

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 17 февраля 2024 г.

| № п/п                               | Белки          | Жиры           | Углеводы       | № карточек    | Наименование рациона/блюда                      | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|-------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------------------------------------------------|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| <b>завтрак</b>                      |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>бутерброд</b>                    |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 1                                   | 0,080          | 7,250          | 0,130          | 22 метод      | Масло сливочное порционно 10 г                  |          | 2,00              | 0,010                |                  |       |
| 2                                   | 6,500          | 6,625          |                | 23 метод      | Сыр порционно 24 г                              |          | 2,00              | 0,024                |                  |       |
| 3                                   | 9,090          | 10,415         | 33,639         | 257 сб 1996   | Каша пшеничная молочная жидкая 205              |          | 2,00              | 0,224                |                  |       |
| <b>готовые кондитерские изделия</b> |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 4                                   | 2,250          | 3,540          | 22,320         | 3             | Печенье в ассортименте                          |          | 2,00              | 0,030                |                  |       |
| <b>напитки</b>                      |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 5                                   | 6,848          | 7,420          | 30,946         | 3             | какао с молоком (4)                             |          | 2,00              | 0,200                |                  |       |
| <b>хлеб</b>                         |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 6                                   | 2,280          | 0,270          | 15,030         | 1             | Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11                 |          | 2,00              | 0,030                |                  |       |
| <b>Итого на завтрак</b>             | <b>27,048</b>  | <b>35,520</b>  | <b>102,065</b> |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>завтрак второй</b>               |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>напитки</b>                      |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 1                                   | 1,000          |                | 18,200         | 12            | Сок фруктовый                                   |          | 2,00              | 0,200                |                  |       |
| <b>фрукты</b>                       |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 2                                   | 0,040          | 0,300          | 10,900         | 1             | фрукты свежие 300г                              |          | 2,00              | 0,300                |                  |       |
| <b>Итого на завтрак второй</b>      | <b>1,040</b>   | <b>0,300</b>   | <b>29,100</b>  |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>обед</b>                         |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>салаты</b>                       |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 1                                   | 1,101          | 4,033          | 8,567          | 90            | Салат из свёклы с чесноком 80г                  |          | 2,00              | 0,080                |                  |       |
| <b>первые блюда</b>                 |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 2                                   | 9,575          | 7,978          | 29,527         | 139 сб 1996 г | Суп картофельный с макаронными изделиями 300/20 |          | 2,00              | 0,412                |                  |       |
| <b>вторые блюда</b>                 |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 3                                   | 19,042         | 22,429         | 10,647         | 416 сб        | Котлета, биточек 100 г                          |          | 2,00              | 0,100                |                  |       |
| <b>гарниры</b>                      |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 4                                   | 5,896          | 5,392          | 29,731         | 482 сб 1996   | Капуста тушеная 200                             |          | 2,00              | 0,200                |                  |       |
| <b>напитки</b>                      |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 5                                   |                |                | 92,000         | 591           | Кисель из концентрата вишневый 100г             |          | 2,00              | 0,205                |                  |       |
| <b>хлеб</b>                         |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 6                                   | 5,320          | 0,630          | 35,070         | 1             | Хлеб пшеничный 70г обед 7-11                    |          | 2,00              | 0,070                |                  |       |
| 7                                   | 3,300          | 0,600          | 20,900         | 1             | Хлеб ржаной 50г обед 7-11                       |          | 2,00              | 0,050                |                  |       |
| <b>Итого на обед</b>                | <b>44,234</b>  | <b>41,062</b>  | <b>226,442</b> |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>полдник</b>                      |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>омлетная масса</b>               |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 1                                   | 10,880         | 17,745         | 2,035          | 284 сб        | омлет натуральный (С/С)                         |          | 2,00              | 0,110                |                  |       |
| <b>напитки</b>                      |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 2                                   | 0,200          | 0,051          | 15,010         | 6             | Чай с сахаром                                   |          | 2,00              | 0,215                |                  |       |
| <b>хлеб</b>                         |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 3                                   | 5,320          | 0,630          | 35,070         | 1             | Хлеб пшеничный полдник 30г 7-11                 |          | 2,00              | 0,070                |                  |       |
| <b>Итого на полдник</b>             | <b>16,400</b>  | <b>18,426</b>  | <b>52,115</b>  |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ужин</b>                         |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>салаты</b>                       |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 1                                   | 1,659          | 3,045          | 11,854         | 75 сб 1996    | Икра морковная 100                              |          | 2,00              | 0,100                |                  |       |
| <b>вторые блюда</b>                 |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 2                                   | 10,811         | 1,479          | 1,405          | 330 сб 1996   | Шницель рыбный 100 (из филе)                    |          | 2,00              | 0,100                |                  |       |
| <b>гарниры</b>                      |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 3                                   | 4,056          | 5,875          | 36,291         | 3             | картофель отварной 200 г                        |          | 2,00              | 0,200                |                  |       |
| <b>готовые кондитерские изделия</b> |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 4                                   | 2,250          | 3,540          | 22,320         | 3             | Печенье в ассортименте                          |          | 2,00              | 0,030                |                  |       |
| <b>напитки</b>                      |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 5                                   | 0,018          | 0,135          | 23,867         | 585 метод     | Компот из свежих плодов                         |          | 2,00              | 0,241                |                  |       |
| <b>хлеб</b>                         |                |                |                |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 6                                   | 2,111          | 0,250          | 13,917         | 1             | Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11                    |          | 2,00              | 0,050                |                  |       |
| 7                                   | 3,300          | 0,600          | 20,900         | 1             | Хлеб ржаной ужин 5г 7-11                        |          | 2,00              | 0,050                |                  |       |
| <b>Итого на ужин</b>                | <b>24,205</b>  | <b>14,924</b>  | <b>130,554</b> |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ИТОГО:</b>                       | <b>112,927</b> | <b>110,232</b> | <b>540,276</b> |               |                                                 |          |                   |                      |                  |       |

