

Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 30 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброды										
1	0,080	7,250	0,130	22	Масло сливочное порционно 10 г		1,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		1,00	0,040		
каши										
3	8,065	10,620	30,584	4	Каша Дружба молочная жидкая 205 г (рис+пшено)		1,00	0,219		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		1,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		1,00	0,215		
хлеб										
6	4,560	0,540	30,060		Хлеб пшеничный 60г зав трак 7-11		1,00	0,060		
Итого на завтрак	20,155	26,601	98,384							
завтрак второй										
напитки										
1			19,000		Напиток витаминизированный		1,00	0,205		
фрукты										
2	0,080	0,600	21,800	1	фрукты свежие		1,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800							
обед										
салаты										
1	1,854	5,028	14,083	75	сб 1996	Икра свекольная 100		1,00	0,100	
первые блюда										
2	8,188	6,713	22,213	5		суп картофельный с рыбными консервами 300г		1,00	0,135	
вторые блюда										
3	15,308	17,082	31,838	430		Запеканка картофельная с мясом 180г		1,00	0,180	
напитки										
4	0,018	0,135	23,867	585	метод	Компот из свежих плодов		1,00	0,241	
хлеб										
5	5,320	0,630	35,070	1		Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		1,00	0,070	
6	3,300	0,600	20,900	1		Хлеб ржаной 50г обед 7-11		1,00	0,050	
Итого на обед	33,988	30,188	147,971							
полдник										
каши										
1	29,320	5,775	25,135	296		Пудинг из творога запеченый 200 г		1,00	0,200	
соусы										
2	1,786	3,741	4,810	553	сб 1996 г	Соус сметанный 50 г		1,00	0,050	
напитки										
3	7,416	7,392	25,404	762		Кофейный напиток		1,00	0,249	
Итого на полдник	38,522	16,908	55,349							
ужин										
салаты										
1	1,118	2,066	12,988	71		Салат из моркови 100 г		1,00	0,100	
вторые блюда										
2	13,834	8,920	5,423	408	сб 1996 г	Печень тушеная в сметанном соусе 50/50		1,00	0,100	
гарниры										
3	6,280	4,285	45,005	469		Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 180/5		1,00	0,185	
напитки										
4	0,435		25,020	588	метод	Компот из смеси сухофруктов		1,00	0,235	
хлеб										
5	2,111	0,250	13,917	1		Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		1,00	0,050	
6	3,300	0,600	20,900	1		Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		1,00	0,050	
Итого на ужин	27,078	16,130	123,253							
ИТОГО:	119,823	90,427	465,757							

директор

/Басова Е. И./



Учреждение

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 30 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
ЗАВТРАК										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		4,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		4,00	0,040		
каши										
3	9,060	10,845	40,683	4 метод	Каша Дружба молочная жидкая 250 г (рис, пшено)		4,00	0,265		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
хлеб										
6	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		4,00	0,060		
Итого на завтрак	21,190	30,451	108,548							
завтрак второй										
напитки										
1			19,000		Напиток витаминизированный		4,00	0,205		
фрукты										
2	0,080	0,600	21,800	1	фрукты свежие		4,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800							
обед										
салаты										
1	1,854	5,028	14,083	75 сб 1996	Икра свекольная 100		4,00	0,100		
первые блюда										
2	9,357	8,159	25,092	5	Суп картофельный с рыбными консервами 350г		4,00	0,403		
вторые блюда										
3	19,650	23,328	43,968	680 сб	Запеканка картофельная с мясом 248 г		4,00	0,248		
напитки										
4	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		4,00	0,241		
хлеб										
5	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		4,00	0,070		
6	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		4,00	0,100		
Итого на обед	42,799	38,450	183,880							
полдник										
каши										
1	43,796	8,294	35,183	296	Пудинг из творога запеченый 300 г		4,00	0,300		
соусы										
2	1,786	3,741	4,810	553 сб 1996 г	Соус сметанный 50 г		4,00	0,050		
напитки										
3	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		4,00	0,249		
Итого на полдник	52,998	19,427	65,397							
ужин										
салаты										
1	1,118	2,066	12,988	71	Салат из моркови 100 г		4,00	0,100		
вторые блюда										
2	13,834	8,929	5,423	408 сб 1996 г	Печень тушеная в сметанном соусе 50/50		4,00	0,100		
гарниры										
3	6,280	4,285	45,005	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 200/5		4,00	0,205		
напитки										
4	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		4,00	0,235		
хлеб										
5	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		4,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		4,00	0,050		
Итого на ужин	32,567	16,780	159,436							
ИТОГО:	149,634	105,738	558,061							

директор:

/Басова Е. И./

