

Учреждение
 ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 10 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		20,00	0,015		
2	5,800	4,600	0,280	3	яйцо вареное		20,00	0,040		
каши										
3	5,104	11,560	14,552	257	каша ячневая молочная вязкая 250 г		20,00	0,272		
напитки										
4	6,848	7,420	30,946	3	какао с молоком (4)		20,00	0,200		
хлеб										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г зав трак 12-18		20,00	0,060		
Итого на завтрак	21,632	34,995	76,033							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		27,00	0,300		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		27,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,854	5,028	14,083	75 сб 1996	Икра свекольная 100		27,00	0,100		
первые блюда										
2	8,790	10,966	23,646	129 сб 1996 г	Рассольник ленинградский 350/20		27,00	0,488		
вторые блюда										
3	31,844	17,709	7,963	1	фрикадельки рыбные 100г из филе)		27,00	0,160		
гарниры										
4	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		27,00	0,239		
соусы										
5	0,460	2,203	3,143	540 сб 1996 г	Соус томатный 50		27,00	0,050		
напитки										
6	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		27,00	0,235		
хлеб										
7	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		27,00	0,070		
8	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		27,00	0,100		
Итого на обед	60,679	45,496	191,885							
ПОЛДНИК										
мучные булочные изделия										
1	10,221	3,207	33,063	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75		16,00	0,075		
напитки										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		16,00	0,200		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263							
УЖИН										
<без учета вида блюда>										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		11,00	0,090		
вторые блюда										
2	15,368	16,907	14,237	460 сб	Котлета рубленая из птицы 100 г		11,00	0,100		
гарниры										
3	6,592	4,318	47,252	4	макаронные изделия отварные 180 г		11,00	0,180		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		11,00	0,039		
напитки										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		11,00	0,205		
хлеб										
6	3,800	0,450	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		11,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		11,00	0,050		
Итого на ужин	34,100	25,995	228,329							
ИТОГО:	133,272	116,393	566,610							

директор

/Басова Е. И./

