

По плановым показателям

Учреждение:

ГБОУ ДО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 14 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
1	6.848	7.420	30.946	212.800	3	какао с молоком (4)		21,00	0,200		
2	5.096	10.835	13.541	169.620	257	Каша ячневая молочная вязкая 205 г		21,00	0,225		
3	0.080	7.250	0.130	66.100	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		21,00	0,010		
4	4.560	0.540	30.060	138.600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		21,00	0,060		
5	5.000	4.600	0.280	62.800	3	яйцо вареное		21,00	0,040		
Итого на завтрак	21,584	30,645	74,957	649,920							
завтрак второй											
1	1.000		18.200	76.000	12	Сок фруктовый		22,00	0,200		
2	0.040	0.300	10.900	42.000	1	фрукты свежие 300г		22,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
1	0.888	2.018	6.284	41.817	75 сб 1996	Икра свекольная 50		21,00	0,050		
2	3.980	5.205	29.530	174.450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		21,00	0,189		
3	0.435		25.020	91.500	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		21,00	0,235		
4	8.407	10.176	20.452	200.628	129 сб 1996 г	Рассольник ленинградский 300/20		21,00	0,427		
5	0.460	2.203	3.143	33.789	540 сб 1996 г	Соус томатный 50		21,00	0,050		
6	31.844	17.709	7.963	317.875	1	фрикадельки рыбные 90г из филе)		21,00	0,144		
7	5.320	0.630	35.070	161.700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		21,00	0,070		
8	3.300	0.600	20.900	90.500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		21,00	0,050		
Итого на обед	54,634	38,541	148,362	1 112,259							
полдник											
1	10.221	3.207	33.063	202.376	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75		20,00	0,075		
2	5.600	6.400	8.200	112.000	1	Кисломолочный напиток		20,00	0,200		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263	314,376							
ужин											
1			92.000	370.000	591	Кисель из концентрата витаминный		20,00	0,205		
2	10.742	11.757	9.753	186.360	460 сб	Котлета рубленая из птицы 90 г		20,00	0,121		
3	2.790	0.180	6.570	36.000	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		20,00	0,090		
4	6.592	4.318	47.252	245.360	4	макаронные изделия отварные 180 г		20,00	0,180		
5	2.250	3.540	22.320	130.800	3	Печенье в ассортименте		20,00	0,030		
6	2.111	0.250	13.917	64.167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		20,00	0,050		
7	3.300	0.600	20.900	90.500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		20,00	0,050		
Итого на ужин	27,785	20,645	212,712	1 123,187							
ИТОГО:	120,864	99,738	506,394	3 317,742							

директор

/Басова Е. И./

