

и показанием

Учреждение:
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория: 12-18 лет
 Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 19 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		20,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		20,00	0,025		
каши										
3	10,248	11,270	43,706	4 метод	Каша пшеничная молочная жидкая 250 г		20,00	0,271		
напитки										
4	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		20,00	0,249		
хлеб										
5	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный завтрак 30г 12-18		20,00	0,030		
Итого на завтрак	26,564	36,432	84,335							
завтрак второй										
напитки										
1			19,000		Напиток витаминизированный		32,00	0,205		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		32,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900							
обед										
салаты										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Зеленый горошек порционно 90		32,00	0,090		
первые блюда										
2	8,176	12,565	17,181	112 сб 1996 г	Борщ московский 350/20		32,00	0,477		
вторые блюда										
3	22,525	22,371	59,056	403 сб	Плов с мясом 350 г		32,00	0,350		
соусы										
4	0,560	4,000	0,640	6	сметана 20 г		32,00	0,020		
напитки										
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		32,00	0,235		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		32,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		32,00	0,100		
Итого на обед	46,406	40,946	185,337							
ПОЛДНИК										
вторые блюда										
1	10,880	17,745	2,035	284 сб	омлет натуральный 105/5		23,00	0,110		
напитки										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		23,00	0,200		
хлеб										
3	2,280	0,270	15,030		Хлеб пшеничный полдник 30г 12-18		23,00	0,030		
Итого на полдник	18,760	24,415	25,265							
ужин										
салаты										
1	0,967	7,993	7,110	29 сб 1994	Салат из свеклы с соевыми огурцами 80		20,00	0,080		
вторые блюда										
2	17,531	7,718	2,998	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		20,00	0,120		
гарниры										
3	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		20,00	0,239		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		20,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		20,00	0,215		
хлеб										
6	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		20,00	0,100		
7	3,200	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		20,00	0,050		
Итого на ужин	37,224	28,562	159,598							
ИТОГО:	128,994	130,655	484,435							

директор

/Басова Е.И./



Преждевание
 ОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 19 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		17,00	0,010		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 24 г		17,00	0,024		
каши										
3	9,090	10,415	33,639	257 сб 1996	Каша пшеничная молочная жидкая 205		17,00	0,224		
напитки										
4	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		17,00	0,249		
хлеб										
5	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		17,00	0,030		
Итого на завтрак	25,366	31,952	74,203							
завтрак второй										
напитки										
1			19,000		Напиток витаминизированный		18,00	0,205		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		18,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900							
обед										
салаты										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Зеленый горошек порционно 90		17,00	0,090		
первые блюда										
2	7,927	9,863	14,944	112 сб 1996 г	Борщ московский 300/20		17,00	0,416		
вторые блюда										
3	16,339	18,045	45,312	403 сб	Плов с мясом 250 г		17,00	0,250		
соусы										
4	0,560	4,000	0,640	6	сметана 20 г		17,00	0,020		
напитки										
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		17,00	0,235		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		17,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		17,00	0,050		
Итого на обед	36,671	33,318	148,456							
ПОЛДНИК										
вторые блюда										
1	10,880	17,745	2,035	284 сб	омлет натуральный 105/5		16,00	0,110		
напитки										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		16,00	0,200		
хлеб										
3	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный полдник 30г 7-11		16,00	0,070		
Итого на полдник	21,800	24,775	45,305							
ужин										
салаты										
1	0,603	4,996	4,420	29 сб 1994	Салат из свеклы с соевыми огурцами 50		16,00	0,050		
вторые блюда										
2	10,811	1,479	1,405	330 сб 1996	Шницель рыбный 100 (из филе)		16,00	0,100		
гарниры										
3	3,980	5,205	29,530	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		16,00	0,189		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		16,00	0,070		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		16,00	0,215		
хлеб										
6	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		16,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		16,00	0,050		
Итого на ужин	23,255	16,121	107,511							
ИТОГО:	107,132	106,466	405,375							

директор:

Ласова Е. И./

