

По плановым показаниям

Учреждение:
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория: 7-11 лет
 Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 16 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
буфетблюд										
1	0,080	7,250	0,130	22 мстод	Масло сливочное порционно 10 г		20,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		20,00	0,040		
каши										
3	5,596	5,670	22,378	161 сб 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 250		20,00	0,250		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		20,00	0,030		
напитки										
5	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		20,00	0,249		
хлеб										
6	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		20,00	0,030		
Итого на завтрак	22,622	28,722	85,542							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		21,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		21,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,200	0,080	9,440	3	Свекла 80г		21,00	0,080		
первые блюда										
2	10,736	8,666	27,300	138 сб 1996 г	Суп картофельный с бобовыми и птицей 300/20		21,00	0,346		
вторые блюда										
3	17,020	24,514	21,261	461	Биточки рубленые из птицы 90 г		21,00	0,163		
гарниры										
4	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 180 г		21,00	0,180		
соусы										
5	0,483	2,115	3,714	528 сб	соус красный основной 50 г		21,00	0,050		
напитки										
6			19,000		Напиток витаминизированный		21,00	0,205		
хлеб										
7	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		21,00	0,070		
8	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		21,00	0,050		
Итого на обед	42,331	43,730	183,182							
ПОЛДНИК										
мучные булочные изделия										
1	3,737	4,984	20,596	222 сб 1996	Запеканка морковная 100		7,00	0,100		
соусы										
2	0,112	0,128	0,188	4	молоко сгущеное		7,00	0,040		
напитки										
3	0,200	0,051	0,040	5	Чай		7,00	0,200		
Итого на полдник	4,049	5,163	20,824							
ужин										
салаты										
1	2,205	4,085	12,779	6	салат из свежей капусты 80г		2,00	0,080		
вторые блюда										
2	24,460	26,070	0,470	411 сб	Бифштекс рубленый 100 г		2,00	0,100		
гарниры										
3	10,160	9,890	54,530	255 сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		2,00	0,206		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		2,00	0,215		
хлеб										
5	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		2,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		2,00	0,050		
Итого на ужин	42,436	40,946	117,606							
ИТОГО:	112,478	118,861	436,254							

директор:

/Басова Е. И./



По плановым покзаниям

Учреждение
 ГОУ ЯО "Гаврил-Ямская школа-интернат"
 Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 16 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		24,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		24,00	0,046		
каши										
3	7,004	7,995	25,340	161 сб 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 350		24,00	0,350		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		24,00	0,036		
напитки										
5	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		24,00	0,249		
хлеб										
6	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный завтрак 30г 12-18		24,00	0,030		
Итого на завтрак	24,070	34,672	88,569							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		31,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		31,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,500	0,100	11,800	4	Свекла 100г		31,00	0,100		
первое блюда										
2	12,391	9,830	33,635	138 сб 1996 г	Суп картофельный с бобовыми и птицей 350/20		31,00	0,404		
вторые блюда										
3	17,020	24,514	21,261	461	Биточки рубленые из птицы 100 г		31,00	0,100		
гарниры										
4	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 200 г		31,00	0,200		
соусы										
5	0,483	2,115	3,714	528 сб	соус красный освяченый 50 г		31,00	0,050		
напитки										
6			19,000		Напиток витаминизированный		31,00	0,205		
хлеб										
7	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		31,00	0,070		
8	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		31,00	0,100		
Итого на обед	47,586	45,514	212,777							
ПОЛДНИК										
мучные кондитерские изделия										
1	3,737	4,984	20,596	222 сб 1996	Запеканка морковная 100		11,00	0,100		
сусы										
2	0,112	0,128	0,188	4	молоко сгущеное		11,00	0,040		
напитки										
3	0,200	0,051	0,040	5	Чай		11,00	0,200		
Итого на полдник	4,049	5,163	20,824							
УЖИН										
салаты										
1	1,422	4,039	10,262	62 метод	салат из свежей капусты 100г		6,00	0,100		
вторые блюда										
2	24,460	26,070	0,470	411 сб	Бифштекс рубленый 130 г		6,00	0,100		
соусы										
3	10,160	9,890	54,530	255 сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		6,00	0,200		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		6,00	0,215		
хлеб										
5	3,800	0,450	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		6,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		6,00	0,050		
Итого на ужин	43,342	41,100	126,322							
ИТОГО:	120,087	126,749	477,592							

директор

Ласова Е И /

