

по плану питания

Учреждение
ГОУ ЯО "Газпром-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б.О.Д.
на 5 декабря 2023 г.

№ п/п	Весов	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100 г	Количество порций, код	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22	Масло сливочное порционно 10 г	бutterbrot	19,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	кншо вареное		19,00	0,040		
3	10,800	14,020	91,550	515,900	355	Каша гречневая вязкая на молоке 205	каши	19,00	0,267		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	2	Печенье в ассортименте	печенье	19,00	0,070		
5	0,200	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром	чай	19,00	0,215		
Итого на завтрак	22,950	30,001	189,150	972,400		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		19,00	0,060		
Завтрак второй											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный	напиток	20,00	0,305		
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г	фрукты	20,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900	122,000				20,00	0,300		
Обед											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17	Зеленый горошек порционно 90		20,00	0,050		
2	7,000	7,500		93,500	47	Сельдь (пресервы) 50		20,00	0,050		
3	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный		20,00	0,005		
4	10,865	10,496	22,963	214,518	113	Борщ сибирский 300/20	борщ	20,00	0,479		
5	16,046	15,188	32,799	324,370	194	Жаркое по-домашнему 250г	жаркое	20,00	0,250		
6	0,360	4,000	0,640	41,200	6	Сметана 20 г	сметана	20,00	0,020		
7	0,018	0,135	23,862	90,910	585	Компот из свежих плодов	компот	20,00	0,241		
8	5,320	0,630	35,070	161,300	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		20,00	0,070		
9	3,360	0,680	20,900	90,800	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		20,00	0,050		
Итого на обед	46,289	38,729	143,169	1,057,458							
Полдник											
1	29,320	5,775	25,135	270,400	296	Пудинг из творога заготовленный 200 г	пудинг	19,00	0,300		
2	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко стуженое	молоко	19,00	0,040		
3	0,448	0,512	0,752	9,280	2	Молоко кипяченое (2,5%, 3,2%)	молоко	19,00	0,200		
Итого на полдник	29,880	6,415	26,075	282,000							
Ужин											
1	1,118	2,066	17,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г	салат	18,00	0,100		
2	13,485	8,485	5,119	150,425	108	Печень, тушеная в сметанном соусе 50/50 г	печень	18,00	0,100		
3	4,272	7,125	46,407	257,490	105	рис отварной 180 г	рис	18,00	0,100		
4	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси сушеных фруктов	компот	18,00	0,235		
5	2,111	0,250	12,91			Хлеб пшеничный улан 50г 7-11		18,00	0,050		
6	3,300	0,600				Хлеб ржаной улан 50г 7-11		18,00	0,050		
Итого на ужин	24,721	18,526									
Итого	123,880	93,971									

директор



По плановым показателям

Учреждение
ГОУ ДО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"

Категория
 Код финансового обеспечения 12-18 лет 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 5 декабря 2023 г.

№ п/п	Блюда	Жиры	Углеводы	Ка. порционн. к. в. порцион, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одного порцион, кг	Стоимость порцион	Сумма
завтрак											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 мешка	Масло сливочное порционнно 15 г	бutterbrot				
2	5,800	4,600	0,280	62,800	3	яйца перепел					
3	10,720	14,970	43,716	342,630	255 сб 1996	Каша гречневая вязкая на молоке 250	каши	20,00	0,015		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте	печенье вагнерское и прочие	20,00	0,040		
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром	чай	20,00	0,269		
6	4,560	0,540	30,060	178,600	1	Хлеб пшеничный б/бг завтрак 12-18	хлеб	20,00	0,030		
Итого на завтрак	22,850	34,576	111,581	832,210							
завтрак в горой											
1			19,000	80,000		Натурок витаминизированный	овощи				
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г	фрукты	27,00	0,205		
Итого на завтрак в горой	0,040	0,300	10,900	42,000							
обед											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17 сб 1996	Зеленый горошек порционно 90	салат	27,00	0,090		
2	7,000	7,500		95,500	47 сб 1996	Сельдь (пресервы) 50		27,00	0,050		
3	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный		27,00	0,005		
4	11,632	11,336	26,549	237,128	113 сб 1996 г	Борщ сибирский 150,20	борщ б/шода				
5	19,198	20,600	39,013	409,490	194 сб	Жаркое по-домашнему 300г	жаркое б/шода	27,00	0,492		
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г	сметана	27,00	0,300		
7	0,018	0,135	23,862	90,910	585 мешка	Компот из свежих плодов	компот	27,00	0,020		
8	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	хлеб	27,00	0,241		
9	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		27,00	0,070		
Итого на обед	53,508	45,671	173,869	1 255,688							
полдник											
1	29,320	5,775	25,135	270,400	796	Йогурт из творога ацидофильный 200 г	йогурт				
2	0,112	0,128	0,188	2,370	4	молоко ступенное	молоко	19,00	0,200		
3	0,448	0,512	0,752	9,280	2	Молоко вапаческое (2,5%-3,2%)	молоко	19,00	0,040		
Итого на полдник	29,880	6,415	26,075	282,000							
ужин											
1	1,118	2,966	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г	салат				
2	13,485	8,485	5,119	150,425	408 сб 1996 г	Печень тушеная в томатном соусе 50,50 г	печень б/шода	14,00	0,100		
3	4,272	7,125	46,497	257,490	465 сб	рис отварной 180 г	карри	14,00	0,100		
4	0,435		25,070	91,500	588 мешка	Компот из смеси сухофруктов	компот	14,00	0,180		
5	7,640	0,900				Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18	хлеб	14,00	0,235		
6	3,300	0,600				Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		14,00	0,050		
Итого на ужин	30,210	19,176	90,628	500,665							
Итого	136,488	106,088	420,117	3 112,023							

директор

Жола Г. И.

