

По плановым показаниям

Учреждение
ГБОУ ЯО "Тавридов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б.ПОД
на 6 декабря 2023 г.

№ п/п	Белья	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
булочки											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22	Масло сливочное порционно 10 г		15,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	ябло вареное		15,00	0,040		
каши											
3	5,096	10,833	13,541	169,620	257	Каша ячневая молочная в ягода 205 г		15,00	0,225		
панички											
4	6,848	7,420	30,946	212,800	3	какао с молоком (4)		15,00	0,200		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11					
Итого на завтрак	21,584	30,648	74,957	649,920							
завтрак в второй											
панички											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		17,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,500	42,000	1	фрукты свежие 300г		17,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	0,888	2,018	6,284	41,817	75	Щепа свекольная 50		17,00	0,050		
первое блюдо											
2	8,407	10,176	20,452	200,628	129	Рассольник ленинградский 300/20		17,00	0,144		
второе блюдо											
3	31,844	17,709	7,963	317,875	1	Фрикадельки рыбные 90г (из филе)		17,00	0,189		
гарниры											
4	3,980	5,208	29,530	174,450	472	Картофельное пюре 180		17,00	0,050		
соусы											
5	0,460	2,203	3,143	33,789	540	Соус томатный 50		17,00	0,235		
панички											
6	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси сухофруктов		17,00	0,070		
хлеб											
7	5,320	0,620	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		17,00	0,050		
8	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11					
Итого на обед	54,634	38,541	148,462	1 112,259							
ПОДЛИНК											
мучные бездрожжевые изделия											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	695	Ватрушка с творогом 75		17,00	0,075		
панички											
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		17,00	0,200		
Итого на подлинк	15,821	9,607	41,263	314,376							
ужин											
«без учета вида блюда»											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17	Куржум за консервированным порционно 90		15,00	0,090		
второе блюдо											
2	10,742	11,757	9,753	186,360	460	Котлета рубленая из птицы 90 г		15,00	0,121		
гарниры											
3	6,592	4,318	47,252	245,360	4	макаронные изделия отварные 180 г		15,00	0,180		
питание кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		15,00	0,030		
панички											
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		15,00	0,205		
хлеб											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный заквн 50г 7-11		15,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной заквн 50г 7-11		15,00	0,050		
Итого на ужин	29,785	20,645	212,712	1 123,187							
ИТОГО:	120,864	99,718	506,394	3 317,742							

директор _____

Басова Е. И.

Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНО БЛЮД
 на 6 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Кд. питательности и энергии порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	Масло сливочное порционно 15 г		20,00	0,015		
2	5,980	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		20,00	0,040		
кисли											
3	5,104	11,560	14,552	180,020	257	каша ячневая молочная вилка 250 г		20,00	0,272		
панишки											
4	6,818	7,420	30,946	212,800	3	какао с молоком (4)		20,00	0,290		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,660	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		20,00	0,060		
Итого на завтрак	21,632	34,995	76,033	693,370							
завтрак второй											
панишки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		26,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		26,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1,854	5,028	14,082	98,548	75	Икра свекольная 100		26,00	0,100		
перья б/юла											
2	8,790	10,966	23,646	221,068	179	Рассольник ленинградский 3*0,20		26,00	0,488		
вторые блюда											
3	31,844	17,709	7,962	317,875	1	фрикадельки рыбные 100г из филе		26,00	0,160		
гарниры											
4	5,376	7,760	41,160	247,000	472	Картофельное пюре 230		26,00	0,239		
соусы											
5	0,460	2,203	3,143	33,789	540	Соус томатный 50		26,00	0,050		
панишки											
6	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси суфруктов		26,00	0,235		
хлеб											
7	5,320	0,620	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		26,00	0,070		
8	6,680	1,200	41,800	181,050		Хлеб ржаной обед 100г 12-18		26,00	0,100		
Итого на обед	60,679	45,496	191,885	1 352,480							
полдник											
мучные б/ продукты											
1	10,221	3,202	33,063	202,376	695	Ватрушка с творогом 75		18,00	0,075		
панишки											
2	5,607	0,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		18,00	0,200		
Итого на полдник	15,828	3,602	41,263	314,376							
ужин											
«без учета веса блюда»											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17	Кукуруза консервированная порционно 90		13,00	0,090		
вторые блюда											
2	15,368	16,907	14,237	268,500	460	Котлета рубленая из птицы 100 г		13,00	0,100		
гарниры											
3	6,592	4,318	47,252	245,360	4	макаронные изделия открытые 180 г		13,00	0,180		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		13,00	0,030		
напитки											
5			92,000	170,000	991	Кисель из концентрата витаминный		13,00	0,205		
хлеб											
6	3,800	0,450	25,050	115,500		хлеб пшеничный 100г 12-18		13,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,000	90,500		хлеб ржаной 50г 12-18		13,00	0,050		
Итого на ужин	34,100	25,995	228,329	1 256,660							
ИТОГО	133,272	116,393	566,610	3 734,886							

директор

Басова Е. И. /