

Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
Код финансового обеспечения 4

М Е Н Ю Б Л О Д
на 2 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
булгур										
1	0,120	10,875	0,195	22	Масло сливочное порционно 15 г		22,00	0,015		
2	6,500	0,625		23	Сыр порционно 25 г		22,00	0,025		
кваш										
3	7,004	7,995	25,740	161 сб 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 350		22,00	0,350		
готовые кондитерские изделия										
4	2,230	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		22,00	0,050		
напитки										
5	7,416	7,392	25,404	362	Кофейный напиток		22,00	0,249		
хлеб										
6	2,280	0,270	15,050	1	Хлеб пшеничный завтрак 30г 12-18		22,00	0,030		
Итого на завтрак	25,570	36,697	83,289							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		30,00	0,300		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		30,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,500	0,100	11,800	4	Свекла 100г		30,00	0,100		
первые блюда										
2	12,391	9,830	33,635	138 сб 1996 г	Суп картофельный с кабачками и пшеном 350/20		30,00	0,404		
вторые блюда										
3	17,020	24,514	21,261	361	Биточки рубленные из птицы 190 г		30,00	0,190		
гарниры										
4	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 200 г		30,00	0,200		
соусы										
5	0,483	2,115	3,714	528 сб	соус красный основной 50 г		30,00	0,050		
напитки										
6			19,000		Напиток витаминизированный		30,00	0,205		
хлеб										
7	5,320	0,670	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		30,00	0,070		
8	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		30,00	0,100		
Итого на обед	47,586	45,514	212,777							
полдник										
мучные булочные изделия										
1	3,757	4,984	20,596	122 сб 1996	Запеканка морковная 100		20,00	0,100		
соусы										
2	0,112	0,128	0,188	4	молоко стуженое		20,00	0,040		
напитки										
3	0,200	0,051	0,040	5	Чай		20,00	0,200		
Итого на полдник	4,049	5,163	20,824							
ужин										
салаты										
1	1,422	4,059	10,362	62	салат из свежей капусты 100г		8,00	0,100		
вторые блюда										
2	24,480	26,070	0,470	411 сб	Шифтукс рубленый 100 г		8,00	0,100		
гарниры										
3	10,160	9,890	34,530	355 сб 1996	Карпа тресчатая рассыпчатая 200		8,00	0,200		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		8,00	0,215		
хлеб										
5	3,800	0,450	25,050		Хлеб пшеничный 100г 12-18		8,00	0,100		
6	3,300	0,500	20,900		Хлеб ржаной 50г 12-18		8,00	0,050		
Итого на ужин	43,342	41,100	126,321							
ИТОГО	121,587	128,774	547,812							

директор

Басова Е. П.



Учреждение

ГОУ ЯО "Гаврилов-Яская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ Б. ПОД
на 2 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Эк. карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,080	7,250	0,130	22 экстад	Масло сливочное порционно 10 г		16,00	0,010		
2	6,500	6,625		23 экстад	Сыр порционно 24 г		16,00	0,024		
каши										
3	5,590	5,670	22,378	161 эк 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 250		16,00	0,250		
готовые кондитерские изделия										
4	2,350	3,540	22,320	1	Печенье в ассортименте		16,00	0,030		
напитки										
5	7,416	7,792	25,404	762	Кофейный напиток		16,00	0,249		
хлеб										
6	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		16,00	0,030		
Итого на завтрак	24,122	30,747	85,262							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		17,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		17,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,200	0,060	9,440	3	Свекла 80г		17,00	0,060		
первые блюда										
2	10,736	8,866	27,300	138 эк 1996 г	Суп картофельный с бобовыми и овощей 100/20		17,00	0,346		
вторые блюда										
3	17,020	24,514	21,261	401	Биточки рубленные из птицы 90 г		17,00	0,161		
гарниры										
4	4,272	7,128	46,397	165 эк	рис отварной 180 г		17,00	0,180		
соусы										
5	0,483	2,115	3,714	528 эк	соус красный основной 50 г		17,00	0,050		
напитки										
6			0,000		Напиток витаминизированный		17,00	0,207		
хлеб										
7	5,320	0,630	25,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		17,00	0,070		
8	3,300	0,600	20,800	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		17,00	0,050		
Итого на обед	42,331	43,730	183,182							
полдник										
мучные булочные изделия										
1	3,737	4,984	20,596	222 эк 1996	Запеканка морковная 100		9,00	0,100		
соусы										
2	0,412	0,128	0,188	4	молоко стуженое		9,00	0,040		
напитки										
3	0,200	0,051	0,040	5	Чай		9,00	0,200		
Итого на полдник	4,049	5,163	20,824							
ужин										
салаты										
1	2,203	4,085	12,779	6	салат из свежей капусты 80г		3,00	0,080		
вторые блюда										
2	24,460	26,070	0,470	111 эк	Бифтекс рубленный 100 г		3,00	0,100		
гарниры										
3	10,160	9,890	54,530	285 эк 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		3,00	0,200		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,218		
хлеб										
5	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		3,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,800	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		3,00	0,050		
Итого на ужин	42,436	40,936	117,606							
ИТОГО	113,978	120,866	435,974							

директор

Басова Е. П.

