

По плановым поставкам

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 8 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Калорийность к-лорийной порции, ккал	№ картонки	Плановые нормы блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22	Масло сливочное порционное 10 г		13,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		13,00	0,040		
клин											
3	5,596	5,670	22,378	158,808	161 сб 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 250 г		13,00	0,250		
печенье											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		13,00	0,020		
напитки											
5	7,416	7,592	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		13,00	0,249		
хлеб											
6	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		13,00	0,020		
Итого на завтрак	22,622	28,722	85,542	680,807							
завтрак в второй											
напитки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		15,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		15,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1,200	0,080	9,440	33,600	3	Свекла 80г		15,00	0,080		
первые блюда											
2	10,736	8,666	27,300	220,272	138 сб 1996 г	Суп картофельный с бобовыми и птицей 300/20		15,00	0,346		
вторые блюда											
3	17,020	24,514	21,761	370,830	404	Биточки рубленные из птицы 90 г		15,00	0,163		
гарниры											
4	4,272	7,128	46,497	257,490	465 сб	рис отварной 180 г		15,00	0,180		
соусы											
5	0,483	2,118	3,714	35,328	328 сб	соус красный основной 50 г		15,00	0,030		
напитки											
6			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		15,00	0,203		
хлеб											
7	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		15,00	0,070		
8	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		15,00	0,050		
Итого на обед	42,331	43,730	183,182	1 249,720							
полдник											
мучная б/л первая и др. вып.											
1	7,448	8,599	78,989	418,900	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100/45		12,00	0,145		
напитки											
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		12,00	0,200		
Итого на полдник	7,648	8,650	79,029	417,310							
ужин											
салаты											
1	2,205	4,085	12,779	83,700	6	салат из свежей капусты 80г		3,00	0,080		
вторые блюда											
2	24,460	26,070	0,470	334,180	411 сб	Бифитек рубленный 100 г		3,00	0,100		
гарниры											
3	10,160	9,890	54,530	334,100	255 сб 1996	Капша гречневая рассычтая 200		3,00	0,200		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
хлеб											
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный угли 50г 7-11		3,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной угли 50г 7-11		3,00	0,050		
Итого на ужин	42,436	40,946	117,606	966,883							
ИТОГО:	116,074	148,248	519,427	3 432,720							

Басова Е. И.



Книга

По плановым показателям

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б.НО.1
на 8 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
<i>булочки</i>											
1	0.120	10.875	0.195	99.150	22	Масло сливочное порционно 15 г		20,00	0.015		
2	5.000	4.600	0.280	62.800	3	яйцо вареное		20,00	0.040		
<i>каши</i>											
3	7.004	7.995	25.340	196.689	161 сб 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 350		20,00	0.350		
<i>готовые кондитерские изделия</i>											
4	2.250	3.540	22.320	130.800	3	Печенье в ассортименте		20,00	0.030		
<i>напитки</i>											
5	7.416	7.392	25.404	193.802	762	Кофейный напиток		20,00	0.249		
<i>хлеб</i>											
6	2.280	0.270	15.030	69.300	1	Хлеб пшеничный завтрак 30г 12-18		20,00	0.030		
Итого на завтрак	24,070	34,672	88,569	751,741							
завтрак второй											
<i>напитки</i>											
1	1.000		18.200	76.000	12	Сок фруктовый		26,00	0.200		
<i>фрукты</i>											
2	0.040	0.300	10.900	42.800	1	фрукты свежие 300г		26,00	0.300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,800							
обед											
<i>салаты</i>											
1	1.500	0.100	11.800	42.000	4	Свекла 100г		26,00	0.100		
<i>первые блюда</i>											
2	12.391	9.830	33.635	260.410	138 сб 1996 г	Суп картофельный с бобовыми и птицей 350/20		26,00	0.404		
<i>вторые блюда</i>											
3	17.020	24.514	21.261	370.830	461	Биточки рубленные из птицы 100 г		26,00	0.100		
<i>гарниры</i>											
4	4.272	7.125	46.492	257.490	465 сб	рис отварной 200 г		26,00	0.200		
<i>соусы</i>											
5	0.483	2.115	3.714	35.328	528 сб	соус красный основной 50 г		26,00	0.050		
<i>напитки</i>											
6			19.000	80.000		Напиток витаминизированный		26,00	0.205		
<i>хлеб</i>											
7	5.320	0.630	35.070	161.700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		26,00	0.070		
8	6.600	1.200	41.800	181.000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		26,00	0.100		
Итого на обед	47,586	45,814	212,775	1.488,758							
полдник											
<i>мучные изделия/десерты</i>											
1	7.445	8.599	78.989	415.900	087 сб 1996	Пирог с повидлом 100/45		16,00	0.145		
<i>напитки</i>											
2	0.200	0.051	0.040	1.410	5	Чай		16,00	0.200		
Итого на полдник	7,645	8,650	79,029	417,310							
ужин											
<i>салаты</i>											
1	1.422	4.039	10.362	76.240	02 мезл	салат из свежей капусты 100г		7,00	0.100		
<i>вторые блюда</i>											
2	24.460	26.070	0.470	334.150	411 сб	Бифштекс рубленный 100 г		7,00	0.100		
<i>гарниры</i>											
3	10.160	9.890	54.530	334.100	255 сб 1996	Каша гречневая рассычатая 200		7,00	0.200		
<i>напитки</i>											
4	0.200	0.051	15.010	58.260	6	Чай с сахаром		7,00	0.215		
<i>хлеб</i>											
5	3.800	0.450	25.050	115.500		хлеб пшеничный 100г 12-18		7,00	0.100		
6	3.300	0.600	20.900	90.500		хлеб ржаной 50г 12-18		7,00	0.050		
Итого на ужин	43,342	41,100	126,322	1.008,750							
ИТОГО:	123,683	130,236	535,797	3.684,589							

директор



СВЯНІЯ