

Учреждение
 ГОУ ЯО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 1 февраля 2024 г.

№ п/п	Блюда	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
<i>бутерброд</i>											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мешд	Масло сливочное порционно 10 г		17,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 мешд	Сыр порционно 24 г		17,00	0,024		
3	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пудинг из творога заварный 100 г	каши	17,00	0,300		
4	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко ступенное	сметана	17,00	0,040		
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром	пшеницы	17,00	0,215		
6	4,560	0,340	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11	хлеб	17,00	0,060		
Итого на завтрак	55,248	22,888	80,871	744,720							
завтрак второй											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный	пшеницы	18,00	0,205		
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г	фрукты	18,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
<i>салаты</i>											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервир овощами 100г		17,00	0,100		
2	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный		17,00	0,005		
3	8,426	9,991	14,561	172,884	120 сб 1996 г	Щи из свежей капусты с картофелем 100/20	вторые блюда	17,00	0,422		
4	15,892	15,654	6,796	230,580	11 сб	Гуляш 50/75	вторые блюда	17,00	0,125		
5	0,280	4,285	45,005	235,350	46/9	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 180/5	вторые блюда	17,00	0,185		
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г	сметана	17,00	0,020		
7	0,018	0,135	23,867	90,910	585 мешд	Компот из свежих плодов	пшеницы	17,00	0,241		
8	5,320	0,620	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11	хлеб	17,00	0,070		
9	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11	хлеб	17,00	0,050		
Итого на обед	42,141	45,330	155,234	1.150,381							
полдник											
<i>мучные изделия</i>											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	695 сб 1996 г	Ватрушка с творогом 75	пшеницы	16,00	0,075		
2	3,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток	пшеницы	16,00	0,200		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263	314,376							
ужин											
<i>«без учета вторых блюд»</i>											
1	1,088	4,033	8,555	66,410	90	салат из свеклы 80 г		16,00	0,080		
2	10,811	1,479	1,405	61,454	330 сб 1996 г	Шницель рыбный 100 (из филе)	вторые блюда	16,00	0,100		
3	3,980	5,205	29,330	174,450	472 сб 1996 г	Картофельное пюре 180	вторые блюда	16,00	0,180		
4	0,435		25,020	91,500	588 мешд	Компот из смеси сухофруктов	пшеницы	16,00	0,100		
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный белый 50г 7-11	хлеб	16,00	0,235		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11	хлеб	16,00	0,050		
Итого на ужин	21,725	11,567	99,127	548,481							
ИТОГО:	134,975	89,692	406,298	2.879,961							

директор

Васова Е. И.



Учреждение
ГОУ ВО "Тамбовский государственный университет"

Категория 12-18 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 1 февраля 2024 г.

№ п/п	Блюда	Жир	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картриджа	Наименование рецепта блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
завтрак в первый											
1	0,120	10,872	0,195	99,150	22	Масло сливочное порционное 15 г		22,00	0,015		
2	0,500	0,625		87,500	23	Сыр горгонзола 25 г		22,00	0,025		
кислот											
3	45,790	4,294	35,183	391,940	290	Пудинг из творога и манной 100 г		22,00	0,200		
супы											
4	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко стуженое		22,00	0,040		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		22,00	0,215		
хлеб											
6	4,500	0,540	30,060	138,000	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		22,00	0,060		
Итого на завтрак	55,288	20,513	80,836	777,770							
завтрак в второй											
напитки											
1			19,080	80,000		Напиток витаминизированный		30,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 100г		30,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,980	122,000							
обед											
салаты											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервами овощами 100г		30,00	0,100		
2	0,300		0,360	2,760	10	чеснок порезанный		30,00	0,005		
первое блюдо											
3	8,812	10,752	16,834	188,500	120	Щи из свежей капусты с картофелем 350/20		30,00	0,499		
второе блюдо											
4	15,892	15,654	6,796	230,580	11	Гуляш 50/75		30,00	0,125		
гарниры											
5	6,290	4,285	45,005	255,250	460	Макаронные изделия пшеничные со сливочным маслом 200/5		30,00	0,205		
супы											
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г		30,00	0,020		
напитки											
7	0,018	0,135	23,867	90,910	585	Компот из свежих яблок		30,00	0,241		
хлеб											
8	5,520	0,630	35,020	161,700		Хлеб пшеничный 60г 12-18		30,00	0,020		
9	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		30,00	0,100		
Итого на обед	45,827	46,091	178,407	1,286,089							
ПОЛДНИК											
музыкальное оформление											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	1095	Вагрюшка с творогом 75		24,00	0,075		
напитки											
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		24,00	0,200		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263	314,376							
Ужин											
салаты из овощей											
1	1,365	8,011	10,738	110,140	70	салат из овощей 100г		19,00	0,100		
второе блюдо											
2	17,531	7,718	2,998	150,412	330	Шницель рыбный 150/40г		19,00	0,150		
гарниры											
3	5,376	7,760	41,160	247,000	472	Картофельное пюре 250		19,00	0,250		
напитки											
4	0,435		25,020	91,500	588	Компот из свежих яблок		19,00	0,235		
хлеб											
5	3,000	0,450	25,070	115,500		хлеб пшеничный 100г 12-18		19,00	0,100		
6	3,300	0,660	20,960	90,500		хлеб ржаной 50г 12-18		19,00	0,050		
Итого на ужин	31,007	24,539	125,866	805,052							
ИТОГО:	148,783	107,650	486,072	3,676,187							

директор

Басов Е. И.

