

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 3 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		19,00	0,010		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 24 г		19,00	0,024		
каши										
3	8,413	9,855	36,473	4 метод	Каша манная молочная жидкая 205 г		19,00	0,216		
напитки										
4	7,332	7,770	26,514	642	Какао с молоком		19,00	0,236		
хлеб										
5	4,560	0,540	30,060		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		19,00	0,060		
Итого на завтрак	26,885	32,040	93,177							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		20,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		20,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,300	0,100	9,300	1	Морковь порционная 80 г		19,00	0,080		
первые блюда										
2	14,016	10,154	27,704	138	Суп картофельный с бобовыми 300 г		19,00	0,300		
вторые блюда										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г		19,00	0,100		
гарниры										
4	5,896	5,392	29,731	482 сб 1996	Капуста тушеная 200		19,00	0,200		
напитки										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		19,00	0,205		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		19,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		19,00	0,050		
Итого на обед	48,874	39,305	225,352							
ПОЛДНИК										
мучные булочные изделия										
1	10,221	3,207	33,063	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75		18,00	0,075		
напитки										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		18,00	0,200		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263							
УЖИН										
<без учета вида блюда>										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		17,00	0,090		
вторые блюда										
2	10,811	1,479	1,405	330 сб 1996	Шницель рыбный 100 (из филе)		17,00	0,100		
гарниры										
3	3,980	5,205	29,530	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		17,00	0,189		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		17,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		17,00	0,215		
хлеб										
6	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		17,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		17,00	0,050		
Итого на ужин	25,442	11,305	109,652							
ИТОГО:	118,062	92,557	498,544							

директор

/Басова Е. И./



Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

12-18 лет

Код финансового обеспечения:

4

МЕНЮ БЛЮД
на 3 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метода	Масло сливочное порционно 15 г		23,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метода	Сыр порционно 25 г		23,00	0,025		
каши										
3	7,618	9,770	35,576	4 метода	Каша манная молочная жидкая 250 г		23,00	0,264		
напитки										
4	7,332	7,770	26,514	642	Какао с молоком		23,00	0,236		
хлеб										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г зав трак 12-18		23,00	0,060		
Итого на завтрак	26,130	35,580	92,345							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		31,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		31,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,300	0,100	9,300	1	Морковь порционная 80 г		31,00	0,080		
первые блюда										
2	13,551	10,891	29,982	138 метода	Суп картофельный с бобовыми 350 г		31,00	0,350		
вторые блюда										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г		31,00	0,100		
гарниры										
4	5,908	6,848	31,908	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		31,00	0,250		
напитки										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		31,00	0,205		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		31,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		31,00	0,100		
Итого на обед	51,721	42,098	250,707							
ПОЛДНИК										
мучные булочные изделия										
1	10,221	3,207	33,063	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75		21,00	0,075		
напитки										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		21,00	0,200		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263							
ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		16,00	0,090		
вторые блюда										
2	17,531	7,718	2,998	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		16,00	0,120		
гарниры										
3	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		16,00	0,239		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		16,00	0,130		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		16,00	0,215		
хлеб										
6	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		16,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		16,00	0,050		
Итого на ужин	39,047	20,749	159,058							
ИТОГО:	133,759	108,334	572,473							

директор:

/Басова Е. И./

