

По плановым показателям

Учреждение
ГОУ ИО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 9 декабря 2023 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Кд. витаминизация, шт	№ картонки	Наименование рационального блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброды											
1	0.120	10.875	0.195	99.150	22 меша	Масло сливочное порционно 15 г		5.00	0.015		
2	6.500	6.625		87.500	23 меша	Сыр порционно 25 г		5.00	0.025		
кани											
3	10.248	11.270	43.706	304.800	4 меша	Блины пшеничные морозная упаковка 250 г		5.00	0.271		
готовые кондитерские изделия											
4	2.250	3.540	22.320	130.800	3	Печенье в ассортименте		5.00	0.030		
паштеты											
5	6.848	7.420	30.946	212.800	3	какао с молоком (4)		5.00	0.200		
хлеб											
6	4.560	0.540	30.060	138.600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		5.00	0.060		
Итого на завтрак	30,526	40,270	127,227	973,650							
завтрак в второй											
паштеты											
1	1.000		18.200	76.000	12	Сок фруктовый		5.00	0.200		
фрукты											
2	0.040	0.300	10.900	42.000	1	Фрукты свежие 300г		5.00	0.300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1.101	4.033	8.567	66.502	90	Салат из свеклы с чесноком 80г		5.00	0.080		
первое блюда											
2	10.141	8.424	34.141	243.998	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями 350/20		5.00	0.472		
вторые блюда											
3	19.042	22.429	10.647	319.120	416 сб	Котлета, биточек 100 г		5.00	0.100		
гарниры											
4	5.908	6.848	31.908	186.540	482 сб 1996 г	Капуста тушеная 250		5.00	0.250		
напитки											
5			92.000	370.000	591	Кисель из концентрата витаминный		5.00	0.205		
хлеб											
6	5.320	0.630	35.070	161.700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		5.00	0.070		
7	6.680	1.200	41.800	181.000	1	Хлеб ржаной, обед 100г 12-18		5.00	0.100		
Итого на обед	48,112	43,564	254,131	1.528,860							
полдник											
вторые блюда											
1	10.880	17.745	2.035	212.010	284 сб	омлет натуральный 105 г		5.00	0.110		
напитки											
2	0.200	0.051	15.010	58.260	6	Чай с сахаром		5.00	0.215		
хлеб											
3	2.280	0.270	15.030	69.300		Хлеб пшеничный полдник 30г 12-18		5.00	0.030		
Итого на полдник	13,360	18,066	32,075	339,570							
ужин											
салаты											
1	1.659	3.045	11.854	73.308	75 сб 1996 г	Икра морская 100		5.00	0.100		
вторые блюда											
2	17.531	7.718	2.998	150.412	330 сб (21)996 г	Шницель рыбный 120 (из филе)		5.00	0.120		
гарниры											
3	5.070	7.308	43.363	257.507	3	картофель отварной 250 г		5.00	0.250		
готовые кондитерские изделия											
4	2.250	3.540	22.320	130.800	3	Печенье в ассортименте		5.00	0.030		
паштеты											
5	0.018	0.135	23.867	90.910	585 меша	Компот из свежих плодов		5.00	0.241		
хлеб											
6	3.800	0.450	25.050	115.500		хлеб пшеничный 100г 12-18		5.00	0.100		
7	3.300	0.600	20.500	90.500		хлеб ржаной 50г 12-18		5.00	0.050		
Итого на ужин	33,628	22,796	152,352	908,937							
ИТОГО	126,666	124,996	594,887	3.869,017							

директор

