

Учреждение  
**ГОУ ДО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 13 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
бутерброд										
1	0,080	7,250	0,130	22 мстад	Масло сливочное порционно 10 г		21,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		21,00	0,040		
каши										
3	10,360	14,020	91,550	255 сб 1996	Каша гречневая вязкая на молоке 205		21,00	0,267		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассор тименте		21,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		21,00	0,215		
хлеб										
6	4,560	0,540	30,060		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		21,00	0,060		
Итого на завтрак	22,950	30,001	159,350							
<b>завтрак второй</b>										
напитки										
1			19,000		Напиток витаминизированный		22,00	0,205		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		22,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900							
<b>обед</b>										
салаты										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Зеленый горошек порционно 90		21,00	0,090		
2	7,000	7,500		47 сб 1996	Сельдь (пресервы) 50		21,00	0,050		
3	0,390		0,360	10	чеснок порционный		21,00	0,005		
первые блюда										
4	10,865	10,496	22,963	113 сб 1996 г	Борщ сибирский 300/20		21,00	0,429		
вторые блюда										
5	16,046	15,188	32,799	394 сб	Жаркое по-домашнему 250г		21,00	0,250		
соусы										
6	0,560	4,000	0,640	6	сметана 20 г		21,00	0,020		
напитки										
7	0,018	0,135	23,867	585 мстад	Компот из свежих плодов		21,00	0,241		
хлеб										
8	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		21,00	0,070		
9	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		21,00	0,050		
Итого на обед	46,289	38,729	143,169							
<b>ПОЛДНИК</b>										
каши										
1	29,320	5,775	25,135	296	Пудинг из творога запеченый 200 г		20,00	0,200		
соусы										
2	1,786	3,741	4,810	553 сб 1996 г	Соус сметанный 50 г		20,00	0,050		
напитки										
3	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		20,00	0,200		
Итого на полдник	31,554	10,028	30,697							
<b>ужин</b>										
салаты										
1	1,118	2,066	12,988	71	Салат из моркови 100 г		20,00	0,100		
вторые блюда										
2	13,485	8,485	5,119	408 сб 1996 г	Печень, тушеная в томатном соусе 50/50 г		20,00	0,100		
гарниры										
3	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 180 г		20,00	0,180		
напитки										
4	0,435		25,020	588 мстад	Компот из смеси сухофруктов		20,00	0,235		
хлеб										
5	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		20,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		20,00	0,050		
Итого на ужин	24,721	18,526	124,441							
<b>ИТОГО:</b>	<b>125,554</b>	<b>97,584</b>	<b>487,557</b>							

директор:



/Басова Е. И./

По плановым показаниям

Учреждение  
**ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 13 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		25,00	0,115		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		25,00	0,040		
каши										
3	10,720	14,970	43,716	255 сб 1996	Каша гречневая вязкая на молоке 250		25,00	0,269		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		25,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		25,00	0,215		
хлеб										
6	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		25,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>22,850</b>	<b>34,576</b>	<b>111,581</b>							
<b>завтрак второй</b>										
напитки										
1			19,000		Напиток витаминизированный		33,00	0,205		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		33,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>0,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,900</b>							
<b>обед</b>										
салаты										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Зеленый горошек порционно 90		33,00	0,090		
2	7,000	7,500		47 сб 1996	Сельдь (пресервы) 50		33,00	0,005		
3	0,390		0,360	10	чеснок порционный		33,00	0,492		
первые блюда										
4	11,632	11,336	26,549	113 сб 1996 г	Борщ сибирский 350/20		33,00	0,300		
вторые блюда										
5	19,198	20,690	39,013	394 сб	Жаркое по-домашнему 300г		33,00	0,020		
соусы										
6	0,560	4,000	0,640	6	сметана 20 г		33,00	0,241		
напитки										
7	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		33,00	0,070		
хлеб										
8	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		33,00	0,100		
9	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18					
<b>Итого на обед</b>	<b>53,508</b>	<b>45,671</b>	<b>173,869</b>							
<b>полдник</b>										
каши										
1	29,320	5,775	25,135	296	Пудинг из творога запеченный 200 г		24,00	0,200		
соусы										
2	1,786	3,741	4,810	353 сб 1996 г	Соус сметанный 50 г		24,00	0,050		
напитки										
3	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		24,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>31,554</b>	<b>10,028</b>	<b>30,697</b>							
<b>ужин</b>										
салаты										
1	1,118	2,066	12,988	71	Салат из моркови 100 г		22,00	0,100		
вторые блюда										
2	13,485	8,485	5,119	408 сб 1996 г	Печень, тушеная в томатном соусе 50/50 г		22,00	0,180		
гарнизы										
3	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 180 г		22,00	0,235		
напитки										
4	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		22,00	0,100		
хлеб										
5	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		22,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18					
<b>Итого на ужин</b>	<b>30,210</b>	<b>19,176</b>	<b>160,624</b>							
<b>Итого:</b>	<b>138,162</b>	<b>109,751</b>	<b>506,671</b>							

директор:

/Басова Е.И./

