

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

7-11 лет

Код финансового обеспечения:

4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 4 апреля 2024 г.

| № п/п                          | Белки          | Жиры          | Углеводы       | № карточки    | Наименование рациона/ блюда                     | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|--------------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| <b>завтрак</b>                 |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>бутерброд</b>               |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                              | 0,080          | 7,250         | 0,130          | 22 метод      | Масло сливочное порционно 10 г                  |          | 19,00             | 0,010                |                  |       |
| <b>каши</b>                    |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                              | 37,470         | 7,163         | 36,442         | 10            | пудинг из творога запеченый 250 г               |          | 19,00             | 0,250                |                  |       |
| <b>соусы</b>                   |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 3                              | 0,112          | 0,128         | 0,188          | 4             | молоко сгущеное                                 |          | 19,00             | 0,040                |                  |       |
| <b>напитки</b>                 |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 4                              | 0,200          | 0,051         | 15,010         | 6             | Чай с сахаром                                   |          | 19,00             | 0,215                |                  |       |
| <b>хлеб</b>                    |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 5                              | 4,560          | 0,540         | 30,060         |               | Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11                 |          | 19,00             | 0,060                |                  |       |
| Итого на завтрак               | 42,422         | 15,132        | 81,830         |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>завтрак второй</b>          |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>напитки</b>                 |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                              | 1,000          |               | 18,200         | 12            | Сок фруктовый                                   |          | 20,00             | 0,200                |                  |       |
| <b>фрукты</b>                  |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                              | 0,040          | 0,300         | 10,900         | 1             | фрукты свежие 300г                              |          | 20,00             | 0,300                |                  |       |
| Итого на завтрак второй        | 1,040          | 0,300         | 29,100         |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>обед</b>                    |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>салаты</b>                  |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                              | 0,350          | 0,050         | 1,200          |               | огурцы соленые 50 г                             |          | 19,00             | 0,050                |                  |       |
| 2                              | 0,390          |               | 0,360          | 10            | чеснок порционный                               |          | 19,00             | 0,005                |                  |       |
| <b>первые блюда</b>            |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 3                              | 8,326          | 9,898         | 11,096         | 119 сб 1996 г | Щи из свежей капусты 300/20                     |          | 19,00             | 0,416                |                  |       |
| <b>вторые блюда</b>            |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 4                              | 17,327         | 6,390         | 9,066          | 7             | рыба тушеная в томате с овощами 90/75 (из филе) |          | 19,00             | 0,202                |                  |       |
| <b>гарниры</b>                 |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 5                              | 3,980          | 5,205         | 29,530         | 472 сб 1996   | Картофельное пюре 180                           |          | 19,00             | 0,189                |                  |       |
| <b>соусы</b>                   |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 6                              | 0,560          | 4,000         | 0,640          | 6             | сметана 20 г                                    |          | 19,00             | 0,020                |                  |       |
| <b>напитки</b>                 |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 7                              | 0,435          |               | 25,020         | 588 метод     | Компот из смеси сухофруктов                     |          | 19,00             | 0,235                |                  |       |
| <b>хлеб</b>                    |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 8                              | 5,320          | 0,630         | 35,070         | 1             | Хлеб пшеничный 70г обед 7-11                    |          | 19,00             | 0,070                |                  |       |
| 9                              | 3,300          | 0,600         | 20,900         | 1             | Хлеб ржаной 50г обед 7-11                       |          | 19,00             | 0,050                |                  |       |
| Итого на обед                  | 39,988         | 26,773        | 132,882        |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                 |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>мучные булочные изделия</b> |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                              | 9,765          | 10,899        | 49,429         | 687 сб 1996   | Пирог с яйцом 100 /20                           |          | 18,00             | 0,120                |                  |       |
| <b>напитки</b>                 |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                              | 0,200          | 0,051         | 0,040          | 5             | Чай   |          | 18,00             | 0,200                |                  |       |
| Итого на полдник               | 9,965          | 10,950        | 49,469         |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ужин</b>                    |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>салаты</b>                  |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                              | 1,981          | 2,017         | 14,804         | 75 сб 1996    | Икра морковная 50                               |          | 17,00             | 0,050                |                  |       |
| <b>вторые блюда</b>            |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                              | 10,742         | 11,757        | 9,753          | 460 сб        | Котлета рубленая из птицы 90 г                  |          | 17,00             | 0,121                |                  |       |
| <b>гарниры</b>                 |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 3                              | 6,440          | 4,584         | 46,460         | 275 сб        | макаронные изделия отварные с овощами 180 г     |          | 17,00             | 0,180                |                  |       |
| <b>напитки</b>                 |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 4                              |                |               | 92,000         | 591           | Кисель из концентрата витаминный                |          | 17,00             | 0,205                |                  |       |
| <b>хлеб</b>                    |                |               |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 5                              | 2,111          | 0,250         | 13,917         | 1             | Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11                    |          | 17,00             | 0,050                |                  |       |
| 6                              | 3,300          | 0,600         | 20,900         | 1             | Хлеб ржаной ужин 50г 7-11                       |          | 17,00             | 0,050                |                  |       |
| Итого на ужин                  | 24,574         | 19,208        | 197,834        |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ИТОГО:</b>                  | <b>117,989</b> | <b>72,363</b> | <b>491,115</b> |               |   |          |                   |                      |                  |       |