директор



Басова Е. И./

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 17 февраля 2024 г.

| № п/п                        | Белки   | Жиры    | Углеводы | № карточки      | Наименование рациона/ блюда                     | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|------------------------------|---------|---------|----------|-----------------|-------------------------------------------------|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| <b>завтрак</b>               |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| бутерброд                    |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 0,120   | 10,875  | 0,195    | 22 метод        | Масло сливочное порционно 15 г                  |          | 5,00              | 0,015                |                  |       |
| 2                            | 6,500   | 6,625   |          | 23 метод        | Сыр порционно 25 г                              |          | 5,00              | 0,025                |                  |       |
| каши                         |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 3                            | 10,248  | 11,270  | 43,706   | 4 метод         | Каша пшеничная молочная жидкая 250 г            |          | 5,00              | 0,271                |                  |       |
| готовые кондитерские изделия |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 4                            | 2,250   | 3,540   | 22,320   | 3               | Печенье в ассортименте                          |          | 5,00              | 0,030                |                  |       |
| напитки                      |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 5                            | 6,848   | 7,420   | 30,946   | 3               | какао с молоком (4)                             |          | 5,00              | 0,200                |                  |       |
| хлеб                         |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 6                            | 4,560   | 0,540   | 30,060   | 1               | Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18                |          | 5,00              | 0,060                |                  |       |
| Итого на завтрак             | 30,526  | 40,270  | 127,227  |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>завтрак второй</b>        |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| напитки                      |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 1,000   |         | 18,200   | 12              | Сок фруктовый                                   |          | 5,00              | 0,200                |                  |       |
| фрукты                       |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            | 0,040   | 0,300   | 10,960   | 1               | фрукты свежие 300г                              |          | 5,00              | 0,300                |                  |       |
| Итого на завтрак второй      | 1,040   | 0,300   | 29,160   |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>обед</b>                  |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| салаты                       |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 1,101   | 4,033   | 8,567    | 90              | Салат из свеклы с чесноком 80г                  |          | 5,00              | 0,080                |                  |       |
| первые блюда                 |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            | 10,141  | 8,424   | 34,141   | 139 сб 1996 г   | Суп картофельный с макаронными изделиями 350/20 |          | 5,00              | 0,472                |                  |       |
| вторые блюда                 |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 3                            | 19,042  | 22,429  | 10,647   | 416 сб          | Котлета, биточек 100 г                          |          | 5,00              | 0,100                |                  |       |
| гарниры                      |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 4                            | 5,908   | 6,848   | 31,908   | 482 сб 1996     | Капуста тушеная 250                             |          | 5,00              | 0,250                |                  |       |
| напитки                      |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 5                            |         |         | 92,000   | 591             | Кисель из концентрата витаминный                |          | 5,00              | 0,205                |                  |       |
| хлеб                         |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 6                            | 5,320   | 0,630   | 35,070   |                 | Хлеб пшеничный обед 70г 12-18                   |          | 5,00              | 0,070                |                  |       |
| 7                            | 6,600   | 1,200   | 41,800   | 1               | Хлеб ржаной обед 100г 12-18                     |          | 5,00              | 0,100                |                  |       |
| Итого на обед                | 48,112  | 43,564  | 254,133  |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>полдник</b>               |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| вторые блюда                 |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 10,880  | 17,745  | 2,035    | 284 сб          | омлет натуральный 105/5                         |          | 5,00              | 0,110                |                  |       |
| напитки                      |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            | 0,200   | 0,651   | 15,010   | 6               | Чай с сахаром                                   |          | 5,00              | 0,215                |                  |       |
| хлеб                         |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 3                            | 2,280   | 0,270   | 15,030   |                 | Хлеб пшеничный полдник 30г 12-18                |          | 5,00              | 0,030                |                  |       |
| Итого на полдник             | 13,360  | 18,066  | 32,075   |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ужин</b>                  |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| салаты                       |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 1,659   | 3,045   | 11,854   | 75 сб 1996      | Икра морковная 100                              |          | 5,00              | 0,100                |                  |       |
| вторые блюда                 |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            | 17,531  | 7,718   | 2,998    | 330 сб (2) 1996 | Шницель рыбный 120 (из филе)                    |          | 5,00              | 0,120                |                  |       |
| гарниры                      |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 3                            | 5,070   | 7,308   | 45,363   | 3               | картофель отварной 250 г                        |          | 5,00              | 0,250                |                  |       |
| готовые кондитерские изделия |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 4                            | 2,250   | 3,540   | 22,320   | 3               | Печенье в ассортименте                          |          | 5,00              | 0,030                |                  |       |
| напитки                      |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 5                            | 0,018   | 0,135   | 23,867   | 585 метод       | Компот из свежих плодов                         |          | 5,00              | 0,241                |                  |       |
| хлеб                         |         |         |          |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| 6                            | 3,800   | 0,450   | 25,050   |                 | хлеб пшеничный 100г 12-18                       |          | 5,00              | 0,100                |                  |       |
| 7                            | 3,300   | 0,600   | 20,900   |                 | хлеб ржаной 50г 12-18                           |          | 5,00              | 0,050                |                  |       |
| Итого на ужин                | 33,628  | 22,796  | 152,352  |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |
| ИТОГО:                       | 126,666 | 124,996 | 594,887  |                 |                                                 |          |                   |                      |                  |       |

директор:

Басова Е. И./

