

Учреждение:

ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет

Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 28 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		1,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо варено е		1,00	0,040		
каши										
3	8,390	11,575	28,884	257 с/б	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая 205 г		1,00	0,219		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		1,00	0,215		
хлеб										
5	4,560	0,540	30,060		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		1,00	0,060		
Итого на завтрак	18,230	24,016	74,364							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		1,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		1,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,955	10,035	8,035	8	салат из моркови с консервир овощами 100г		1,00	0,100		
первые блюда										
2	8,286	9,365	14,636	164 с/б 1994 г	Суп крестьянский с мясом 300/20		1,00	0,371		
вторые блюда										
3	11,637	15,633	12,687	422 с/б 1996	Тефтели 40/40		1,00	0,080		
гарниры										
4	3,980	5,205	29,530	472 с/б 1996	Картофельное пюре 180		1,00	0,189		
напитки										
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		1,00	0,235		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		1,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		1,00	0,050		
Итого на обед	34,913	41,468	145,878							
полдник										
мучные булочные изделия										
1	9,765	10,899	49,429	687 с/б 1996	Пирог с яйцом 100 /20		1,00	0,120		
напитки										
2	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		1,00	0,200		
Итого на полдник	10,213	11,411	50,181							
ужин										
салаты										
1	1,200	0,080	9,440	3	Свекла 80г		1,00	0,080		
вторые блюда										
2	18,923	22,524	28,150	348 с/б 1983 г	Рагу из овощей с мясом 250/50		1,00	0,300		
готовые кондитерские изделия										
3	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		1,00	0,030		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		1,00	0,215		
хлеб										
5	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		1,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		1,00	0,050		
Итого на ужин	27,984	27,045	109,737							
ИТОГО:	92,380	104,240	409,260							

директор:

/Басова Е. И./