директор

/Басова Е. И./



Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

12-18 лет

Код финансового обеспечения:

4

МЕНЮ БЛЮД  
на 4 апреля 2024 г.

| № п/п                   | Белки   | Жиры   | Углеводы | № карточки    | Наименование рациона/блюда                       | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|-------------------------|---------|--------|----------|---------------|--|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>          |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| бутерброд               |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 1                       | 0,120   | 10,875 | 0,195    | 22 метод      | Масло сливочное порционно 15 г                   |          | 25,00             | 0,015                |                  |       |
| квас                    |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 2                       | 37,470  | 7,163  | 36,442   | 10            | пудинг из творога запеченый 250 г                |          | 25,00             | 0,250                |                  |       |
| молоко                  |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 3                       | 0,112   | 0,128  | 0,188    | 4             | молоко сгущенное                                 |          | 25,00             | 0,040                |                  |       |
| чай                     |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 4                       | 0,200   | 0,051  | 15,010   | 6             | Чай с сахаром                                    |          | 25,00             | 0,215                |                  |       |
| хлеб                    |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 5                       | 4,560   | 0,540  | 30,060   | 1             | Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18                 |          | 25,00             | 0,060                |                  |       |
| Итого на завтрак        | 42,462  | 18,757 | 81,895   |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| <b>Завтрак второй</b>   |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| напитки                 |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 1                       | 1,000   |        | 18,200   | 12            | Сок фруктовый                                    |          | 33,00             | 0,200                |                  |       |
| фрукты                  |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 2                       | 0,040   | 0,300  | 10,900   | 1             | фрукты свежие 300г                               |          | 33,00             | 0,300                |                  |       |
| Итого на завтрак второй | 1,040   | 0,300  | 29,100   |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| <b>обед</b>             |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| салаты                  |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 1                       | 0,350   | 0,050  | 1,200    |               | огурцы соленые 50 г                              |          | 33,00             | 0,050                |                  |       |
| 2                       | 0,390   |        | 0,360    | 10            | чеснок порционный                                |          | 33,00             | 0,005                |                  |       |
| пельмени                |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 3                       | 8,696   | 10,645 | 12,828   | 119 сб 1996 г | Шн из свежей капусты 350/20                      |          | 33,00             | 0,476                |                  |       |
| рыба                    |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 4                       | 17,327  | 6,390  | 9,066    | 7             | рыба тушеная в томате с овощами 100,75 (из филе) |          | 33,00             | 0,220                |                  |       |
| гарниры                 |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 5                       | 5,376   | 7,760  | 41,160   | 472 сб 1996   | Картофельное пюре 230                            |          | 33,00             | 0,239                |                  |       |
| сметана                 |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 6                       | 0,560   | 4,000  | 0,640    | 6             | сметана 29 г                                     |          | 33,00             | 0,020                |                  |       |
| компот                  |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 7                       | 0,435   |        | 25,020   | 588 метод     | Компот из смеси сухофруктов                      |          | 33,00             | 0,235                |                  |       |
| хлеб                    |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 8                       | 5,320   | 0,630  | 35,070   |               | Хлеб пшеничный обед 70г 12-18                    |          | 33,00             | 0,070                |                  |       |
| 9                       | 6,600   | 1,200  | 41,800   | 1             | Хлеб ржаной обед 100г 12-18                      |          | 33,00             | 0,100                |                  |       |
| Итого на обед           | 45,054  | 30,675 | 167,144  |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| <b>Полдник</b>          |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| кулинарные изделия      |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 1                       | 9,765   | 10,899 | 49,429   | 687 сб 1996   | Пирог с яйцом 100/20                             |          | 23,00             | 0,120                |                  |       |
| чай                     |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 2                       | 0,200   | 0,051  | 0,040    | 5             | Чай  |          | 23,00             | 0,200                |                  |       |
| Итого на полдник        | 9,965   | 10,950 | 49,469   |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ужин</b>             |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| салаты                  |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 1                       | 1,659   | 3,045  | 11,854   | 75 сб 1996    | Икра морковная 100                               |          | 18,00             | 0,100                |                  |       |
| котлеты                 |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 2                       | 15,368  | 16,907 | 14,237   | 460 сб        | Котлета рубленая из птицы 100 г                  |          | 18,00             | 0,100                |                  |       |
| макаронные изделия      |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 3                       | 7,064   | 4,650  | 50,954   | 275 сб        | макаронные изделия отварные с овощами 200 г      |          | 18,00             | 0,200                |                  |       |
| кисель                  |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 4                       |         |        | 92,000   | 591           | Кисель из концентрата витаминизированный         |          | 18,00             | 0,205                |                  |       |
| хлеб                    |         |        |          |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| 5                       | 7,600   | 0,900  | 50,100   | 1             | Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18                   |          | 18,00             | 0,100                |                  |       |
| 6                       | 3,300   | 0,600  | 20,900   | 1             | Хлеб ржаной ужин 50г 12-18                       |          | 18,00             | 0,050                |                  |       |
| Итого на ужин           | 34,991  | 26,102 | 240,045  |               |  |          |                   |                      |                  |       |
| ИТОГО:                  | 133,512 | 86,784 | 567,653  |               |  |          |                   |                      |                  |       |

директор

/Басова Е. И./