И.

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интерн"

Категория 7-11 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 4 декабря 2023 г.

№ п/п	Бекл	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бюгерброт											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мешок	Масло сливочное порционно 10 г		19,000	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 мешок	Сыр порционно 24 г		19,000	0,024		
3	6,970	9,795	33,075	241,800	262 сб 1996	Каша рисовая молочная жидкая 205		19,000	0,218		
итовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		19,000	0,030		
напитки											
5	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		19,000	0,249		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		19,000	0,060		
Итого на завтрак	27,776	35,142	110,989	857,802							
завтрак в второй											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		20,000	0,205		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		20,000	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
<без учета выпивки>											
1	10,937	9,624	28,725	237,489	131 сб 1996 г	Суп картофельный с яйцом 300-20		20,000	0,445		
салаты											
2	1,300	0,100	9,300	34,000	1	Морковь порционная 80 г		20,000	0,080		
вторые блюда											
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416 сб	Котлета биточек 100 г		20,000	0,100		
гарниры											
4	5,896	5,392	29,731	164,996	482 сб 1996	Капуста тушеная 200		20,000	0,200		
напитки											
5	0,435		25,020	91,500	588 мешок	Компот из смеси суш.фруктов		20,000	0,235		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		20,000	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		20,000	0,050		
Итого на обед	46,230	38,775	159,393	1 099,305							
полдник											
мучные б. прочие изделия											
1	8,124	12,948	63,408	399,961	4	Булочка домашняя 100 г		19,000	0,100		
напитки											
2	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		19,000	0,215		
Итого на полдник	8,324	12,999	78,418	458,221							
ужин											
салаты											
1	2,205	4,085	12,779	85,706	6	салат из свежей капусты 80г		18,000	0,080		
вторые блюда											
2	13,070	4,631	7,240	120,055	325,6 1996	Котлета рыбная любительская 100 г (из филе)		18,000	0,100		
гарниры											
3	3,980	5,205	29,530	174,430	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		18,000	0,180		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		18,000	0,215		
хлеб											
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный уткин 50г 7-11		18,000	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной уткин 50г 7-11		18,000	0,050		
Итого на ужин	24,866	14,822	99,376	593,138							
ИТОГО:	107,236	102,038	478,076	3 130,466							

директор

Басова Е. И.