

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет

Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 13 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		3,00	0,010		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 24 г		3,00	0,024		
<b>каши</b>										
3	9,090	10,415	33,639	257 сб 1996	Каша пшеничная молочная жидкая 205		3,00	0,224		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	6,848	7,420	30,946	3	какао с молоком (4)		3,00	0,200		
<b>хлеб</b>										
6	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		3,00	0,030		
Итого на завтрак	27,048	35,520	102,065							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		3,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,101	4,033	8,567	90	Салат из свёклы с чесноком 80г		3,00	0,080		
<b>первые блюда</b>										
2	9,575	7,978	29,527	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями 100/20		3,00	0,412		
<b>вторые блюда</b>										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета,биточек 100 г		3,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
4	5,896	5,392	29,731	482 сб 1996	Капуста тушеная 200		3,00	0,200		
<b>напитки</b>										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		3,00	0,205		
<b>хлеб</b>										
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		3,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		3,00	0,050		
Итого на обед	44,234	41,062	226,442							
<b>полдник</b>										
<b>вторые блюда</b>										
1	10,880	17,745	2,035	284 сб	омлет натуральный 105/5		3,00	0,110		
<b>напитки</b>										
2	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
3	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный полдник 30г 7-11		3,00	0,070		
Итого на полдник	16,400	18,426	52,115							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,659	3,045	11,854	75 сб 1996	Икра морковная 100		3,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>										
2	10,811	1,479	1,405	330 сб 1996	Шницель рыбный 100 (из филе)		3,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
3	4,050	5,875	36,291	3	картофель отварной 200 г		3,00	0,200		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		3,00	0,241		
<b>хлеб</b>										
6	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		3,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		3,00	0,050		
Итого на ужин	24,205	14,924	130,554							
ИТОГО:	112,927	110,232	540,276							

директор:

/Басова Е. И./



Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет

Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 13 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброды</b>										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		4,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		4,00	0,025		
<b>каши</b>										
3	10,248	11,270	43,706	4 метод	Каша пшеничная молочная жидкая 250 г		4,00	0,271		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	6,848	7,420	30,946	3	какао с молоком (4)		4,00	0,200		
<b>хлеб</b>										
6	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		4,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>30,526</b>	<b>40,270</b>	<b>127,227</b>							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		4,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		4,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,101	4,033	8,567	90	Салат из свеклы с чесноком 80г		4,00	0,080		
<b>первые блюда</b>										
2	10,141	8,424	34,141	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями 350/20		4,00	0,472		
<b>вторые блюда</b>										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г		4,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
4	5,908	6,848	31,908	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		4,00	0,250		
<b>напитки</b>										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		4,00	0,205		
<b>хлеб</b>										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		4,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		4,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>48,112</b>	<b>43,564</b>	<b>254,133</b>							
<b>полдник</b>										
<b>вторые блюда</b>										
1	10,880	17,745	2,035	284 сб	омлет натуральный 105/5		4,00	0,110		
<b>напитки</b>										
2	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
3	2,280	0,270	15,030		Хлеб пшеничный полдник 30г 12-18		4,00	0,030		
<b>Итого на полдник</b>	<b>13,360</b>	<b>18,066</b>	<b>32,075</b>							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,659	3,045	11,854	75 сб 1996	Икра морковная 100		4,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>										
2	17,531	7,718	2,998	330 сб (21)996	Шницель рыбный 120 (из филе)		4,00	0,120		
<b>гарниры</b>										
3	5,070	7,308	45,363	3	картофель отварной 250 г		4,00	0,250		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		4,00	0,241		
<b>хлеб</b>										
6	3,800	0,450	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		4,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		4,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>33,628</b>	<b>22,796</b>	<b>152,352</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>126,666</b>	<b>124,996</b>	<b>594,887</b>							

директор

/Басова Е. И./

