

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

12-18 лет

Код финансового обеспечения:

4

МЕНЮ БЛЮД
на 23 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
<i>бутерброд</i>										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		4,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		4,00	0,025		
<i>каши</i>										
3	8,906	10,560	27,775	162 сб 1996	Суп молочный с крупой 250		4,00	0,250		
<i>напитки</i>										
4	7,332	7,770	26,514	642	Какао с молоком		4,00	0,236		
<i>хлеб</i>										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г зав трак 12-18		4,00	0,060		
Итого на завтрак	27,418	36,370	84,544							
завтрак второй										
<i>готовые кондитерские изделия</i>										
1	1,290	0,390	15,501	4	Кондитерское изделие штучное		4,00	0,030		
<i>напитки</i>										
2	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		4,00	0,200		
<i>фрукты</i>										
3	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		4,00	0,300		
Итого на завтрак второй	2,339	0,699	44,601							
обед										
<i>салаты</i>										
1	1,955	10,035	8,035	8	салат из моркови с консервир овощами 100г		4,00	0,100		
<i>первые блюда</i>										
2	7,829	6,984	34,281	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 350/20		4,00	0,460		
<i>вторые блюда</i>										
3	17,020	24,514	21,261	461	Биточки рубленные из птицы 100 г		4,00	0,100		
<i>гарниры</i>										
4	10,160	9,890	54,530	255 сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		4,00	0,200		
<i>напитки</i>										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		4,00	0,205		
<i>хлеб</i>										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		4,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 160г 12-18		4,00	0,160		
Итого на обед	48,884	53,253	286,977							
ПОЛДНИК										
<i>кушачные булочные изделия</i>										
1	7,445	8,599	78,989	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100 /45		4,00	0,145		
<i>напитки</i>										
2	0,200	0,051	0,040	5	Чай		4,00	0,200		
Итого на полдник	7,645	8,650	79,029							
ужин										
<i>салаты</i>										
1	1,923	1,694	10,027	62 метод	Салат из свежей капусты со свеклой 80 г		4,00	0,080		
<i>вторые блюда</i>										
2	14,842	9,786	12,651	324 сб (2) 1996	Биточки рыбные 120 г (из филе)		4,00	0,152		
<i>гарниры</i>										
3	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		4,00	0,230		
<i>готовые кондитерские изделия</i>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
<i>напитки</i>										
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		4,00	0,235		
<i>хлеб</i>										
6	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		4,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		4,00	0,050		
Итого на ужин	35,726	24,280	182,178							
ИТОГО:	122,012	123,252	677,329							

директор:

/Басова Е. И./

