

Учреждение  
**ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 23 апреля 2024 г.**

| № п/п                          | Белки          | Жиры           | Углеводы       | № карточки    | Наименование рациона/ блюда                               | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| <b>завтрак</b>                 |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                              | 0,120          | 10,875         | 0,195          | 22 метод      | Масло сливочное порционно 15 г                            |          | 25,00             | 0,015                |                  |       |
| 2                              | 5,000          | 4,600          | 0,280          | 3             | яйцо вареное  |          | 25,00             | 0,040                |                  |       |
| 3                              | 10,720         | 14,970         | 43,716         | 255 сб 1996   | каши<br>Каша гречневая вязкая на молоке 250               |          | 25,00             | 0,269                |                  |       |
| 4                              | 2,250          | 3,540          | 22,320         | 3             | готовые кондитерские изделия<br>Печенье в ассортименте    |          | 25,00             | 0,030                |                  |       |
| 5                              | 0,200          | 0,051          | 15,010         | 6             | напитки<br>Чай с сахаром                                  |          | 25,00             | 0,215                |                  |       |
| 6                              | 4,560          | 0,540          | 30,060         | 1             | хлеб<br>Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18                  |          | 25,00             | 0,060                |                  |       |
| <b>Итого на завтрак</b>        | <b>22,850</b>  | <b>34,576</b>  | <b>111,581</b> |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>завтрак второй</b>          |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                              |                |                | 19,000         |               | напитки<br>Напиток витаминизированный                     |          | 34,00             | 0,205                |                  |       |
| 2                              | 0,040          | 0,300          | 10,900         | 1             | фрукты<br>фрукты свежие 300г                              |          | 34,00             | 0,300                |                  |       |
| <b>Итого на завтрак второй</b> | <b>0,040</b>   | <b>0,300</b>   | <b>29,900</b>  |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>обед</b>                    |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                              | 2,790          | 0,180          | 6,570          | 17 сб 1996    | салаты<br>Зелёный горошек порционно 90                    |          | 34,00             | 0,090                |                  |       |
| 2                              | 7,000          | 7,500          |                | 47 сб 1996    | Сельдь (пресервы) 50                                      |          | 34,00             | 0,050                |                  |       |
| 3                              | 0,390          |                | 0,360          | 10            | чеснок порционный   |          | 34,00             | 0,005                |                  |       |
| 4                              | 11,632         | 11,336         | 26,549         | 113 сб 1996 г | первые блюда<br>Борщ сибирский 350/20                     |          | 34,00             | 0,492                |                  |       |
| 5                              | 19,198         | 20,690         | 39,013         | 394 сб        | вторые блюда<br>Жаркое по-домашнему 300г                  |          | 34,00             | 0,300                |                  |       |
| 6                              | 0,560          | 4,000          | 0,640          | 6             | соусы<br>сметана 20 г                                     |          | 34,00             | 0,020                |                  |       |
| 7                              | 0,018          | 0,135          | 23,867         | 585 метод     | напитки<br>Компот из свежих плодов                        |          | 34,00             | 0,241                |                  |       |
| 8                              | 5,320          | 0,630          | 35,070         |               | хлеб<br>Хлеб пшеничный обед 70г 12-18                     |          | 34,00             | 0,070                |                  |       |
| 9                              | 6,600          | 1,200          | 41,800         | 1             | Хлеб ржаной обед 100г 12-18                               |          | 34,00             | 0,100                |                  |       |
| <b>Итого на обед</b>           | <b>53,508</b>  | <b>45,671</b>  | <b>173,869</b> |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                 |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                              | 29,320         | 5,775          | 25,135         | 296           | каши<br>Пудинг из творога запеченый 200 г                 |          | 24,00             | 0,200                |                  |       |
| 2                              | 1,786          | 3,741          | 4,810          | 553 сб 1996 г | соусы<br>Соус сметанный 50 г                              |          | 24,00             | 0,050                |                  |       |
| 3                              | 0,448          | 0,512          | 0,752          | 2             | напитки<br>Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)                   |          | 24,00             | 0,200                |                  |       |
| <b>Итого на полдник</b>        | <b>31,554</b>  | <b>10,028</b>  | <b>30,697</b>  |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ужин</b>                    |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                              | 1,118          | 2,066          | 12,988         | 71            | салаты<br>Салат из моркови 100 г                          |          | 18,00             | 0,100                |                  |       |
| 2                              | 13,485         | 8,485          | 5,119          | 408 сб 1996 г | вторые блюда<br>Печень, тушенная в томатном соусе 50/50 г |          | 18,00             | 0,100                |                  |       |
| 3                              | 4,272          | 7,125          | 46,497         | 465 сб        | гарниры<br>рис отварной 180 г                             |          | 18,00             | 0,180                |                  |       |
| 4                              | 0,435          |                | 25,020         | 588 метод     | напитки<br>Компот из смеси сухофруктов                    |          | 18,00             | 0,235                |                  |       |
| 5                              | 7,600          | 0,900          | 50,100         | 1             | хлеб<br>Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18                    |          | 18,00             | 0,100                |                  |       |
| 6                              | 3,300          | 0,600          | 20,900         | 1             | Хлеб ржаной ужин 50г 12-18                                |          | 18,00             | 0,050                |                  |       |
| <b>Итого на ужин</b>           | <b>30,210</b>  | <b>19,176</b>  | <b>160,624</b> |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ИТОГО:</b>                  | <b>138,162</b> | <b>109,751</b> | <b>606,671</b> |               |   |          |                   |                      |                  |       |

