

По плану поставкам

Учреждение  
ГБОУ ЮО "Таврида-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет  
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД  
на 7 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Калорийность в 1 порции, ккал	№ карточка	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
<b>бутерброд</b>											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 меша	Масло сливочное порционно 15 г		20,00	0,015		
2	6,500	6,625		87,500	23 меша	Сыр порционно 25 г		20,00	0,025		
<b>каши</b>											
3	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пудинг из творога запареный 300 г		20,00	0,300		
<b>соусы</b>											
4	0,736	2,541	3,048	38,275	533	Соус сметанный 50 г		20,00	0,050		
<b>напитки</b>											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		20,00	0,215		
<b>хлеб</b>											
6	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		20,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>55,912</b>	<b>28,926</b>	<b>83,496</b>	<b>813,725</b>							
<b>завтрак в второй</b>											
<b>напитки</b>											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		26,00	0,205		
<b>фрукты</b>											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		26,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>0,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,900</b>	<b>122,000</b>							
<b>обед</b>											
<b>салаты</b>											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервир овощами 100г		26,00	0,100		
2	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный		26,00	0,005		
<b>первые блюда</b>											
3	8,812	10,752	16,834	188,989	120 сб 1996 г	Щи из свежей капусты с картофелем 350/20		26,00	0,489		
<b>вторые блюда</b>											
4	15,892	15,654	6,796	230,580	11 сб	Гуляш 50/75		26,00	0,125		
<b>гарниры</b>											
5	6,280	4,285	45,005	235,250	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 200/5		26,00	0,205		
<b>соусы</b>											
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г		26,00	0,020		
<b>напитки</b>											
7	0,018	0,135	23,867	90,910	585 меша	Компот из свежих плодов		26,00	0,241		
<b>хлеб</b>											
8	5,320	0,650	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		26,00	0,070		
9	6,680	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		26,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>45,827</b>	<b>46,691</b>	<b>178,407</b>	<b>1 256,989</b>							
<b>полдник</b>											
<b>мушкетёрские блюда</b>											
1	3,737	4,984	20,596	129,980	222 сб 1996	Запеканка морковная 100г		18,00	0,100		
<b>соусы</b>											
2	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко сгущенное		18,00	0,040		
<b>напитки</b>											
3	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		18,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>4,049</b>	<b>5,163</b>	<b>20,824</b>	<b>133,710</b>							
<b>ужин</b>											
<b>&lt;без учета пшеницы&gt;</b>											
1	1,365	8,011	10,738	110,140	90	салат из свежсы 100г		14,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>											
2	17,531	7,718	2,998	150,412	330 сб (21)996	Шницель рыбный 120 (из филе)		14,00	0,120		
<b>гарниры</b>											
3	5,376	7,760	41,160	247,000	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		14,00	0,230		
<b>напитки</b>											
4	0,435		25,020	91,500	588 меша	Компот из смеси сухофруктов		14,00	0,235		
<b>хлеб</b>											
5	3,800	0,450	25,050	111,000		хлеб пшеничный 100г 12-18		14,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	85,000		хлеб ржаной 50г 12-18		14,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>31,807</b>	<b>24,539</b>	<b>125,866</b>	<b>805,082</b>							
<b>Итого:</b>	<b>137,635</b>	<b>105,619</b>	<b>438,403</b>	<b>1 313,176</b>							

директор



По плану

по основным показателям

Учреждение  
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет  
Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ Б.П.ОД**  
на 7 декабря 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
						бутерброд		14,00	0,010		
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22	Масло сливочное порционно 10 г		14,00	0,024		
2	6,500	6,625		87,500	23	Сыр порционно 24 г				0,300	
						каши		14,00	0,950		
3	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пудинг из творога зеленый 300 г				0,215	
4	0,736	2,541	3,048	38,275	553	Соус сметанный 50 г		14,00	0,215		
						напитки		14,00	0,060		
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром				0,060	
						хлеб		14,00			
6	4,560	0,540	20,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11					
<b>Итого на завтрак</b>	<b>55,872</b>	<b>25,301</b>	<b>83,431</b>	<b>780,675</b>							
<b>завтрак в второй</b>											
						напитки		16,00	0,205		
1			19,000	30,000		Напиток витаминизированный		16,00	0,300		
						фрукты					
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г					
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>0,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,900</b>	<b>122,000</b>							
<b>обед</b>											
						салаты		16,00	0,100		
1	1,955	10,025	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервированными овощами 100г		16,00	0,005		
2	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный				0,427	
						первые блюда		16,00	0,125		
3	8,426	9,991	14,561	172,884	120	Щи из свежей капусты с картофелем 300/20				0,125	
						вторые блюда		16,00	0,185		
4	18,892	15,654	6,796	230,580	11	Гуляш 50/75				0,185	
						гарниры		16,00	0,020		
5	6,280	4,285	45,005	235,250	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 180/5				0,020	
						соусы		16,00	0,241		
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г				0,241	
						напитки		16,00	0,070		
7	0,018	0,135	23,867	90,910	585	Компот из свежих плодов				0,070	
						хлеб		16,00	0,050		
8	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11				0,050	
9	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11					
<b>Итого на обед</b>	<b>42,141</b>	<b>45,330</b>	<b>155,234</b>	<b>1 150,384</b>							
<b>по полднику</b>											
						мучные изделия		16,00	0,100		
1	3,727	4,984	20,596	129,580	222	Запеканка морковная 100		16,00	0,040		
						соусы		16,00	0,200		
2	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко стуженое				0,200	
						напитки		16,00	0,200		
3	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай					
<b>Итого на полдник</b>	<b>4,039</b>	<b>5,163</b>	<b>20,824</b>	<b>133,710</b>							
<b>ужин</b>											
						салат из свежих овощей		14,00	0,080		
1	1,088	4,033	8,555	66,410	90	салат из свежих овощей 80 г				0,080	
						вторые блюда		14,00	0,100		
2	10,811	1,479	1,405	61,454	530	Шницель рыбный 100 (из филе)				0,100	
						гарниры		14,00	0,189		
3	3,980	5,205	29,530	174,450	472	Картофельное пюре 180				0,238	
						напитки		14,00	0,050		
4	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси сухофруктов				0,050	
						хлеб		14,00	0,050		
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный 50г 7-11				0,050	
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г 7-11					
<b>Итого на ужин</b>	<b>21,725</b>	<b>11,567</b>	<b>99,327</b>	<b>548,481</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>123,827</b>	<b>87,661</b>	<b>388,716</b>	<b>2 735,259</b>							

директор

Басова Е. И.