директор

/Басова Е. И./



Учреждение:

ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД  
на 23 апреля 2024 г.

| № п/п                        | Белки   | Жиры   | Углеводы | № карточек    | Наименование рациона/ блюда               | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|------------------------------|---------|--------|----------|---------------|---|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| <b>завтрак</b>               |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| булочки                      |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 0,080   | 7,250  | 0,130    | 22 метод      | Масло сливочное порционно 10 г            |          | 21,00             | 0,010                |                  |       |
| 2                            | 5,000   | 4,600  | 0,280    | 3             | яйцо вареное                              |          | 21,00             | 0,040                |                  |       |
| каши                         |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 3                            | 10,860  | 14,020 | 91,550   | 255 сб 1996   | Каша гречневая вязкая на молоке 205       |          | 21,00             | 0,267                |                  |       |
| готовые кондитерские изделия |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 4                            | 2,250   | 3,540  | 22,320   | 3             | Печенье в ассортименте                    |          | 21,00             | 0,030                |                  |       |
| напитки                      |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 5                            | 0,200   | 0,051  | 15,010   | 6             | Чай с сахаром                             |          | 21,00             | 0,215                |                  |       |
| хлеб                         |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 6                            | 4,560   | 0,540  | 30,060   |               | Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11           |          | 21,00             | 0,060                |                  |       |
| Итого на завтрак             | 22,950  | 30,001 | 159,350  |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>завтрак второй</b>        |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| напитки                      |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            |         |        | 19,000   |               | Напиток витаминизированный                |          | 22,00             | 0,205                |                  |       |
| фрукты                       |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            | 0,040   | 0,300  | 10,900   | 1             | фрукты свежие 300г                        |          | 22,00             | 0,300                |                  |       |
| Итого на завтрак второй      | 0,040   | 0,300  | 29,900   |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>обед</b>                  |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| салаты                       |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 2,790   | 0,180  | 6,570    | 17 сб 1996    | Зеленый горошек порционно 90              |          | 21,00             | 0,090                |                  |       |
| 2                            | 7,000   | 7,500  |          | 47 сб 1996    | Сельдь (пресервы) 50                      |          | 21,00             | 0,050                |                  |       |
| 3                            | 0,390   |        | 0,360    | 10            | чеснок порционный                         |          | 21,00             | 0,005                |                  |       |
| первые блюда                 |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 4                            | 10,865  | 10,496 | 22,963   | 113 сб 1996 г | Борщ сибирский 300/20                     |          | 21,00             | 0,429                |                  |       |
| вторые блюда                 |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 5                            | 16,046  | 15,188 | 32,799   | 394 сб        | Жаркое по-домашнему 250г                  |          | 21,00             | 0,250                |                  |       |
| соусы                        |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 6                            | 0,560   | 4,000  | 0,640    | 6             | сметана 20 г                              |          | 21,00             | 0,020                |                  |       |
| напитки                      |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 7                            | 0,018   | 0,135  | 23,867   | 585 метод     | Компот из свежих плодов                   |          | 21,00             | 0,241                |                  |       |
| хлеб                         |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 8                            | 5,320   | 0,630  | 35,070   | 1             | Хлеб пшеничный 70г об ед 7-11             |          | 21,00             | 0,070                |                  |       |
| 9                            | 3,300   | 0,600  | 20,900   | 1             | Хлеб ржаной 50г об ед 7-11                |          | 21,00             | 0,050                |                  |       |
| Итого на обед                | 46,289  | 38,729 | 143,169  |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>полдник</b>               |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| каши                         |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 29,320  | 5,775  | 25,135   | 296           | Пудинг из творога запеченый 200 г         |          | 20,00             | 0,200                |                  |       |
| соусы                        |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            | 1,786   | 3,741  | 4,810    | 553 сб 1996 г | Соус сметанный 50 г                       |          | 20,00             | 0,050                |                  |       |
| напитки                      |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 3                            | 0,448   | 0,512  | 0,752    | 2             | Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)              |          | 20,00             | 0,200                |                  |       |
| Итого на полдник             | 31,554  | 10,028 | 30,697   |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ужин</b>                  |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| салаты                       |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 1,118   | 2,066  | 12,988   | 71            | Салат из моркови 100 г                    |          | 19,00             | 0,100                |                  |       |
| вторые блюда                 |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            | 13,485  | 8,485  | 5,119    | 408 сб 1996 г | Печень, тушенная в томатном соусе 50/50 г |          | 19,00             | 0,100                |                  |       |
| гарниры                      |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 3                            | 4,272   | 7,125  | 46,497   | 465 сб        | рис отварной 180 г                        |          | 19,00             | 0,180                |                  |       |
| напитки                      |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 4                            | 0,435   |        | 25,020   | 588 метод     | Компот из смеси сухофруктов               |          | 19,00             | 0,235                |                  |       |
| хлеб                         |         |        |          |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 5                            | 2,111   | 0,250  | 13,917   | 1             | Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11              |          | 19,00             | 0,050                |                  |       |
| 6                            | 3,300   | 0,600  | 20,900   | 1             | Хлеб ржаной ужин 50г 7-11                 |          | 19,00             | 0,050                |                  |       |
| Итого на ужин                | 24,721  | 18,526 | 124,441  |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| ИТОГО:                       | 125,554 | 97,584 | 487,557  |               |   |          |                   |                      |                  |       |

директор:

/Басова Е. И./

